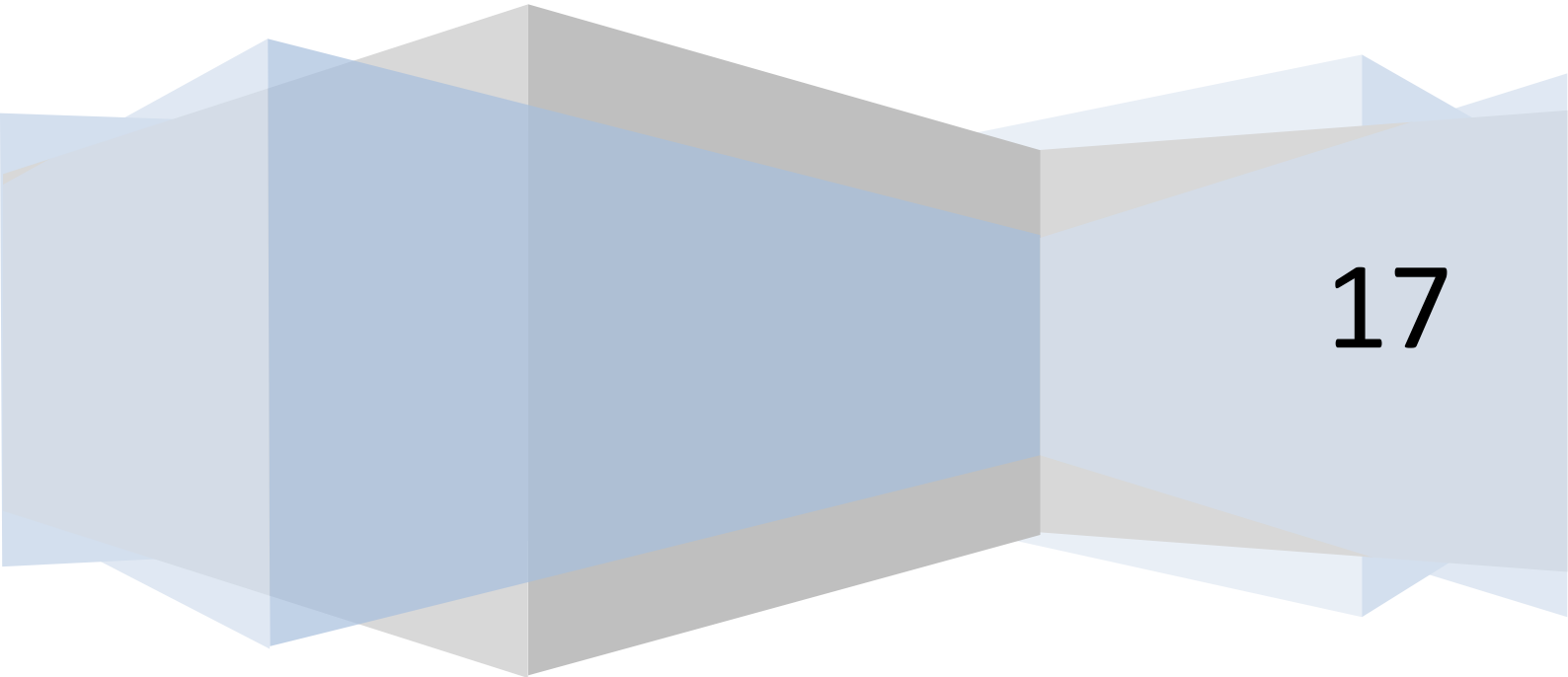


MEMOIRE.

NEURO-TRAINING, TROUVER LA FORCE D'ETRE SOI.

JUIN 2017

Carole HADJADJ



17

Sommaire

I.	Introduction	p3
II.	Oser devenir thérapeute	p4
III.	Coïncidences et transformation	p5
IV.	Thérapeute : de la Naturopathie au Neurotraining	p9
	✚ -Légitimité et confiance en soi	p9
	✚ -La nutrition	p11
	✚ -Le surpoids	p12
	✚ -Energétique	p13
	✚ -Contextes de travail non limitant	p14
	✚ -Thérapeute, ni sauveur, ni interventionniste.	P14
	✚ -Respect des principes de priorité	p16
V.	Conclusion	p17.

Annexes.

Bibliographie.

Juin 2017-06-12

Carole HADJADI

I. Introduction

Quand la peur domine,
L'amour et la joie sont absents.
On se réfugie dans les habitudes, la colère,
On ne choisit plus sa vie,
On reste dans sa grotte.
Les croyances deviennent sombres et limitantes.
L'autre fait peur, on se sent seul.
Quand on ne croit plus en la magie de la vie
L'amour et la joie sont absents.
Tourner en rond,
Manège infernale des répétitions,
Plus de rêve et d'espoir,
Juste du chagrin.
Mais on peut reprendre la plume
Et écrire le scénario de sa vie,

En se donnant le premier rôle.

