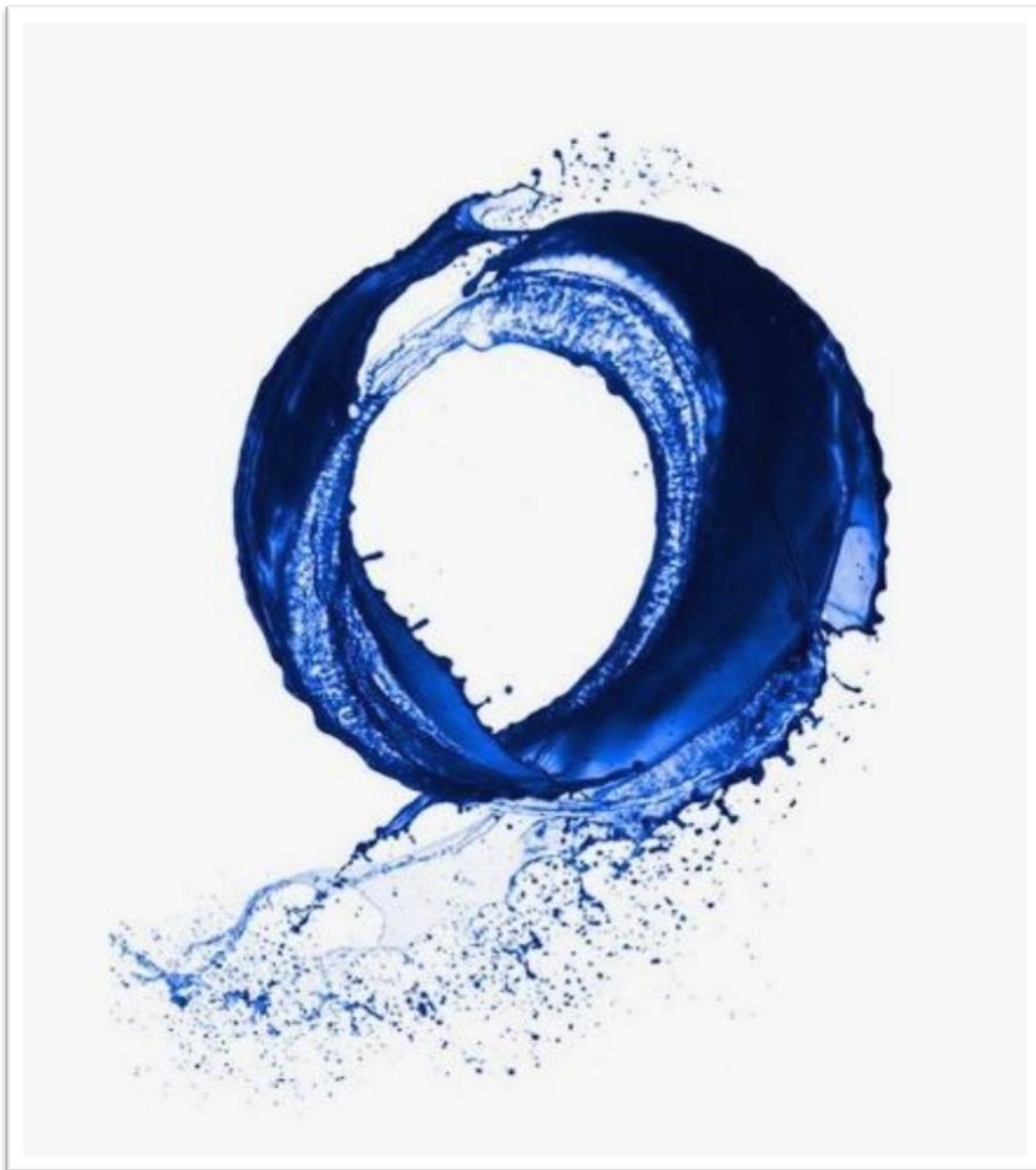




**L'EAU**

## **Remerciements**

À José Chouraqui, pour ses remarques bienveillantes et pour m'avoir permis de reprendre ma formation arrêtée 4 ans auparavant à la suite d'une mutation à l'étranger.

À mes camarades de classe et aux diplômés pour avoir échangé et répondu à mes nombreuses questions.

À ma belle-mère pour avoir été là et pris le relais durant tous mes weekends de formation.

À ma mère, ma sœur et mon Homme pour m'avoir encouragée à entreprendre cette reconversion professionnelle.

À ma fille qui tous les jours remplit mon cœur de joie.

À l'Univers pour tout le reste...

*« Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur, notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite.*

*C'est notre propre lumière et pas notre obscurité qui nous effraye le plus.*

*Nous nous posons la question : “ Qui suis-je ? Moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ? ”*

*En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?*

*Vous êtes un enfant de Dieu. Vous restreindre, vivre petit ne rend pas service au monde.*

*L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres.*

*Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire de Dieu qui est en nous.*

*Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus, elle est en chacun de nous et en laissant briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même.*

*En nous libérant de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres. »*

Extrait du discours d'investiture à la Présidence de Nelson Mandela (1994)

## INTRODUCTION

Le sujet de mon mémoire n'a pas été une évidence jusqu'au jour où lors d'un stage, José a présenté le Neuro-Training comme une métaphore de l'Eau : s'adapter au contenant tout en gardant ses valeurs.

L'Eau prend la forme du verre mais reste Eau, elle garde ses propriétés, ses valeurs quel que soit la forme du contenant. De la même manière, quel que soit notre famille, notre conjoint, nos amis, notre travail, notre but est de pouvoir garder nos valeurs et de les exprimer.

Une des qualités de l'Eau est de revenir à la source, à l'Élément Terre et c'est aussi ce que nous allons faire au fil des séances de Neuro – Training : revenir à l'élémentaire, à ce qu'il y a de simple, de fluide car si c'est compliqué ce n'est pas ce qu'on doit vivre.

