

---

CHANTAL AUDEBERT  
PROMO 2014-2016

ECOLE FRANÇAISE DE NEURO-TRAINING  
FONDATEUR : JOSÉ CHOURAQUI

*Mémoire remis le 4 Juin 2016*



---

**SUIVRE LE CHEMIN :**



**MEDICINE  
TRADITIONNELLE  
CHINOISE ET NEURO-  
TRAINING**

---

## INTRODUCTION

Comme il existe des écoles de psychothérapie classique (courants freudien, lacanien..), il existe aujourd'hui d'autres courants existentiels où l'individu est perçu non pas comme un malade mais comme un être humain faisant partie intégrante de l'Univers et qui s'interroge sur "l'ici et maintenant" : les émotions, les actes. Cette approche humaniste s'avère également psychophilosophique. En effet, une question se pose, en quoi est-on responsable de nos dysfonctionnements ? Sartre disait "*l'enfer c'est les autres*" et pensait que l'homme était libre de choisir ce qui est bon ou mauvais pour lui : en Neuro-Training on dira qu'il est capable de choisir, capable de réponses, responsable. Cette approche globale non médicale vise à accompagner l'individu dans ses objectifs prioritaires.

Aujourd'hui on se refuse à penser qu'un individu ayant eu une enfance malheureuse par exemple, sera un adulte malheureux (courant freudien) : il reste responsable des pensées qui surgissent au moment où il est malheureux. Ces pensées sont des émotions qui nous rendent notre conscience de Soi. L'idée alors est de ne plus être prisonnier de ces émotions en appliquant le lâcher-prise sous peine de limiter notre existence. Il ne s'agit pas de renoncer mais d'affirmer C'EST. Accepter le poids de l'hérédité, notre vulnérabilité, ce sont nos limites mais elles nous permettent aussi de construire notre existence car nous ouvrent sur nos choix.

En Orient, la maladie est le signe d'un obstacle à notre réalisation personnelle, à notre propre chemin de vie : elle est un message à ce plus profond de Soi que les Chinois appellent *le Maître Intérieur*. Alors que dans nos médecines traditionnelles occidentales, tel symptôme présuppose telle maladie qu'elle soit génétique, mentale, virale, chromosomique, ou du fait de la fatalité. Il faut cependant souligner qu'en aucun cas, le Neuro-Trainer ne doit se substituer au Médecin.

Cependant, les mécanismes mentaux jouent un rôle protecteur contre la souffrance (mécanismes de défense). Or, il nous en coûte d'écouter ces messages car cela met à mal notre responsabilité : vouloir vraiment changer notre vie par notre bonne volonté à changer nos comportements, à notre capacité à faire des choix. Il est bien plus facile de se réfugier derrière le Médecin-sauveur, et en l'occurrence ici, derrière le Neuro-Trainer-sauveur. La responsabilité du consultant à vouloir changer est d'autant plus importante que, derrière la fonction du Neuro-Trainer, il y a l'image de la magie : il ne "voit" pas toujours comment les choses peuvent bien fonctionner et pourtant, il se rend compte des améliorations sur son corps, sur son mental, sur sa vie. C'est magique ! Et comme toute chose est assortie de son contraire, si c'est magique l'effet doit être immédiat : c'est comme cela que certains diront du Neuro-Training qu'il s'agit d'une pratique à la mode, voire une secte puisque l'on "touche" au cerveau, et plus simplement pour d'autres, "c'est du vent". C'est à ce moment-là que l'on peut intervenir en expliquant que le vent c'est le souffle, le souffle c'est la vie, le souffle c'est le Qi qui compose tout l'Univers (Qi ou Chi en Chinois = souffle). « *L'homme puise du Ciel son souffle, de la Terre son sang, des deux son rythme de la vie* » (Lao Tseu).

La Chine de l'Antiquité a élaboré un système de pensée sur lequel l'homme fait partie intégrante de l'Univers et de ses phénomènes : il doit en avoir une compréhension globale pour être en harmonie avec cet environnement, avec lui-même. C'est la base même de la pratique du Neuro-Training.

Ainsi, dans une première partie, l'Univers sera défini et à travers lui, l'homme : la dualité du Yin et du Yang dans un concept de voie du milieu que les Chinois de l'Antiquité appellent "Tao".