Rêver, imaginer, décider

Et enfin créer.

Aimer, être aimé.

Cultiver des relations saines et riches.

Connaitre la joie, la confiance,

La paix.

Ne plus se sentie seul, différent.

Oter ses oripeaux,

Peurs et croyances,

Masques et armures.

Prendre sa plus belle plume

Ecrire sa vie,

Libre et fort d'être soi.

II. Oser Devenir thérapeute

Ce texte d'introduction m'est venu après un weekend de formation de Neurotraining....Et oui, j'ai du libérer quelque chose car je prends la plume en ce lundi matin pour écrire pleine d'entrain et de motivation ce que m'inspire le NT, les idées plus claires que jamais. Pour les initiés, ce we c'était les comportements compulsifs. (CCI hi !hi !).

Ecrire ce mémoire est une très belle occasion pour moi de déposer et partager ma belle aventure en Neurotraining(NT) ou plus exactement comment la vie, les coïncidences m'ont amenée jusque là. Là c'est en fin de formation de Neurotraining, décidée à l'exercer professionnellement. Là, c'est l'endroit où je me sens totalement à ma place, épanouie et passionnée. J'ai enfin les clefs pour

oser devenir thérapeute et transmettre tout ce que j'ai appris ces dernières années (Naturopathie, réflexologie, massage, énergétique chinoise, magnétisme...) Tout est complémentaire et la finalité est la même : alléger les mots de l'âme et du corps pour trouver la paix et la force intérieure. Se libérer d'anciens schémas et mauvaises habitudes pour découvrir qui l'on est vraiment afin de choisir sa vie, ses relations. Etre et rester en bonne santé, en posant qu'il s'agit d'une harmonisation de tous les plans de l'être : mental, physique, émotionnel et énergétique. C'est tellement passionnant de ne pas se satisfaire d'une vision mécaniste de l'être humain et de la vie. Chaque jour je retrouve un peu plus mes yeux d'enfant et je m'émerveille devant tout ce que la vie offre. Le NT a grandement contribué à ma « vocation thérapeutique » et à mon épanouissement personnel.

III. Coïncidences et transformation.

Mon aventure a débuté il y a précisément dix ans, le 14 Février 2007. Sans trop m'étendre (enfin, je vais tacher...), je vais vous confier quelques détails sur celle que j'étais avant. C'est utile pour comprendre à quel point il est possible d'influer sur le cours de sa vie quand on change soi même de l'intérieur. J'ai bien expérimenté que quand on initie le changement la vie se charge du reste...En NT on parle d'harmonie avec l'univers. A partir de ce moment là un nombre inouï de coïncidences, de bonnes rencontres m'ont accompagnée sur mon nouveau chemin.

En résumé : carole HADJADJ née en 1963 à Marseille, j'ai grandi dans une famille de commerçants très, très inquiets et j'ai pris la suite sans le choisir vraiment pendant 25 ans...

En 2007 j'ai vécu ce que l'on appelle une attaque de réalité. C'est à dire que la vie se charge de façon énergique voire brutale de vous faire changer de direction. Cela peut se manifester sous forme de maladie, d'accident. Moi ça a été une lettre d'huissier me stipulant que je devais quitter mon commerce, hérité de mes parents en plus. Autant dire que ça m'a fait l'effet d'un tsunami. J'ai cru tout d'abord que je ne m'en remettraï jamais et c'est pourtant à ce moment là que j'ai

commencé à changer. Au lieu de voir ça comme une fin, un échec j'ai réussi à voir ça comme une chance. Une chance de faire autre chose, quitter la voie tracée par la famille et me réaliser. Mais c'est difficile à 45 ans de savoir pour quoi on est fait et de se lancer seule quand on ne l'a jamais fait avant. De plus maman d'un ado de 16 ans qui avait ses problèmes d'ado pas simples à gérer, et plutôt mère poule (aie !aie ! quel boulot et quel boulet !), les peurs allaient bon train !