Ce jour-là, ce fut un déclic pour moi car c'est ce que je souhaite apporter en tant que Neuro-Trainer : le réalignement avec soi et le retour à la source.  
Revenir à Soi, en se libérant des attentes des autres et retrouver le Choix.

Nous verrons dans une première partie les caractéristiques particulières de l'Eau et son rôle dans notre santé. Puis, dans une deuxième partie quelques déséquilibres liés à l'Eau et quelles solutions peuvent être apportées par le Neuro-Training.

## Chapitre 1

### LES POUVOIRS DE L'EAU

L'Eau est l'élément le plus répandu sur Terre et à ce jour toutes ses propriétés n'ont pas encore été comprises.

C'est d'ailleurs en 2005 que le CNRS (Centre National de la Recherche Scientifique) classe cet élément à la première place des dix plus grandes énigmes de la physique.

L'Eau a des caractéristiques physiques et chimiques particulières par rapport aux autres substances liquides : pourquoi son volume augmente en deçà de zéro degré, son point de glaciation, et inversement diminue de volume jusqu'à quatre degrés Celsius ? Pourquoi est-elle la seule substance sur Terre à se présenter sous trois états : liquide, solide et gazeux ? Pourquoi retrouve-t-on le même pourcentage d'eau dans le corps humain que sur la planète, soit 60% ?

Chacune des qualités de l'Eau est unique. Nous verrons sur un plan physique et physiologique qu'elle est vitale et qu'elle peut aider à guérir. Puis, sur un plan plus énergétique qu'elle peut modifier sa structure moléculaire en fonction de l'intention qu'on lui porte. Enfin, nous verrons quelles propriétés lui sont attribuées sur un plan symbolique.

#### 1.1 Le corps humain a besoin d'Eau



##### Répartition de l'eau dans le corps

Toutes les parties du corps contiennent de l'eau, par exemple:



Poumon: 90%



Peau: 82%



Sang: 80%



Muscles: 75%



Cerveau: 70%



Squelette: 22%

L'Eau est le principal composant de notre organisme. Elle entre dans la composition des tissus et des organes. Elle permet le transport des nutriments, des minéraux, des vitamines, du sang vers les cellules qui en ont besoin et, contribue à l'élimination des déchets.

L'Eau intervient aussi dans les phénomènes de régulation thermique via la transpiration et son évaporation.

Dans un fonctionnement normal, chaque jour l'être humain perd environ 1 litre d'eau quand il respire et transpire. Il en perd un autre litre sous forme d'urine.

Les aliments contiennent de l'Eau mais leur apport en eau n'est pas suffisant au vue des pertes quotidiennes. Il est donc indispensable de bien s'hydrater. Une perte hydrique même de 1% peut entraîner l'apparition de troubles sérieux tels que maux de tête, crampes, dessèchement des muqueuses, hypotension.

Une perte hydrique de 15% peut être fatale. Si l'homme ne boit pas, on estime à trois jours sa durée de vie.

Pour un adulte, il est recommandé de boire de 1.5 litres à 2 litres d'Eau pure par jour, de préférence de manière régulière, toutes les heures en dehors des repas pour ne pas diluer les sucs gastriques qui interviennent dans la digestion. Nous ne devons pas attendre d'avoir soif pour boire. Quand la sensation de soif apparaît, nous sommes déjà déshydratés.

Nous devons être attentifs à l'eau que nous buvons.

Le choix d'une Eau minérale devra se faire en fonction de la carence en minéraux à combler.

En effet, boire une Eau minérale est un acte thérapeutique, précis et limité dans le temps, qui répond à un déséquilibre spécifique. Un apport trop important en minéraux fera travailler inutilement le foie et les reins qui devront éliminer le surplus dont le corps n'a pas besoin.

L'indication de la minéralité de l'eau se trouve sous la mention « résidus à sec à 180 C », pour un individu en forme, un résidu à sec inférieur à 100mg/l est un bon choix pour ne pas surcharger l'organisme en minéraux.

L'eau minérale est donc une eau de cure qui ne doit pas être bue au quotidien à long terme, l'apport en minéraux devant se faire en premier lieu par une bonne alimentation.

Enfin il est important de consommer une eau dont le PH est neutre (autour de 7) pour ne pas perturber l'équilibre acido-basique du corps.

## 1.2 L'Eau Soigne

Connu et reconnu depuis l'Antiquité le Thermalisme met à profit les bienfaits des eaux minérales naturelles issues de nappes ou gisements souterrains. Celles-ci présentent une composition chimique en oligoéléments et sels minéraux ainsi qu'une température spécifiques qui leur confèrent des vertus thérapeutiques (décongestive, anti inflammatoire, anti œdémateuse, décontracturante, sédative).

Chaque eau thermale est riche en un ou plusieurs minéraux alors que l'eau de mer présente tous les minéraux.

Ainsi, la Thalassothérapie avec son eau de mer prélevée au grand large pour assurer sa pureté et chauffée entre 31 et 35 degrés Celsius optimisent la pénétration des sels minéraux et oligoéléments à travers la peau par un effet de vasodilatation.