Nous verrons dans une deuxième partie, comment l'énergie des méridiens peut être le lien entre les trois dimensions de l'être humain : mentale, physique, émotionnelle. Ces 3 dimensions suivent un modèle que l'on appelle Modèle des Principes Universels : elles sont vraies pour tout un chacun et en harmonie avec les Lois de l'Univers. Si nous sommes parfaits à la naissance, ce Modèle nous permet de comprendre comment nos déséquilibres sont apparus au fur et à mesure de notre volonté de nous adapter à notre environnement familial, professionnel, à la société. En d'autres termes, il nous permet de comprendre comment nous avons réprimé notre nature profonde.

Toutes les parties du corps y compris l'esprit, forment donc une entité dynamique reliée à l'Univers dont chaque composante est reliée certes, au Yin et au Yang, mais aussi aux 5 Eléments dont la théorie est également empruntée à la Médecine Chinoise Antique. Nous verrons comment le fonctionnement de ces Eléments peut être congruent aux mouvements de l'Univers, au Modèle des Principes Universels, au Tao, au Yin et au Yang : ce sera l'objet de la troisième partie.

Médecin chinois, XIX<sup>e</sup> siècle

À Beijing (Pékin), en 1874, installé sur le seuil d'une porte, un médecin de rue examine le pied d'un malade, tandis qu'un homme plus âgé observe la scène avec attention. (Hulton Getty)



## TAO. YIN-YANG ET NEURO-TRAINING

Le principe du Tao est né en Chine il y a 2 à 3 000 ans av-JC : il signifie voie, chemin, loi de la nature. C'est un principe qui domine toute chose : les mêmes lois existent pour tout ce qui EST dans l'Univers, mode d'existence où tout est lié. Au-delà d'une philosophie de la vie ou d'une forme de religion, ce pilier de la pensée de la Chine ancienne (dont le père fondateur est le Sage Lao Tseu) prend forme dans l'acupuncture, la théorie des méridiens, la doctrine du Yin et du Yang... et aujourd'hui dans le Neuro-Training. Toutes ces composantes font que le Tao est devenu un outil de transformation énergétique nous permettant d'accéder au développement de nos ressources propres. Des techniques sont apparues, applicables dans la vie courante : cas de la méditation où la respiration (Chi de la respiration) tient une place importante, comme dans la pratique du Neuro-Training.

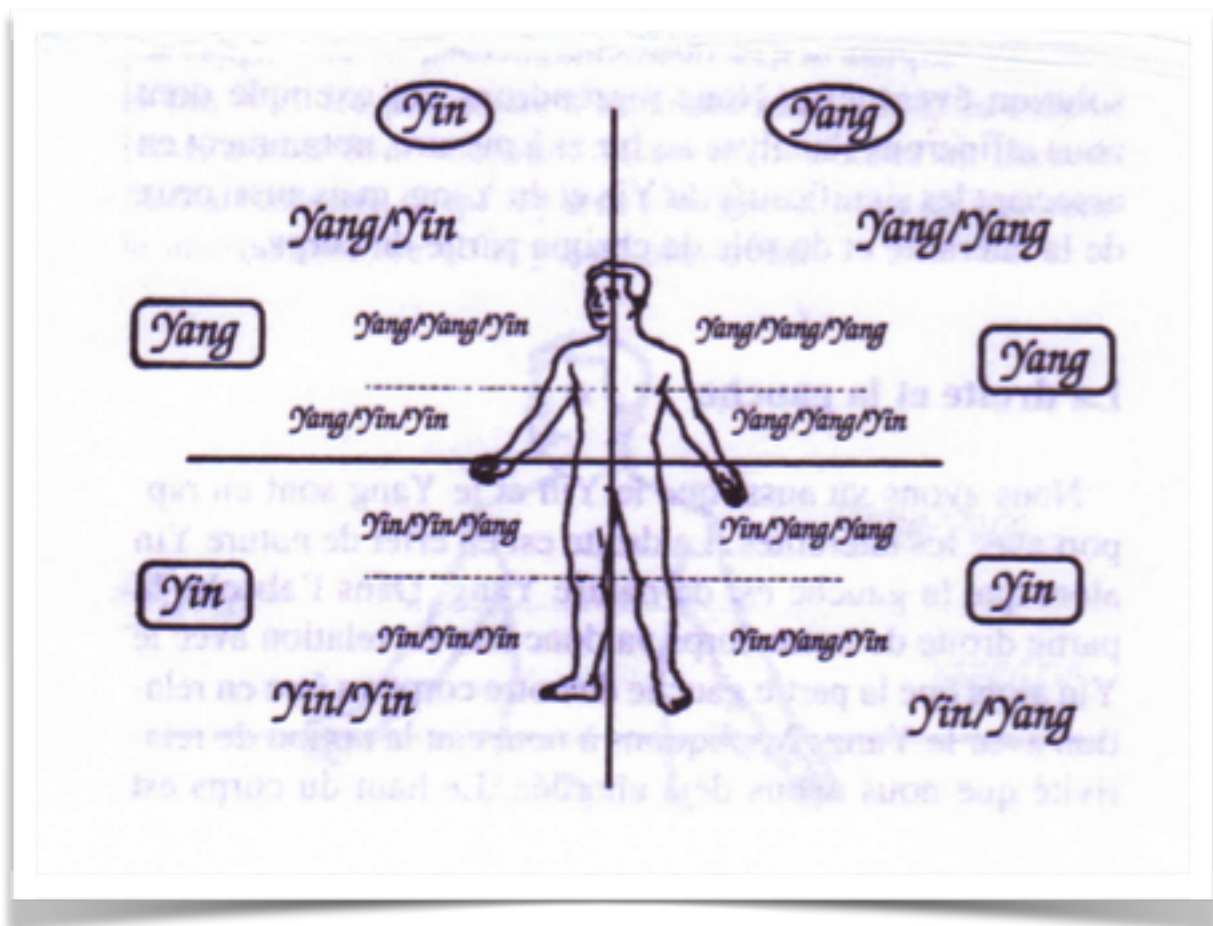
Le grand défi est de réguler des maladies simples, chroniques, mentales et également, les stress et traumatismes associés. C'est pour cela que le Neuro-Training doit se vivre et s'expérimenter plutôt qu'être débattu, analysé, voire critiqué. Puisque le but recherché est l'harmonie corps-cœur-esprit, alors nous sommes en phase avec la philosophie taoïste sur l'authenticité de la nature et de ses rythmes. Il permet à chacun de