A ce moment là j'ai rencontré une personne qui fait des massages de shiatsu et j'ai reçu de nombreux soins énergétiques qui m'ont permis de tenir le coup (immense gratitude à Yvonne !). Mon initiation à l'énergétique a commencé là. Parallèlement une amie d'enfance venait de finir sa formation de sophrologie et m'a proposée de faire des séances avec elle. J'ai ainsi commencé à entrevoir un nouvel avenir et appris à gérer mes émotions (immense gratitude à Nathalie !). J'ai découvert en moi des ressources inconnues, du courage et des rêves. Je voulais reprendre des études mais je ne savais pas encore quoi ! J'ai eu aussi un soutien inconditionnel de ma mère Danièle (immense gratitude à Danièle !). Elle suit toujours de près mon travail et est devenue ma meilleure amie. Pour l'anecdote j'ai même eu le soutien d'une médium, cliente de ma boutique. Elle me voyait partir, faire des formations et trouver une nouvelle voie où je serai beaucoup plus épanouie (gratitude à Joëlle). Accompagnée par tous ces soutiens je décide de faire un bilan de compétences proposé par pole emploi. En apparence rien de passionnant. Et contre toute attente la personne qui me reçoit et qui decode mes test me dit que je suis faite pour le métier de thérapeute et me recommande à une Kinésiologue. C'était en 2008 et aujourd'hui je trouve ça complètement dingue !! A l'époque je suis allée la consulter, j'ai fait un joli bout de chemin avec elle en thérapie personnelle mais je ne me suis pas décidée à faire la formation en kinésiologie. C'est quand même un nombre impressionnant de coïncidences, non ? Deepak Chopra parle de synchrodestinée quand on est bien sur son chemin, dans le respect des lois « universelles ». J'ai finalement décidé de faire une formation en Naturopathie. Ca me semblait très complet et je voulais apprendre un maximum de choses sur le corps humain, la nutrition, les plantes, l'énergétique, la sante approchée de façon holistique. Et je n'ai pas été déçue. J'ai passée trois ans passionnant (immense gratitude à Dominick, Laeti and Co), J'ai amorcé un virage à 90 degré dans ma vie. J'ai aussi entrepris une psychothérapie avec lilja (grande gratitude à elle aussi !) qui m'a accompagnée de près dans toute cette métamorphose. Accompagnement fortement conseillé quand on se destine

à devenir thérapeute. Je dois dire que tous ces changements créent des dégâts collatéraux et que cet accompagnement m'a été souvent d'une grande aide.

Et pour continuer avec le flot des coïncidences, mon amie sophrologue me propose de partager un cabinet avec elle des que j'ai fini ma formation de naturopathie. Et où j'arrive...au 28 rue Raphael, centre de Neurotraining. Cet endroit est parfait pour moi, plein d'indiens partout et j'adooore les indiens ! J'ai bien sur un très bon contact avec José (Chouraqui pour qui ne le connaîtrait pas !) et je m'installe en 2011. Bien sur je teste le Neurotraining et je sens tout de suite un grand changement s'opérer en moi. J'étais, à ce moment là, bloquée dans ma relation avec mon fils et ça m'a énormément aidée à couper le cordon .Bye bye la mère poule !!!!!Quel soulagement, surtout pour mon fils qui a pu enfin faire ses choix de vie en toute liberté.

J'ai commencé à exercer en tant que naturopathe et Je sentais que le NT serait complémentaire à tout ce que je faisais en naturopathie .En échangeant avec Mahé Revault exerçant au cabinet (grande gratitude a elle aussi) et en constatant les bénéfices de ses séances sur certains de mes clients j'ai décidé de faire la formation de Neurotraining en 2014. (Un parent de la kinésiologie ! la conseillère du bilan de compétence avait bien vu !).Tout prend du sens et je suis sure que de combiner cette approche avec la naturopathie va me permettre de réaliser mon rêve, etre thérapeute et apporter des solutions durables aux problématiques des personnes venant me consulter. J'avais encore des incertitudes et des questions sans réponse et je n'arrivais pas à me sentir totalement légitime en tant que naturopathe.

Il me manquait des approfondissements dans certains domaines et surtout une façon de mettre en lien toutes les informations. Le Neurotraining m'apporte ce qui me faisait défaut. J'ai acquis de solides connaissances sur tous les plans notamment en décodage biologique et en énergétique. Le NT obéit à la notion fondamentale apprise en Naturopathie que l'être humain est un être à quatre dimensions, physique, émotionnel, mental et énergétique et que la bonne santé est l'harmonie entre ces quatre plans à l'intérieur et avec tout ce qui nous entoure. De plus il permet de mettre en relation les différentes problématiques et de trouver l'équilibration la plus appropriée.

Neuro-Training, trouver la force d'être soi.

Il est sur que c'est une approche très complète, holistique qui permet de changer en profondeur et de façon durable.

Le Neurotraining permet de (liste non exhaustive) :

- ❖ Se réconcilier avec son arbre généalogique tout en abandonnant les multiples implants et héritages qui nous bloquent souvent.
- ❖ Faire ses choix librement.
- ❖ Apprendre à se connaître de mieux en mieux.
- ❖ Lâcher ses peurs et ses croyances limitantes.
- ❖ Retrouver son énergie et voire les mots du corps, souvent chroniques, disparaître.
- ❖ Oser être soi même, téméraire face aux défis de la vie sans se réfugier dans des mauvaises habitudes.
- ❖ Construire des relations harmonieuses et enrichissantes.