Enfin, l'Hydrothérapie, quant à elle, consiste à appliquer des compresses d'eau froide ou à prendre des bains d'eau froide pour tonifier le corps. C'est le principe de la douche écossaise qui alterne deux températures de jets d'eau ; une eau chaude suivie d'une eau très froide permettant de vivifier la circulation sanguine mais aussi d'avoir un effet antalgique, le froid ralentissant la douleur

## 1.3 La mémoire de l'Eau

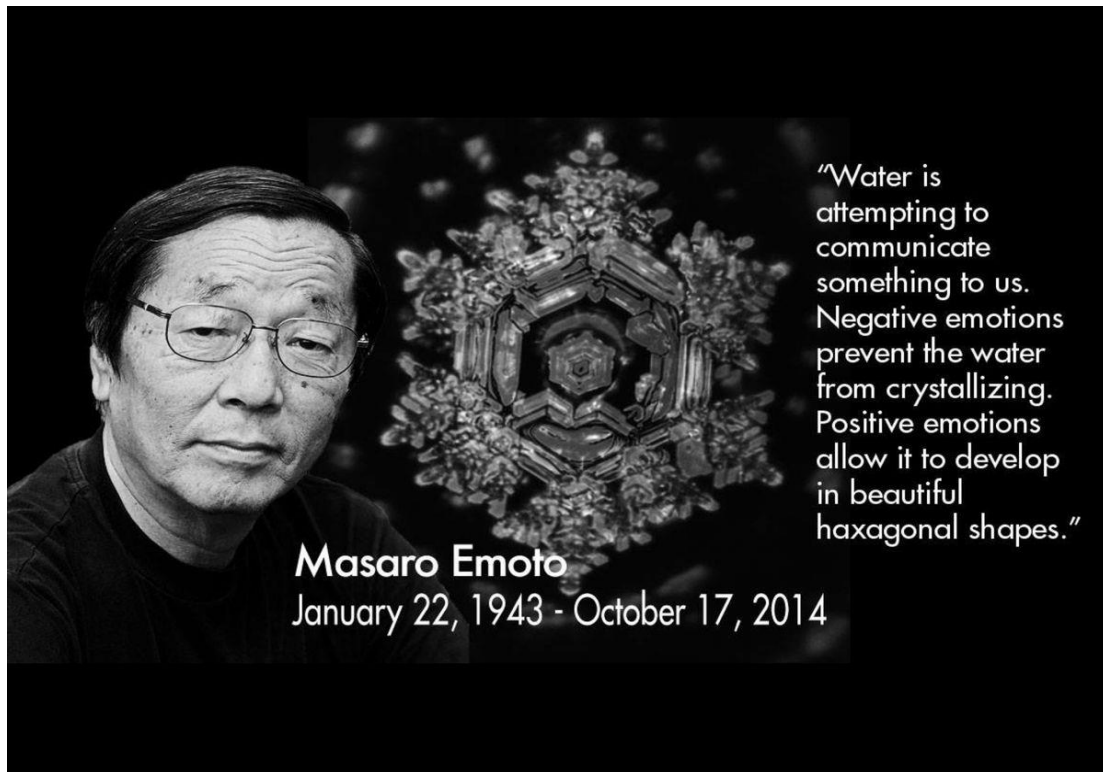
Des expériences réalisées aux quatre coins du monde ont confirmé que l'Eau aurait une mémoire. Elle aurait la capacité de recevoir et d'enregistrer l'empreinte de toute influence extérieure. En enregistrant des informations, l'Eau modifierait l'organisation de ses molécules, sa composition chimique restant intacte.

Ces agrégats d'atomes appelés Clusters, agiraient comme des cellules de la mémoire de l'Eau qui enregistreraient tout ce qui l'entoure telle une bande magnétique.

Masaru Emoto a mis en évidence cette modification de structure moléculaire en photographiant des cristaux formés par de l'Eau gelée.

Ses travaux ont permis de constater les différences de cristaux formés à partir d'une même Eau distillée, ayant reçu des informations différentes : pensées, mots, musique

Ainsi, au-delà de sa composition chimique, sur un plan énergétique boire une Eau bien informée, influencerait positivement notre bien-être général et notre vitalité.



"Water is attempting to communicate something to us. Negative emotions prevent the water from crystallizing. Positive emotions allow it to develop in beautiful hexagonal shapes."

**Masaro Emoto**  
January 22, 1943 - October 17, 2014



## 1.4 L'Eau à travers les symboles

Il est intéressant aussi de voir comment les symboles font référence à l'eau et quelles propriétés ils lui confèrent.

### 1.4.1 Symbole du TAO

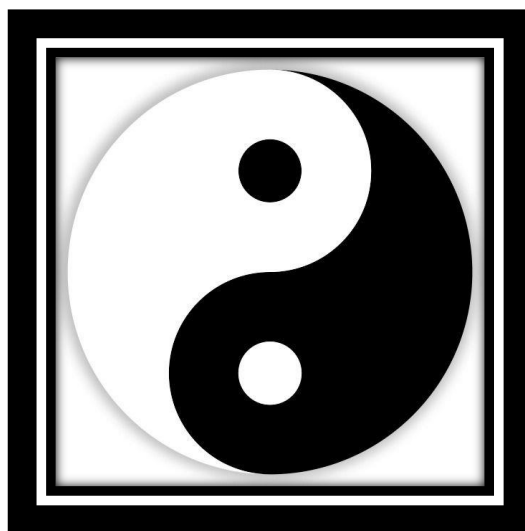
**Le Yin** représente la force négative, passive et réceptive. Il est de nature féminine, obscure et basse, contractive, descendante et est **symbolisée par l'Eau**.

**Le Yang** symbolise la force active et positive. Il est de nature masculine, lumineuse, élevée, expansive, ascendante et est représenté par le feu.

De ces deux forces, les taoïstes voient **le Yin comme étant la force supérieure et la plus forte**.

Les comparant au feu et à l'eau, ils font remarquer que le feu a tendance à s'embraser rapidement, donnant brièvement l'apparence d'une grande puissance, mais il est aisément éteint par l'eau.

Au contraire **l'Eau est indestructible**, elle remplit tout et, le temps aidant, vient à bout de la roche la plus dure.



### 1.4.2 TAO TÖ KING n°78

Il y a plus de 2500 ans selon LAO TSEU :

« Rien n'est plus souple et plus faible que l'eau,

**Mais pour enlever le dur et le fort, rien ne la surpasse**

**Et rien ne saurait la remplacer.**

La faiblesse a raison de la force ;

La souplesse a raison de la dureté.