se mettre sur sa "voie", sur la ligne de sa nature profonde, sur sa génétique et sur ses propres rythmes biologiques qui, eux-mêmes, sont en phase avec les mouvements de l'Univers. : c'est en ce sens que le Neuro-Training prend toute sa valeur. Faire du bien à l'Homme c'est faire du bien à l'humanité, à l'Univers, qui tel un boomerang nous renverra les bonnes énergies qui, à nouveau, se répandront dans l'Univers... *Toute énergie revient à celui qui l'émet.*

Pour libérer les bonnes énergies, il faut comprendre le lacher-prise c'est-à-dire l'union des contraires. La vie est faite de plus et de moins, elle oscille entre ces deux pôles : le Yin et le Yang. Prenons l'exemple des mouvements cardiaques : un électrocardiogramme plat est signe de mort, si les battements oscillent vers le plus puis vers le moins de façon régulière, il y a là un signe de bonne santé. Le lacher-prise suit la même règle : savoir dire non à *"l'enfer c'est les autres"* c'est savoir accepter les fluctuations de la vie, car *ce qui nous infecte nous affecte*. Si nous nous emmurons dans le blocage, dans la résistance, l'autre en face ne changera pas ses comportements. Si nous lachons prise, tout à coup nous émettons de bonnes énergies vers l'Univers qui nous les renverra et qui nous renverra une relation à l'autre différente. Le Neuro-Training nous invite à comprendre cette notion : il nous aide à changer la relation à l'autre car on ne peut pas changer l'autre, c'est la relation que l'on a au plus profond de soi par rapport à.. qu'il faut changer. Ce sont notre résistance, nos blocages, notre attitude modéliste, les peurs vis-à-vis de l'autre, donc tout ce qui concerne notre ressenti, nos croyances et nos habitudes qu'il faut changer. L'autre étant pris dans son assertion globale : il peut être notre famille, nos ancêtres, notre époux/épouse, nos enfants, notre vie professionnelle ou au sein de la société, notre relation à l'Univers etc. C'est l'équilibre Yin-Yang que nous devons atteindre en nous. Cet équilibre est atteint grâce à un entraînement spécifique de notre neurologie renforçant notre intégration intérieure : stimulation faite en séance.