IV. Thérapeute : de la Naturopathie au Neurotraining.

Après de nombreuses années de formation, Naturopathie, Réflexologie, Shiatsu, Energétique et enfin Neurotraining je peux exprimer comment ma pratique a muri et s'est enrichie. Le NT m'a apporté beaucoup de réponses et d'outils et me permet aujourd'hui de me visualiser en tant que thérapeute. J'entends par là que j'ai enfin des objectifs clairs et qu'il me semble avoir tous les outils nécessaires à leurs réalisations. Aider ceux et celles qui viendront me consulter à diminuer leurs souffrance et à vivre une vie avec plus de joie et de paix.

Dans les prochaines lignes je vais m'atteler à décrire ce que le NT a apporté à ma pratique dans différents domaines..

Légitimité et confiance en soi.

J'ai eu la chance de m'installer en cabinet dès que j'ai terminé ma formation de Naturopathie. J'ai mis en pratique tout ce que j'avais appris durant ces 3 années de formation. Mais très vite je me suis rendu compte que je me laissais déborder par les attentes de mes clients. Je dois dire que je suis tombée

dans le panneau de vouloir absolument guérir les personnes ou tout du moins apaiser leurs souffrances, qu'elles soient morales ou physiques. Alors j'ai reçu beaucoup de personnes qui attendaient ça de moi, que je les « guérisses », voire que je les sauve ! Et là ça ne pouvait pas fonctionner. J'avais beau tout tenter, rien ne bougeait pour elles ou leur état s'améliorait et elles rechutaient. J'ai même finit par renoncer et à me consacrer uniquement à une pratique bien être, massages, réflexologie plantaire et quelques conseils pour accompagner. Je n'arrivais pas à me sentir légitime en tant que naturopathe, et je perdais confiance en moi.

La pratique du NT m'a permis de clarifier tout ça. Je me suis débarrassé de mon côté « sauveur », j'ai retrouvé la confiance en moi et en ce que je fais. Tout me paraît prendre du sens. Et je n'ai plus de doute sur le fait qu'être thérapeute est vraiment mon choix, ma voie. Le NT me permet d'aller là où je souhaitais aller avec mes clients, alléger leurs souffrances en les rendant autonomes.

Je n'avais déjà plus aucun doute sur la validité d'une approche holistique de la sante après ma formation de naturopathie mais je ne savais pas vraiment comment la prendre en compte. En quelques mots l'approche Naturopathique est destinée à ne s'occuper que du terrain des personnes et non aux symptômes. Le terrain est bien sur composé de tous les plans : physique, mental, énergétique et émotionnel. L'objectif étant de toujours chercher la cause de la cause d'une problématique. La clef qui me manquait c'est comment savoir où se trouve la priorité, comment être sur que l'on ne va pas créer un refoulement donc un risque d'aggravation (Transfer morbide en Naturo) en conseillant une huile essentielles ou une fleur de Back ou avec toute autre pratique. Et comment déterminer sur quel plan il faut travailler en Les conséquences sont équilibrées par des post vérifications.. priorité ? Comment respecter dans tous le cas les processus de guérison de chaque personne ?

Il est sur que le Neurotraining apporte cette assurance car tout au long des procédures on s'assure que :

- ❖ on a l'autorisation de travailler.
- ❖ Le contexte de travail donc le plan (émotionnel, physique, mental, énergétique) est toujours testé.
- ❖ Les sujets sont bien prioritaires, objectifs et à équilibrer.

❖ L'énergie disponible est appropriée.

Ces précisions permanentes lors d'une séance de Neurotraining me semblent indispensables et m'assurent toujours d'aller là où la personne peut et veut aller.

La naturopathie et le Neurotraining ont toutes deux la même vocation, respecter le processus de guérison propre à chaque personne en lui permettant d'optimiser son capital santé. On parle d'énergie vitale en Naturopathie. Il est sur que le point commun est de favoriser de meilleurs comportements notamment nutritionnels.

La nutrition

La nutrition et la qualité des aliments sont l'un des piliers de la Naturopathie. Ceci est un grand point commun entre les deux approches. La qualité de notre énergie dépend de ce que nous mangeons. Il est certain qu'il est préférable de manger des aliments de bonne qualité, biologiques et frais. Ainsi que de réduire nos apports en sucre raffiné et en graisses saturées.