Tout le monde le sait mais personne ne le met en pratique. »

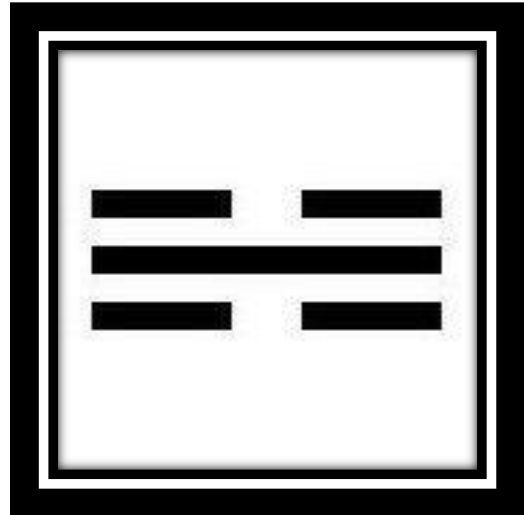


### 1.4.3 I CHING 4EME TRIGRAMME K'AN

L'eau descend du ciel, pénètre et fertilise la terre,  
**contourne les obstacles** pour couler et remplir les creux  
de la terre, devient profondeur et abîme.

L'Eau symbolise l'insondable

Ses principales qualités sont la profondeur et l'endurance



### 1.4.4 LETTRE HEBRAIQUE « Mém », selon Georges Lahy

**Mém est la lettre de la transformation**, la force féconde et formatrice.

Le changement incessant passant d'une forme à une autre.

Le ventre maternel qui engendre la vie et la transforme.

Le cycle de la vie et de la mort. Le passage d'un état à un autre,  
la transformation inéluctable, la nouvelle naissance, la mère féconde.

La préparation dans l'attente, l'épreuve de changement radical.

**Cette lettre est celle de l'introspection, qui nous pousse à descendre en nous et à nous interroger sur notre existence.** Ces remises en question ont pour objet de pousser au renouvellement et d'entretenir une renaissance permanente.



## Chapitre 2

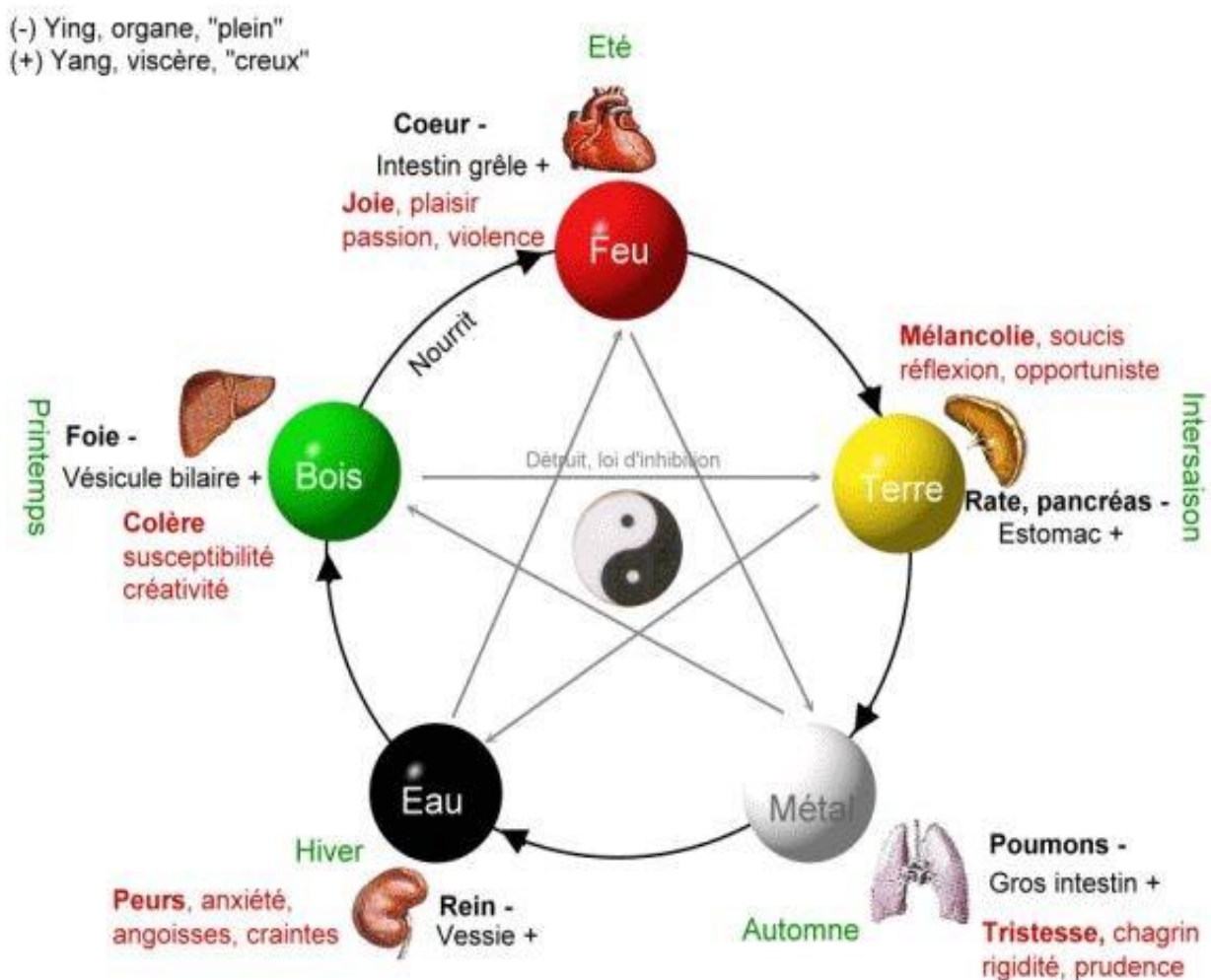
### L'EAU DANS LE NEURO - TRAINING : LE COURAGE D'ÊTRE SOI

Le propre de l'Eau c'est de revenir à la Source, à l'élément Terre. C'est ce que nous allons aussi faire avec le Neuro-Training ; revenir à l'élémentaire et à qui on est vraiment.