La distinction Yin-Yang est différente de celle du Bien et du Mal : elle n'induit pas de jugement de valeur, c'est seulement leur alternance qui participe à la bonne marche des choses. En aucun cas il y a une qualification du Yin et du Yang : un élément n'est Yin que par rapport à un autre Yang. Et à l'intérieur même d'un élément Yin, il y aura des parties Yin et Yang etc.. *Chacun porte en son sein le germe de l'autre*. Ce qui veut dire encore que chacun contrôle une unité et en engendre une autre (cycles Kô et Tcheng en MTC).

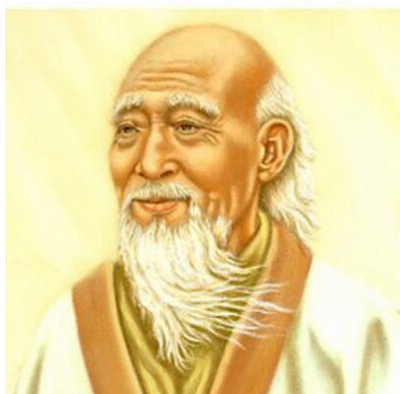


Le Neuro-Training se fonde ainsi sur une pragmatique applicable dans la vie de tous les jours. Naturaliste, il permet de comprendre le fonctionnement de l'homme et de la nature en général. Il est aujourd'hui un puissant moyen d'application des préceptes taoïtes, modèles d'équilibre efficace sur du long terme : dans nos procédures d'ailleurs, ne dit-on pas *"pour une santé à long terme"* ?

L'esprit peut englober la totalité de l'existence. En effet, la compréhension émerge mais il faut sortir des automatismes quotidiens, "s'arrêter" sur soi, sur la vie. C'est l'instant présent, vide médian entre le passé et l'avenir. Ce qui nous conduit à une meilleure compréhension de nos rythmes biologiques qui ne sont autres que ceux de la nature, de l'Univers : compréhension qui doit être vécue personnellement et non de manière intellectuelle (comprendre = prendre-avec = faire partie de = faire partie de l'Univers). Sortir de son Soi hérité pour échapper à nos peurs, nos habitudes, nos croyances, nos comportements compulsifs, comportements contre lesquels nous n'avons aucun contrôle.

Or, si nous n'avons pas de pouvoir nous ne pouvons pas stimuler tous ces mouvements. En Neuro-Training, nous nous servons de symboles de puissance empruntés à la MTC : ce sont les 81 symboles du Tao Te Ching. Ils nous montrent quel pouvoir nous avons abandonnés : le pouvoir d'être sur le bon chemin (Tao). Un individu qui ne peut pas exprimer son pouvoir, vit dans le non-choix. Il ne peut pas exprimer son Shen, son Soi profond. Tout le travail en séance se résume au fait de remettre un individu sur sa *Ligne de..* Pour ce faire, il passera par une série de changements car ne nous pouvons pas ne pas changer (représentation par les 64 symboles du i-Ching).

*Le Tao est le chemin du vide initial chargé de toutes les potentialités.*

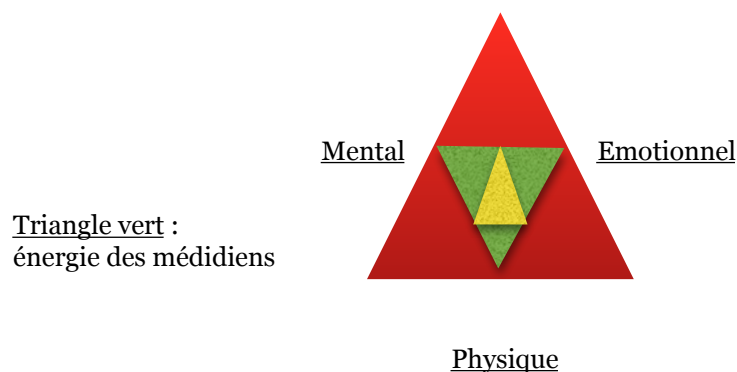


« Sans franchir le seuil  
Connaître l'univers.  
Sans regarder par la fenêtre  
Entrevoir la voie du ciel. »  
(Tao Te King, Lao Tseu)



Livre de la Voie et de la Vertu de  
Lao Tseu, ouvrage fondateur du Taoïsme  
présenté plus tard sur 81 cartes