Le NT apporte beaucoup dans ce domaine car il permet de déceler certaines allergies alimentaires cachées qui sont très délétères à la santé. **Allergie au sucre, à certaines protéines** mais aussi à des compléments alimentaires. C'est des informations précieuses lors de conseils de réglage alimentaires. Certains processus visent à rééquilibrer **l'hyposurrénalie et l'hypoglycémie**, deux troubles qui perturbent énormément l'assimilation et les comportements alimentaires. Ils provoquent des coups de fatigue et des envies de sucres rapides pour se donner un coup de fouet. Ce qui est très paradoxale car ça ne fait qu'empirer les choses provoquant des hypoglycémies réactionnelles et encore plus de fatigue. De plus cela épuise les surrénales et le pancréas et risque de provoquer un diabète si la situation perdure. Les surrénales sont particulièrement importantes étant le siège de notre énergie et de la sécrétion de nombreuses hormones. Notamment celles qui nous permettent de gérer le stress et tout notre équilibre nerveux. Il est facile à comprendre que la consommation excessive de sucre peut entraîner de graves problèmes du système nerveux et cognitif. Elle est incriminée dans les hyperactivités infantiles et dans l'autisme entre autres.

Le surpoids

Dans ma pratique j'ai eu beaucoup de personnes désireuses de perdre du poids .Malgré mes conseils pour aller vers une alimentation de qualité et équilibrée, le soutien de plantes drainantes et stimulantes du foie et de la réflexologie plantaire nombreuses sont celles qui n'ont pas réussi à perdre le poids qu'elle souhaitaient. Sur le plan émotionnel j'accompagne souvent mes conseils d'élixirs floraux de Bach. La encore faire appel aux processus de NT me paraît d'une grande aide. En particulier le **drainage lymphatique** Grace à ce processus on va pouvoir débloquent la circulation lymphatique, trouver les émotions associées (souvent des peurs....) et remettre les personnes en mouvement. Car souvent les personnes ayant des problèmes lymphatiques et/ou de poids sont des personnes qui se retiennent d'être elles même ou de faire ce qui est bon pour elles. Elles sont bloquées dans leur vie et n'attirent pas non plus ce qu'elles veulent. Elles se protègent avec leur surpoids, tente d'occuper plus de place. Ce processus est vraiment une base pour travailler sur le surpoids et bien d'autres symptômes d'ailleurs comme les œdèmes, la rétention d'eau et aussi le fait d'être bloqué dans sa vie. Le fait d'avoir des processus où l'on équilibre en même temps un problème physique et les émotions associées permet d'avoir de bien meilleurs résultats sur les changements de comportement alimentaire. Il ne suffit pas de donner des conseils en nutrition, même si ils sont appropriés, il s'agit de trouver les causes émotionnelles ou autres qui ont déclenché soit un comportement compulsif, soit une mauvaise assimilation ou encore un désordre hormonal. En traitant ces causes, la personne peut retrouver la liberté d'avoir un nouveau comportement. Elle ira vers des aliments lui convenant et mangera pour se nourrir et non plus pour se remplir. L'équilibration de son poids pourra enfin s'envisager sans régimes restrictifs entraînant des carences. La personne peut reprendre la responsabilité de ses choix alimentaires. Elle n'est plus parasitée par des anciennes émotions retenues et/ou mal traitée par le passé. Le changement va donc être durable et le poids de forme pourra se maintenir dans la durée. Le NT permet donc de créer de nouvelles voies neurologiques, de nouvelles options possibles (choix) pour le cerveau afin d'avoir des comportements favorables à notre santé sans créer de frustration ou de nouvelles dépendances (régimes, divers pratiques manuelles, traitements...).Le NT est toujours orienté solution.

L'énergétique.