L'Eau a la capacité de connecter notre système génétique et nos comportements, quand c'est fluide, c'est divin car nous nous comportons de la manière la plus naturelle qu'il soit.

Ainsi, en Neuro-Training nous verrons que lorsqu'un problème se montre au niveau de l'élément Eau ou par une Déshydratation, c'est que la personne n'a pas eu le courage d'être elle, elle s'est déconnectée de son Soi Profond et n'a pas été « Eau-nette » avec elle-même.

#### 2.1 L'ELEMENT EAU EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



En Neuro-Training on utilise le modèle des 5 Éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

L'élément Eau est composé de l'organe Rein et du viscère Vessie. Dans le cycle TCHENG il alimente le Bois et dans le cycle KO il maîtrise le Feu.

Si un déséquilibre se montre sur l'élément Eau, la personne ne pourra pas contrôler tout ce qui est Feu, elle ne pourra pas exprimer la Joie car se sent en Insécurité (Cœur), va ressentir du Rejet et ne pourra pas exprimer sa Puissance (Maitre Cœur), ne va pas se sentir Appréciée et va avoir du mal à s'Intégrer (Intestin Grêle), va se sentir Seule (Triple Réchauffeur).

### 2.1.1 L'ORGANE : REIN

En Médecine Occidentale on parle des deux reins, alors qu'en MTC on parle du Rein, comme l'ensemble des fonctions régit par les reins en tant qu'organe. Ci-dessous un tableau synthétique mettant en parallèle les deux médecines pour avoir une vue d'ensemble et une compréhension plus large des principales fonctions du Rein :

|                                                                               | Médecine Occidentale                                                                                                                                                                                                                                                                        | Médecine Traditionnelle Chinoise                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Élimination des déchets</b>                                                | Le sang arrive aux reins par l'artère rénale, grâce aux néphrons il en ressort « filtré » par la veine rénale. L'urine formée par ce filtrage continu s'évacue par les voies urinaires.                                                                                                     | Le Rein gouverne la voie des Eaux:<br>*Il règle la séparation du pur et du trouble dans l'IG, le GI et la V.<br>* Il fournit l'énergie (CHI) à la V pour qu'elle puisse excréter l'urine                                                                 |
| <b>Maintien de l'équilibre hydrique de l'organisme</b>                        | Absorbée en buvant et en mangeant, l'eau est éliminée essentiellement par les urines mais aussi par les selles, la sueur et la respiration. Les Reins permettent à l'organisme de maintenir la quantité d'eau qui lui est nécessaire                                                        | Le Yang du Rein permet de réchauffer le foyer inférieur (partie basse du corps sous le nombril). En réchauffant les liquides, le Yang du Rein les fait circuler et permet d'éviter l'œdème qui est une accumulation d'eau                                |
| <b>Production Hormone Rénine : Régulation tension artérielle</b>              | Toute diminution de la pression artérielle ou veineuse entraîne une insuffisance de l'irrigation artérielle des Reins (ischémie rénale) et provoque la sécrétion par les Reins de la Rénine qui permet de déclencher la vasoconstriction et donc une augmentation de la pression artérielle | Dans les 5 Éléments, le Rein contrôle le Cœur. Par son Yin, son eau, il rafraichît le Cœur. En traitement de l'hypertension héréditaire le point d'acupunct. 1Rn (Point le plus Yin du corps) est couramment utilisé.                                    |
| <b>Production Vitamine Érythropoïétine (EPO) : Production globules rouges</b> | L'érythropoïétine agit sur la moelle osseuse pour produire des globules rouges en quantité suffisante pour véhiculer l'oxygène dans l'organisme                                                                                                                                             | L'Essence du Rein et le CHI originel ont tous deux un rôle de catalyseur sur la formation du sang : le surplus d'Essence (JING) devient la moelle (moelle épinière et cerveau) dont le surplus devient la moelle osseuse dont le surplus devient le sang |

En Médecine Traditionnelle Chinoise, le Rein est le méridien par excellence, s'il devait n'y en avoir qu'un, ce serait lui, il contrôle tout !

Comme évoqué dans le tableau ci-dessus, il produit la moelle, remplit le cerveau et contrôle les os. Il gouverne la gestation, la naissance, la croissance et la reproduction.

Il est le siège des peurs (héritées des ancêtres) et gère le mouvement : les animaux qui ont peur d'un danger se bloquent de l'arrière train, (absence de mouvement) et inversement on retrouve chez les personnes hyperactives, un besoin inconscient de bouger pour éliminer leurs peurs (excès de mouvement).

Selon le Modèle des Principes Universels, les problématiques de Rein, et donc de peur, proviennent d'un conflit entre l'émotionnel et le physique, entre ce que la personne ressent et ce qu'elle exprime à l'extérieur. La personne est en défense et n'a plus accès à ses intelligences, ce qui rejoint le lien Rein / Cerveau dans la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'activité mentale est fortement influencée par le Rein.

### **2.1.2 LA VISCERE : VESSIE**

En médecine Occidentale, la fonction de la Vessie est le stockage et l'élimination des toxines physiques.

En Médecine traditionnelle Chinoise, le méridien vessie est le plus long du corps car il stocke l'énergie perverse (CHI pervers).