## L'ENERGIE ET LE MODELE DES PRINCIPES UNIVERSELS



Sur ce schéma du Modèle des Principes Universels (MPU), les trois côtés du triangle sont équilibrés et chacun est en interaction avec les deux autres : c'est le triangle de la santé, l'homéostasie. Un déséquilibre énergétique peut s'expliquer par le fait qu'un méridien circule à contre-sens, mais aussi qu'un "intrus" ne soit pas toléré par notre organisme (physique), par notre cerveau (un message non reçu-mental), ou par une mauvaise interprétation (émotionnel). Le triangle vert du milieu illustre bien le rapport étroit des influences énergétiques sur tout ce qui constitue un individu (son mental, son émotionnel, son physique), sur tout ce qui constitue la qualité de son esprit (Chi Vrai = Shen représenté par le triangle jaune qui est ce que l'on appelle "notre Trésor"). Un déséquilibre aura des répercussions sur notre biochimie (systèmes nerveux et endocrinien), qui influera sur notre état psychologique, et qui nous fera somatiser : le triangle alors n'est plus équilibré et nous chercherons quelques compensations pour retrouver cet équilibre. En résumé, un des côtés du MPU est déséquilibré, et voilà les autres qui suivent.

Explications :

Il y a autant de méridiens chez l'homme que de variétés de cours d'eau sur la Terre selon les vieux sages Chinois, c'est-à-dire : 12. Ce sont des canaux d'énergie qui circulent dans le corps, dans un sens bien précis, tels les cours d'eau dans la terre. Ils véhiculent notre énergie vitale : le Qi (ou Chi).

Nous avons en nous (dans notre Shen) la connaissance des Lois Universelles : si nous révélons une partie de ces Lois, nous réagissons au plus profond de nous-mêmes. Le rapport extérieur-intérieur est constant : l'appel que nous lançons à l'Univers, l'Univers nous répond. *Toute énergie revient à celui qui l'émet.* Le système des méridiens peut être comparé à un système téléphonique, c'est un système de communication. L'énergie Qi qui circule doit être fluide pour assurer une bonne connexion tant au niveau mental, qu'émotionnel, que physique. Certains "accidents de la vie" (accidents, chirurgies, médicaments, cicatrices...) provoquent des coupures de transmission. De même, certaines programmations qui viennent de nos schémas hérités ou habituels, bloquent la communication puisqu'il s'agit toujours du même schéma qui revient quel que soit "l'appel". Le système des méridiens s'articule donc sur un ensemble de relations.

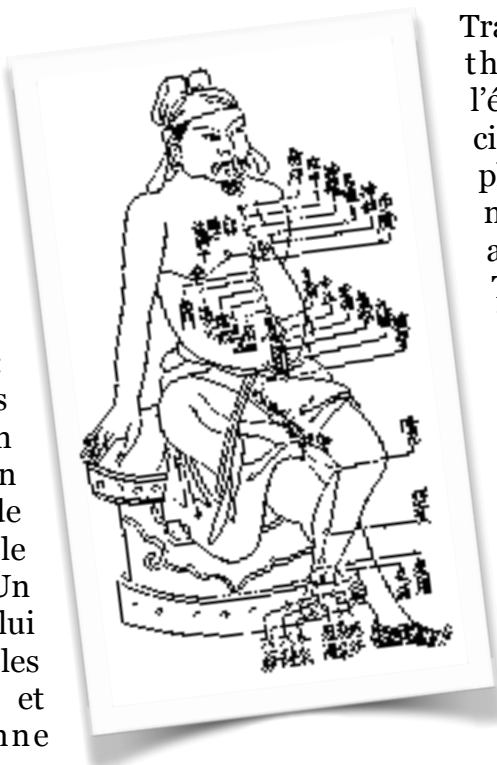
Chacun de ces méridiens est relié aux organes : le Coeur, l'Intestin Grêle, la Vessie, les Reins, Maître Coeur, Triple Réchauffeur (Thyroïde et Surrénales), la Vésicule Biliaire, le Foie, les Poumons, le Gros Intestin, le Rate-Pancréas. Leurs extrémités se situent aux pieds ou aux mains, et chacun est parcouru de points qui permettront des actions sur le corps.

8 Merveilleux Vaisseaux ou Méridiens Curieux (4 Yin et 4 Yang) viennent compléter le système. Ils sont particuliers parce que différents des 12 méridiens réguliers : ils n'ont pas de relation avec les viscères et pas de correspondance entre eux. En revanche, ils sont liés aux 12 réguliers parce qu'ils les croisent et leur empruntent des points. Leur rôle principal est de renforcer les interactions entre les 12 méridiens de base afin de régulariser le Qi et le sang, dont l'excès est stocké dans ces 8 Merveilleux Vaisseaux pour être redistribué en cas de besoin, en cas d'insuffisance de Qi ou de sang. Ils concernent l'Utérus, le Cerveau, la Moelle et dans une certaine mesure, le Foie et les Reins.