C'est un des plans que j'ai abordé en Naturo sans trop l'approfondir. J'ai acquis quelques connaissances en énergétiques chinoises en faisant de la réflexologie plantaire et du shiatsu (c'est japonais ! mais les bases sont les mêmes)..C'est un plan essentiel à notre santé et j'ai été très heureuse de le travailler en profondeur en NT et d'apprendre une quantité de choses phénoménales.. Tous les muscles testés pendant les séances de NT correspondent à des méridiens énergétiques. On utilise de nombreuses équilibrations énergétiques quand c'est le contexte de travail. C'est passionnant de décoder tout notre fonctionnement énergétique. Chaque méridien est porteur d'émotions bien spécifiques (annexe), de types de comportements, de correspondances avec des organes. Leur étude nous permet d'en savoir long sur la problématique d'une personne. Quand on teste tous les muscles donc tous les méridiens, on a un état des lieux précis de notre système énergétique, de son cycle et on peut le rééquilibrer de façon appropriée (cycles en annexe). Quand on sait que tout dysfonctionnement énergétique finit par créer un trouble organique il est vital de ne pas laisser ce plan de côté. Ce qui est d'autant plus intéressant pour moi c'est que si l'origine du problème est émotionnel ou mental on ne se limitera pas à travailler sur les méridiens mais on ira directement **défuser l'émotion** (la neutraliser). On va toujours travailler et équilibrer à l'origine du problème. C'est vraiment ce qui est passionnant en NT, on a des outils (des équilibrations) sur tous les plans et on peut toujours tester lequel est prioritaire. Travailler sur l'énergie est indispensable, les déséquilibres sont toujours à l'origine des symptômes et des maladies. Ces tests et équilibrations apportent beaucoup à ma pratique. Et y associer les émotions en fait un travail profond et durable. Si on refoule une émotion, une peur par exemple, l'énergie va être perturbée, inversée dans le méridien du rein et le fonctionnement du rein sera lui-même impacté. Si on équilibre uniquement sur le plan énergétique sans l'émotion, la cause, cela ne tiendra pas et le déséquilibre ne tardera pas à se refaire sentir dans le même méridien ou dans un autre. Une équilibration incomplète peut simplement déplacer le problème voire l'aggraver. Toute douleur vient d'une sur énergie qui est elle-même causée par une peur...Derrière toute peur il y a un besoin ! Identifier le besoin, détruire la peur permet de corriger toute une problématique à l'origine d'une douleur. Celle-ci disparaîtra de fait. Il en est de même pour tous les symptômes et toutes les maladies en lien avec d'autres émotions donc d'autres méridiens. Le NT permet de faire un travail très puissant en énergétique.

J'ai traité ces quelques exemples où le NT apporte de nombreuses pistes de travail à ma pratique de naturopathe. Il est évident que ce n'est pas exhaustif.

Contextes de travail non limitant.

En NT on dispose d'un très grand nombre d'équilibrations sur tous les plans et utilisables dans tous les contextes si le test le montre. Leur énumération n'est pas possible ici. Ce qui est sûr c'est que leurs origines sont très variées et complètes et qu'elles sont toujours appropriées à la problématique montrée par la personne. A titre indicatif je joins l'ensemble des équilibrations en annexes 5 pour que chacun puisse se rendre compte du grand nombre de possibilités. Pour ma part je dispose d'une boîte à outils à la grandeur des personnes qui viendront me consulter. Il me paraît, grâce à celle-ci, pouvoir les aider à retrouver la santé donc l'harmonie sur tous les plans ou tout au moins les guider sur ce chemin. Au risque de me répéter, mais c'est important dans toutes les approches holistiques, le chemin de la santé passe par une harmonisation intérieure et aussi avec tout ce qui nous entoure. Le Neurotraining ouvre toutes les portes intérieures et relationnelles. Il permet de faire les bons choix, de se retrouver sur le chemin de vie qui nous correspond entouré des bonnes personnes. Et de plus d'agir au bon moment et au bon endroit gage de tout succès. Notre énergie intérieure peut alors circuler librement nous apportant la paix, l'unité et la bonne santé.

Thérapeute, ni sauveur ni interventionniste.

C'est passionnant de jongler avec les informations et de souvent tout équilibrer avec une action très simple. A titre d'exemple ça peut être le massage d'un point de méridien, une visualisation ou la répétition d'une phrase dans différentes positions oculaires. Ces équilibrations s'appellent des MON (meilleures options neurologiques), elles se comptent en dizaines et correspondent aux différents contextes de travail, mental, émotionnel, physique et énergétique. De plus tout se teste par l'intermédiaire des muscles de la personne, donc pas de suggestions erronées, ni d'interprétation ou de projection. Cela permet au thérapeute d'avoir toujours la neutralité requise pour que le client tire le meilleur bénéfice de la séance. Il s'agit pour lui de disposer de nouvelles solutions et d'avoir le choix, la liberté de les mettre en œuvre dans sa vie afin de relever les défis de façon plus appropriée. J'aime cette notion de

responsabilité, elle est essentielle. Je rappelle **qu'être responsable c'est être capable d'avoir la réponse juste.**