Dans les 5 Éléments la Vessie renvoie à des notions de marquage de territoire, mais aussi à des notions de souillures, de soumission ou de culpabilité.

## **2.2 LA DESHYDRATATION**

En Neuro- Training la déshydratation est un type de schéma de défense qui peut affecter la fonction générale du cerveau aussi bien que celle des organes ou glandes spécifiques.

Le cerveau fonctionne par association et lorsqu'un évènement traumatique se produit, toutes les conditions neurologiques qui existaient au moment du trauma deviennent associées à la défense contre ce trauma.

Une des conditions très communément associée est la Déshydratation.

Quand face à un stress nous devons lutter ou fuir, le sang quitte le cerveau pour aller dans les muscles.

Il amène avec lui l'eau que nous utilisons pour faire fonctionner notre cerveau. En effet le cerveau fonctionne comme un ordinateur humide et nécessite de l'eau pour transporter les impulsions électriques d'un nerf à l'autre.

Le résultat final à cette réponse de lutte/fuite est que nous avons un cerveau avec ses fluides diminués, incapable de fonctionner de façon optimale.

Cet état déshydraté devient non seulement associé au stress qui a causé cette réponse de lutte/fuite mais s'installe comme une réaction préférée à toute menace et inversement. Ainsi quand il y a stress, il y a déshydratation ET quand il y a déshydratation, le cerveau fonctionne en défense.

Il a été constaté dans les troubles de l'apprentissage qu'une diminution du niveau d'hydratation de 2% diminuait les facultés cognitives jusqu'à 20%.

### **2.2.1 DESHYDRATATION GENERALE**

#### ***\*Vérification***

La vérification d'une déshydratation générale consiste à tirer légèrement une mèche de cheveux, et à vérifier la réponse du muscle indicateur. S'il y a un changement de réponse, la personne a une déshydratation cérébrale générale, ce qui pourrait affecter l'exactitude des réponses du muscle.

À ce stade-là, l'identification de la nature de la déshydratation nous donnera une aide précieuse sur l'origine du problème d'Eau de la personne

Une déshydratation au niveau Émotionnel renverra à des notions d'Autopunition / de Culpabilité.

Une déshydratation au niveau Mental fera référence à des problématiques de Sexualité

Une déshydratation au niveau Physique à une notion de « Soif de... »

Une déshydratation au niveau Énergétique à une notion de « Mouvement vers... »

#### ***\*Équilibration***

Si l'équilibration est demandée, frictionner le point d'acupuncture VC13, véritable aiguilleur et revérifier.

Si la déshydratation se montre encore, le fait de boire une eau naturelle équilibrera usuellement ce type de déshydratation, l'eau étant absorbée directement au niveau des tissus et ensuite au niveau du cerveau.

### **2.2.2 DESHYDRATATION SPECIFIQUE**

#### ***\*Vérification***

Une fois la déshydratation générale du cerveau vérifiée et équilibrée, tirer de nouveau une mèche de cheveux et prendre la réponse musculaire en circuit.

Dire « Spécifique », si changement du muscle indicateur, identifier par les points d'Alarme la déshydratation spécifique des organes et/ou glandes reliées à ce méridien.

#### ***\*Équilibration***

Si l'équilibration est demandée, frictionner le point d'acupuncture VC13 tout en tenant le point d'Alarme qui provoquait un changement de muscle indicateur et revérifier.

Si cela n'équilibre pas, mettre le Point d'Alarme et le VC13 en circuit et équilibrer avec une MON (Meilleure Option Neurologique).

Vérifier le besoin ultérieur d'eau de la personne en tant qu'aide à la détoxification.

### **2.2.3 DESHYDRATATION : LE 4 EME STADE DE DEGENERESCENCE**

La 1re cause de non fonctionnement est la déshydratation. Quand le corps « crie » c'est qu'il a soif ! Dans le processus de dégénérescence et de régénération, la déshydratation correspond au 4e stade qui est celui de l'inflammation. En effet, le manque d'eau a empêché les tissus de se laver et a engendré une concentration trop élevée de déchets acides provoquant une inflammation.

|                   |                |                         |
|-------------------|----------------|-------------------------|
| 1-Affaiblissement | 4-Inflammation | 7-Modification          |
| 2-Disruption      | 5-Suppuration  | 8-Rébellion             |
| 3-Irritation      | 6-Induration   | 9-Intervention Physique |

Le corps évacue les substances toxiques en les éliminant avec les fluides qu'il sécrète.

Le mucus sécrété par le corps protège les tissus en évacuant ces substances.

Si notre organisme manque d'eau et que le mucus n'est pas suffisamment fluide pour entraîner les toxines, le mucus va rester dans la partie du corps où il s'est formé, et il devient lui-même un dépôt de substances toxiques qui continuent à infecter l'endroit.

La déshydratation est un problème bien plus grave que ne réalisent la plupart des gens, et elle joue un rôle très important dans le processus de dégénérescence/régénération.

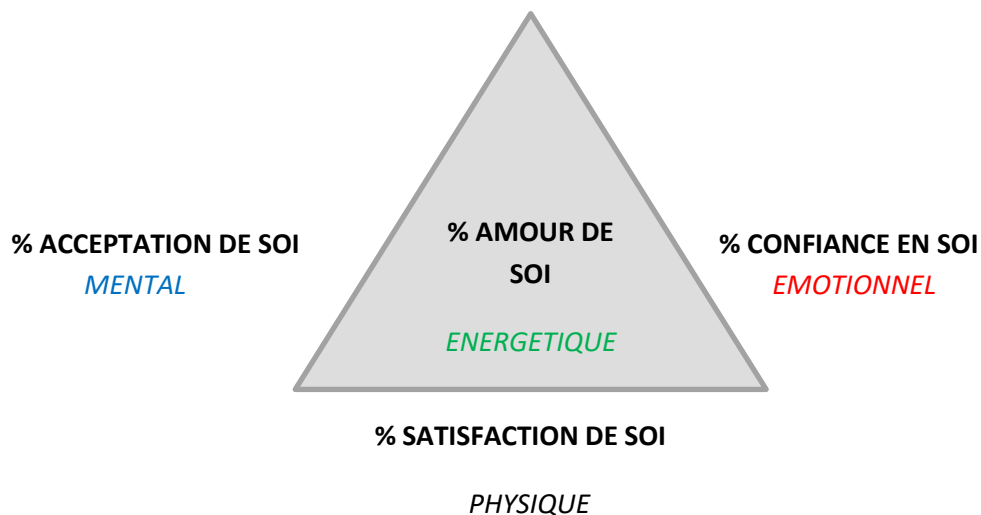
Il ne peut y avoir récupération sans un bon système d'élimination, une hydratation suffisante et donc un bon système lymphatique.