Et c'est parce qu'il existe une relation entre les méridiens et nos muscles, que le test musculaire permet de révéler l'état énergétique associé : pour interroger l'état de santé d'un organe, on va donc interroger le muscle qui lui correspond. Un bon état de santé relève de l'équilibre de cet

ensemble auquel s'attache la pratique du Neuro-Training et ce, par ce que l'on appelle "le toucher Health". Rétablir c'est réguler la circulation du Qi et du sang. En effet, si on entend les plaintes d'un individu c'est que quelque chose se manifeste : un méridien n'est pas contrôlé, ou pas alimenté ou en excès.

Le paramètre Temps a également son importance ici comme le veut l'équilibration en Neuro-Training : lorsque nous enlevons la trace de l'histoire, nous faisons une récession d'âge. De même ancrer un comportement adapté dans le présent, il est bon de savoir que l'on peut maintenir futur ainsi que pour nos générations futures. Un axe majeur d'équilibration en des organes ou glandes bloqués dans le temps : les ceci est essentiel pour le Neuro-Training est celui n'importe quoi puisque, comme je l'ai déjà mentionné, elle suit un cycle Tcheng d'alimentation et un cycle Kô de



cycle Tcheng d'alimentation et un cycle Kô de contrôle dans les 5 Eléments (cf. p.10), sinon elle est refoulée, elle bloque l'expression de notre Naturel. Elle suit également une sinusoïde dans son cycle Tcheng représentée par l'alternance de Yin et de Yang.

Cette séquence temporelle est primordiale, et pour cause, ces fameux canaux d'énergie qui nous parcourent se divisent en trois groupes formant des boucles sur le corps et qui ont donc leur spécificité dans le temps :

- la 1ère de la tête aux pieds, concerne le passé (nos origines, nos ancêtres, notre incarnation) = Vessie / Reins / Maître Coeur / Triple Réchauffeur
- la 2ème remonte jusqu'au torse et représente le présent (ici et maintenant ) = Vésicule Biliaire / Foie / Poumons / Gros Intestin
- la 3ème repart du torse pour se diriger vers les mains, et elle est liée au futur = Estomac / Rate Pancréas / Coeur / Intestin Grêle
- la dernière revient dans la main et remonte à la tête

Les premiers méridiens de chaque boucle sont les méridiens Ciel-Terre (Yeung Tchi - Koutchi), les seconds sont Terre-Homme (Koutchi - Tsong Chi), les troisièmes sont Homme-Prénatal (Tsong Chi), et les derniers sont Homme-Ciel (Tsong Chi - Yeung Tchi).

C'est dire si la résonance entre les symptômes, l'homme et la nature sont la base de la MTC sur laquelle le Neuro-training a fondé sa pratique. Chaque méridien peut être un triangle à lui tout seul, et l'équilibrer c'est *Se mettre sur sa Ligne de..* (sur la voie du Tao), sur l'objectif de "bonne santé" :

- en ce qui concerne la Ligne du *Comment Vivre en Soi*, au niveau des méridiens Yin, l'équilibre du triangle Poumon / Maître Coeur / Coeur est la priorité. C'est le triangle profond que l'on appelle "Trésors des Méridiens" qui sont gouvernés par l'Univers et non par soi-même. Un déséquilibre de ces méridiens est une atteinte à ces Trésors. L'Univers se reflète au niveau du Coeur, la Société au niveau de Maître Coeur, la Famille au niveau des Poumons. C'est la raison pour laquelle nous avons en nous la connaissance des Lois de l'Univers.