Le test musculaire, base du NT comme de la kinésiologie, permet d'être en communication avec la neurologie et l'énergie de la personne testée. L'égo et le mental sont mis de côté. Avec le test on a accès à tout ce qui est engrammé dans ses muscles, ses organes, ses méridiens, son inconscient. Personne ne peut influencer ou déformer cela, ni le thérapeute ni la personne. Cela permet d'avoir toutes les informations même les plus anciennes ou celles qui sont héritées. On a la capacité lors des équilibrations de faire retourner la personne au moment où le problème a commencé, au moment où l'émotion négative a été vécue pour la première fois. Dans le jargon NT on appelle ça **le cadre de temps** (annexe) .Ce que je trouve très édifiant c'est que certaines personnes, lors des récessions d'âge, particulièrement en période intra utérine ont subitement une envie de pleurer qu'elles n'avaient pas avant. Cela est bien la preuve qu'elles revivent des émotions .Et les équilibrer à ce moment là précisément permet réellement d'en éliminer toute la charge négative. Cette élimination est d'ailleurs vérifiée pendant la séance puisque le pourcentage de charge émotionnelle négative est évalué avant et après l'équilibration. Le travail est terminé quand le pourcentage est à zéro dans le passé, dans le présent et on vérifie aussi dans le futur. Cette pratique permet de s'assurer que le travail a bien été effectué. Quand il s'agit de problèmes ou d'émotions hérités on agit de la même façon en équilibrant au moment de la génération testée. Le Neurotrainer ne peut à aucun moment suggérer quoique ce soit. Toutes les informations sont soit issues de listes et testées sur la personne soit transmises par la personne elle-même. Le test est « ROI »et toutes les équilibrations sont vérifiées. Les seules choses que l'on transmet au client sont des informations sur le décodage biologique, sur les significations des différentes équilibrations. L'objectif étant de permettre à la personne traitée de faire le plus de liens possible.

Toutes les séances de NT commencent par l'établissement du contexte de travail. On est donc assuré de travailler sur ce que la personne est prête à changer. Ce qui est déjà prêt en quelques sortes. Pour ce faire on va utiliser un autre test, le test des fascias. Les fascias sont les enveloppes qui recouvrent tous nos organes. Ils sont tous reliés entre eux et certains blocages testés au niveau des jambes peuvent donner des indications précises sur ce qui est prêt à être

travaillé. C'est à ce moment là que l'on va déterminer sur quel plan la séance va se dérouler et à propos de quel relationnel. Il peut s'agir d'un relationnel à soi même (fascia donc jambe coté gauche) ou d'un relationnel a l'extérieur (coté droit). Dans les deux cas on va affiner le contexte. Ce que l'on appelle **modèle des principes universels** (MPU-annexe) va nous servir de base de recherche. Il comporte un triangle concernant la personne elle-même : mental/perception-emotion-physique-energie-croyances-peurs-habitudes. Et des cercles concernant son relationnel : famille, société, univers etc. On se sert aussi d'autres références pour établir le contexte relationnel, ainsi on peut savoir s'il s'agit d'une ou plusieurs personnes, de sexe féminin ou masculin, du milieu professionnel ou affectif d'un conflit de valeur etc.... Il me paraît important de décrire cette étape de la séance pour bien réaliser à quel point le contexte de travail est montré précisément par les tests. Il n'est jamais choisi de façon arbitraire par la personne ou le NT. Il est important qu'il sorte dans le test pour être sur de bien respecter le processus de guérison.

Respect des principes de priorité.

Comme le naturopathe, le Neurotrainer accepte le fait que tout symptôme est une voie de sortie, d'expression d'une émotion. Si cela s'exprime dans le corps c'est que ça n'a pas pu s'exprimer autrement. On parle de voie préférée de sortie. Il est sur que de le considérer, le décoder, le comprendre afin de permettre à la personne de conscientiser et de défuser l'émotion enfouie est indispensable au maintien d'une bonne santé. L'utilisation de médicaments ou de techniques répressives uniquement va couper cette voie d'expression et va créer ce qu'on appelle un **refoulement**. Il est fort à parier que la problématique va ressurgir de nouveau au même endroit ou ailleurs. En général il s'agit d'un endroit plus profond, donc d'un symptôme plus grave, voire d'une maladie. Le NT permet de désactiver les schémas neurologiques qui sont à l'origine des symptômes. On pourrait dire que la personne « choisit » son symptôme en fonction de ses expériences et de ses héritages. Une fois équilibrée la personne pourra choisir d'exprimer ses émotions autrement que par les anciens symptômes.

V. Conclusion.

Le travail que j'ai fait sur moi en Neurotraining m'a permis d'être celle que je suis aujourd'hui. Il est vrai que j'ai initié le changement depuis une dizaine d'années et que la naturopathie, entre autres, m'avait déjà ouvert les yeux sur un

nouveau chemin. Le NT m'a permis de changer en profondeur, de m'accepter telle que je suis. J'ai envie de dire que ça a été la clef de voute de mon travail intérieur.