## **2.3 CONNEXION AU SOI PROFOND**

En Médecine Traditionnelle Chinoise, le Cœur abrite le SHEN, notre Soi Profond, et le Rein gère les peurs.

L'axe Rein/Cœur est le plus important dans le corps car il renvoie à des problématiques d'Unité, de peur d'être soi-même, pas d'unité avec Soi.

L'Eau renvoie à la notion d'identité, on baptise avec de l'Eau et lorsque la personne n'a pas été elle-même dans l'expérience, elle s'est déconnectée de son Soi Profond.



### ***\*Vérification***

Le toucher du point d'acupuncture VC 13 donne un changement de réponse du muscle indicateur

### ***\*Équilibration***

Mettre le toucher du VC13 en circuit (Tronc Cérébral Droit)

Mettre « Ligne de Connexion au Soi Profond » en circuit (Tronc Cérébral Droit)

Quantifier les % de Connexion à :

- L'Acceptation de Soi
- La Confiance en Soi
- La Satisfaction de Soi
- L'Amour de Soi

Si les % sont distants de plus de 2%, mettre le plus bas en circuit (Tronc Cérébral Droit)

Équilibrer en priorité avec une MON (Meilleure Option Neurologique) génétique sinon MON du même contexte (Mental, Émotionnel, Physique, Énergétique) que le % le plus bas identifié

Re Quantifier les 4%, et continuer d'équilibrer tant qu'ils sont distants de plus de 2%

Contrôler que ni l'énoncé « Ligne de connexion au soi profond », ni le toucher du VC13 ne donne de changement de réponse du muscle indicateur.

## 2.4 LA LYMPHE

Le rôle du Neuro Training est de nous permettre d'exprimer notre SHEN, d'être sincère, honnête / « Eau nette » avec nous-même. Ce qui nous en empêche c'est la peur. La peur pollue l'Eau. Notamment la peur de ne pas correspondre aux attentes de l'autre, d'être rejeté par l'autre. Par peur de la séparation, nous allons donc nous retenir d'être nous-même, et cette rétention va impacter notre système lymphatique, principal système d'élimination. À l'image d'un système de filtration de piscine défaillant, si nous ne pouvons pas éliminer nos toxines, notre eau va être trouble et propice au développement de maladies.

En tant que Neuro-Trainer nous sommes les seuls à pouvoir déceler et réparer un système lymphatique endommagé. On distingue trois cas possibles :

### 2.4.1 Équilibration de la lymphe générale en tant que processus dans un contexte physique

#### ***\*Vérification :***

Le Neuro-Trainer possède cinq tests permettant de créer une contrainte supplémentaire pour la lymphe et donc de vérifier si la personne a son système lymphatique déficient.

Les tests permettront en outre d'identifier l'implication de bactéries, de virus ou de champignons.

#### ***\*Équilibration :***

Mettre le test de la lymphe qui a donné un changement de réponse du muscle indicateur en circuit et chercher quels points Neuro Lymphatiques des intestins (GI et/ou IG) réagissent.

Une fois que les NL du GI et/ou IG sont identifiés, les masser en même temps que le petit pectoral (5e côte) en tenant Fronto/Occipital.

Tonifier les tendons de Golgi du petit pectoral en poussant l'une vers l'autre l'insertion et l'origine au niveau des côtes 3-4-5 et acromion.

### 2.4.2 Équilibration en tant que protocole lymphatique pour réorganiser la génétique

Cette équilibration se montrera pour des problèmes lymphatiques chroniques.

Cela va relâcher des toxines accumulées depuis des années, c'est pourquoi des herbes telles que Phytolacca, Iris, Griffes du diable, Effedra, ou Chardon de Sainte Marie aideront car elles agissent sur le métabolisme de la personne.

#### ***\*Vérification :***

Si un des cinq tests de l'équilibration générale de lymphe se montre et que le fait de prendre le mode digital protocole donne un changement de réponse du muscle indicateur.

### **\*Équilibration :**

Défier les Points d'Alarme pour savoir par quel méridien commencer le processus

Tester le muscle correspondant à ce méridien

Il doit tenir seul, quand on touche ses NL et quand on fait un tapotement temporel et qu'on retouche ses NL.

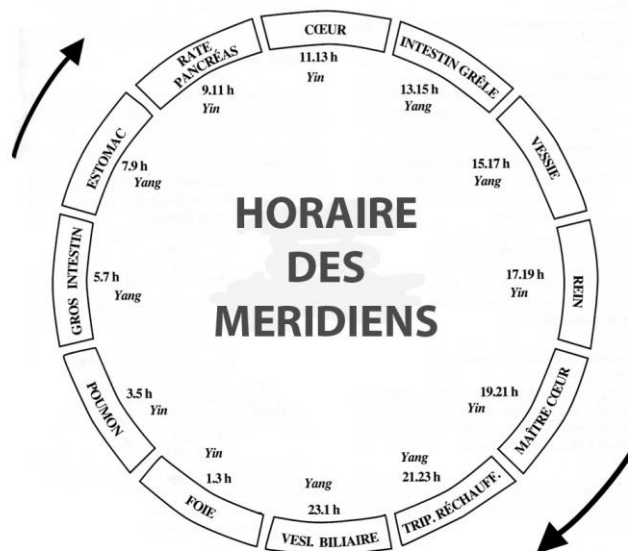
Si ce n'est pas le cas, le Neuro-trainer frictionne les NL du méridien pendant que la personne fait un tapotement

Temporal.