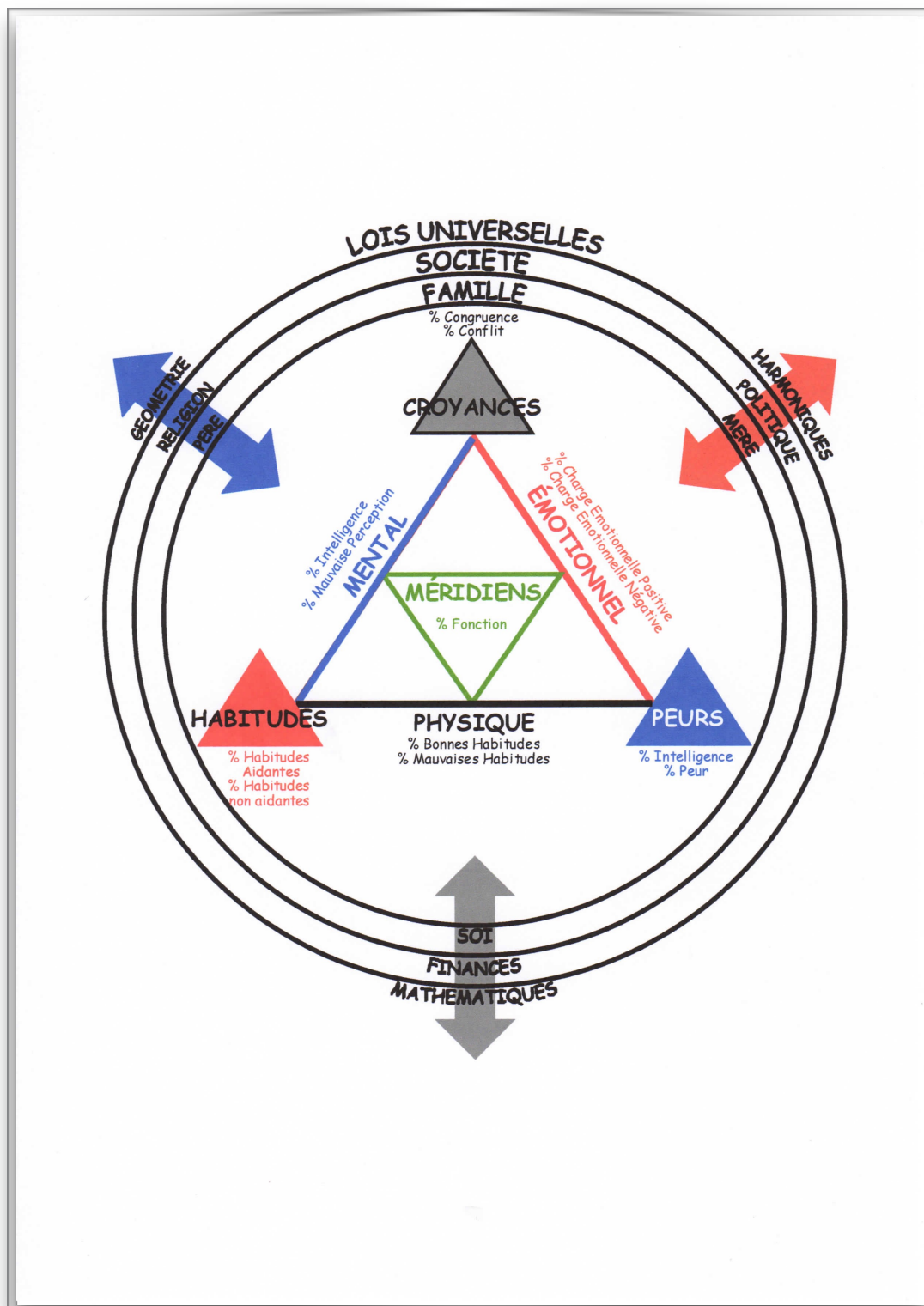
- pour la Ligne du *Comment Vivre par rapport à l'Extérieur*, ce sont les méridiens Yang qui sont concernés : TR/V pour le Physique (Croyances : Soi, finances, mathématiques) ; VB/GI pour le Mental (Peurs : père, religion, géométrie) ; E/IG pour l'Emotionnel (Habitudes : mère, politique, harmoniques)

On comprend mieux maintenant, pourquoi le déséquilibre dans la circulation de l'énergie vitale envoie un signal de détresse dans le corps : ce signal, le Neuro-Trainer "l'entendra" car il est plus important de traiter l'origine du problème que le symptôme lui-même qui n'est qu'une sonnette d'alarme. En séance, si le système des méridiens demande à être corrigé c'est qu'il y a un problème de contexte dans le Modèle des Principes Universels, lié au fonctionnement de la personne, à sa capacité émotionnelle (contextes mentionnés ci-avant) : ce que vit l'individu n'est pas représentatif de ce qu'il devrait vivre.

Le dysfonctionnement peut concerner des groupes de 2, 3 ou 4 méridiens. Il est à noter que les chiffres 3 et 4, à l'image des Chakras, sont très importants dans le corps : 3 en haut sur le visage, un au milieu, 3 en bas jusqu'au pubis.