Sur le plan personnel j'ai pu constater quelques mutations remarquables. Il y a 4 ou 5 ans, suite à ma première séance de NT avec José, j'ai radicalement changé mon comportement dans mon rôle de mère. Ce qui a été remarquable pour moi c'est que je ne ressentais plus aucune culpabilité. J'ai pu couper le cordon et prendre des décisions pas évidentes. Je peux avouer que pour une mère poule, c'était inattendu. Avec du recul je sais que ça a été bénéfique pour tout le monde. J'ai permis à mon fils de grandir et de choisir sa vie (merci Jose et le NT !!). Quand on change en faisant ce travail sur soi il y a des dégâts collatéraux c'est sur mais aussi beaucoup de relations et d'êtres » guéris ». C'est un véritable chemin, vers soi tout d'abord et vers les autres ensuite. Je constate chaque jour que tout change dans mes relations. Je peux dire que je les choisies en fonctions de mes valeurs et que je ne suis plus prête à me sacrifier par peur de perdre une relation. Je me sens beaucoup mieux, plus épanouie et ma santé s'en ressent. J'avais en permanence des candidas Albicans et aucune plante ou réglage alimentaire n'en venait à bout. Aujourd'hui c'est terminé ! J'avais souvent tendance à avoir des crises d'angoisse ou de grosse fatigue, ça fait des mois que cela ne m'est plus arrivé. J'arrive même à bout de la procrastination, je fais de plus en plus les choses en temps et en heure. Et ça ce n'était pas gagné car il s'agissait d'un problème hérité et bien entretenu. C'est un chemin magnifique, passionnant et sa longueur importe peu car c'est le chemin qui compte. Vivre au présent sans se projeter sans arrêt ça aussi c'est une découverte ! Je me sens réunifiée, pleine de rêves et de motivations. C'est tout de même bien et je suis prête pour relever de nouveaux défis et travailler sur les dossiers non encore classés. Une dernière chose nouvelle pour moi, je suis capable de méditer presque tous les jours. Le fait de méditer m'apporte beaucoup d'apaisement et de clarté d'esprit. Je recommande les méditations de Deepak Chopra qui accompagne parfaitement le travail de NT. Je me sens en harmonie avec l'univers et toutes ces coïncidences dont j'ai parlé plus haut me prouvent, plus chaque jour, que je suis sur mon chemin. Ressentir cette harmonie est essentiel au maintien d'une bonne santé. Je comprends aujourd'hui que la bonne santé c'est beaucoup plus que l'absence de symptômes. C'est cette harmonie, ce sentiment

de paix et de joie que crée la conviction d'être à la bonne place, à sa place. Et la cerise sur le gâteau si je puis dire c'est que je ressens de la fierté, je suis fière d'être qui je suis !

Sur le plan professionnel j'en ai déjà dit beaucoup. Je vais juste rajouter que mon souhait le plus cher est de pratiquer le NT avec le plus grand nombre de personnes. Le seul bémol c'est la complexité du contenu et donc la longueur d'apprentissage....Après trois ans je commence à peine à me débrouiller, c'est immense, labyrinthique ! Mais ça ne m'empêche pas de commencer à me régaler à pratiquer. Et j'espère continuer longtemps.

Je suis intimement convaincue que tout ce que j'ai appris depuis des années mis au service de cette boîte à outils gigantesque qu'est le NT va me permettre de faire ce que j'ai toujours eu envie de faire :soulager les mots de l'âme et du corps de ceux qui me le demanderont. Chaque séance est remplie de pistes de travail, de signes à décoder, d'informations à associer avant de les équilibrer. J'adore cette approche et je me sens plus passionnée que jamais auparavant. Quelle joie de ressentir cette énergie et cette motivation. Comme je l'ai dit j'ai retrouvé la confiance en moi et je me sens très bien dans le costume de Neurotrainer, une vraie » Indiana jones du monde intérieur !. Quelle pratique passionnante, ludique, aux multiples entrées tellement bénéfique !!!

Un grand, un immense merci à José pour sa patience et sa transmission.

3 petites phrases à méditer en vous regardant dans les yeux, dans un miroir :

- Tu n'es inférieur à personne.
- Tu es intrépide face à tous les défis.
- Tu es indifférent aux louanges et aux critiques.

Deepak Chopra.

A force de se regarder on voit le feu de son âme au fond de ses yeux ! Et c'est beau.

■ r

Annexes

1. Emotions des méridiens
2. Cycle énergétique.
3. MPU.
4. Cadre de temps.
5. Equilibrations.

BIBLIOGRAPHIE

Précis d'acupuncture Chinoise.

Grand dictionnaire des malaises et maladies. Jacques Martel.

Dis-moi où tu as mal. Michel Odoul.

L'étonnante mémoire du corps. Jean-Pierre Aubry.

La naturopathie au quotidien. Dominick Leaud Zacchoval.

Maigrir sans régime. Dr Jean-Philippe Zermati.

Le courage d'être soi. Jacques Salomé.