Quand le muscle est clair, on passe au suivant dans l'horloge des méridiens.

Quand on a fait le tour, on vérifie VC et VG et on finit par le méridien par lequel on a commencé.

Re Vérifier l'équilibration générale de la lymphe.



### **2.4.3 Équilibration en tant que Système Inné pour renforcer l'existant**

Basé sur les recherches du Dr Franck Chapman, ces points Neuro Lymphatiques stimulent l'excrétion du fluide lymphatique vieux et toxique provenant des tissus.

### **\*Vérification :**

Si un des cinq tests de l'équilibration générale de lymphe se montre et que le fait de prendre le mode dig Système Inné, donne un changement de réponse du muscle indicateur.



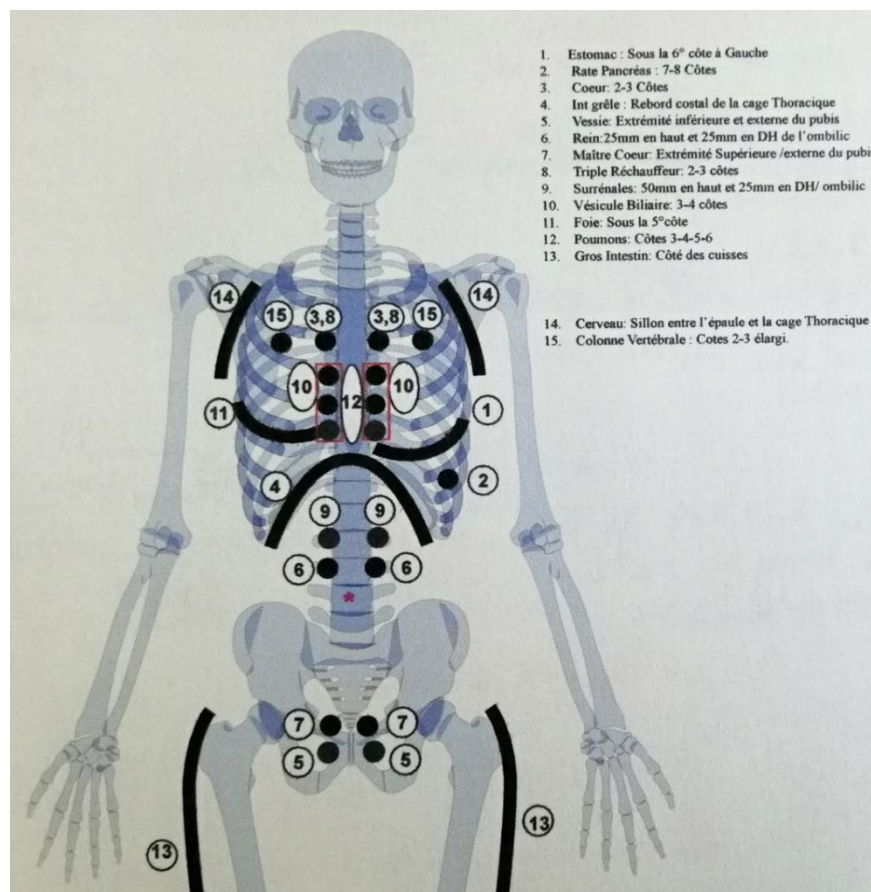
### **\*Équilibration :**

Il existe deux phases, les 15 points à stimuler sont les mêmes mais utilisés dans un ordre différent.

Pour chaque phase les 15 points doivent être frictionnés dans l'ordre, de manière continue et durant le même temps (Entre 30 et 60 secondes chacun) jusqu'à avoir une séquence complète.

La phase 1 a un effet plus direct et plus aigu sur la façon dont le système lymphatique agit pour enlever les déchets. Elle favorise une récupération à court terme.

Une fois que la phase 1 a été complétée, la Phase 2 peut être faite pour avoir une résistance à long terme.



## CONCLUSION

« L'Eau n'est pas nécessaire à la vie, elle est la vie ». Antoine de Saint-Exupéry a résumé en une phrase l'essence même de l'Eau : elle est à la fois le creuset originel et l'élément primordial à la vie.

Toutes les formes de vie sur cette planète trouvent leur origine dans l'Eau et sont dépendantes de l'Eau pour continuer à vivre.

Comme la planète, le corps humain est composé aux 2/3 d'Eau. L'Eau circule en permanence dans tout l'organisme et a besoin d'être renouvelée. Notre apport d'Eau doit donc être régulier et de bonne qualité afin d'être une source de vitalité.

Nous avons vu que le plus gros déséquilibre lié à un manque d'Eau est la déshydratation.

Que la déshydratation affecte en priorité le cerveau, l'obligeant à fonctionner en mode survie, et empêche le processus de récupération.

Que la Peur stockée dans le Rein est l'émotion ennemie de l'Eau car elle nous empêche d'être nous-même, et que cette rétention affecte notre système lymphatique.

Nous devons être reconnaissants envers l'Eau qui rend notre vie possible et prendre soin d'elle.

Nous savons que l'Eau manque à beaucoup d'êtres sur la planète et que c'est un Élément précieux qui va se raréfier. Nous devons absolument revoir nos habitudes de consommation tant en quantité qu'en qualité et « transformer nos gestes d'usages en geste du sage ».