La force du Neuro-Training est qu'il soit orienté Solutions en enlevant la trace de l'histoire : tant que la réaction est gardée dans le corps on garde la trace de l'histoire, tant que l'on garde la trace de l'histoire on garde l'histoire, tant que l'on garde l'histoire on la répète. C'est donc en s'appuyant sur les principes de MTC que le Neuro-Trainer propose d'autres solutions au cerveau.

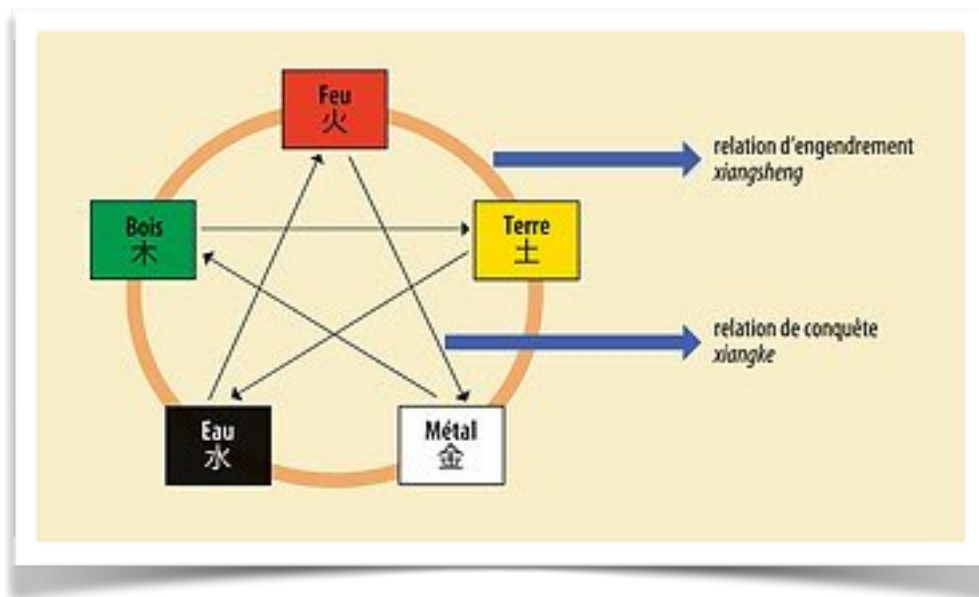




### MODELE DES PRINCIPES UNIVERSELS

*Les cercles se reflètent au centre. En premier, du triangle profond nous nous dirigeons vers les Mathématiques pour se construire soi-même et revenir au centre. Puis, nous cherchons à être validés par notre Père (père spirituel-Religion, Géométrie qui valide l'ensemble de notre construction), et nous revenons au centre. Une fois validés par notre Père, nous le montrons à notre Mère (règles de vie-Politique, pour vivre en harmonie-Harmoniques), et nous revenons au centre. Ce sont les axes majeurs.*

## LES 5 ELEMENTS



Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, le corps humain est subdivisé en 5 parties : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal, l'Eau. Nos organes et nos tissus correspondent à ces 5 éléments qui peuvent s'auto-réguler en application des lois du Yin et du Yang et également, interagir avec les 5 éléments du monde extérieur pour obtenir une bonne santé. Tous ensemble, ils forment un contexte.

Par exemple, dans le principe des 5 systèmes nous trouvons :

- 5 couleurs = jaune, blanc, vert, rouge, noir
- 5 organes creux = estomac, gros intestin, vésicule biliaire, intestin grêle, vessie
- 5 organes internes = rate, poumons, foie, cœur, reins
- 5 orifices = bouche, nez, yeux, langue, oreilles
- 5 saison = printemps, été, automne, hiver, inter-saison
- 5 principes = confiance, droiture, bienséance, sagesse, courtoisie

Les 5 Eléments s'engendrent dans un ordre immuable : l'Eau engendre le Bois, le Bois engendre le Feu, qui engendre la Terre, qui engendre le Métal, qui engendre l'Eau. Ce cycle est appelé "Cycle Tcheng".

Ils se contrôlent également, afin de maintenir en permanence l'équilibre et l'harmonie : l'Eau éteint le Feu, le Feu fait fondre le Métal, qui fend le Bois, qui se nourrit de la Terre, qui absorbe l'Eau. C'est le "Cycle Kô".

Ces cycles sont la base de tout travail en Neuro-Training.

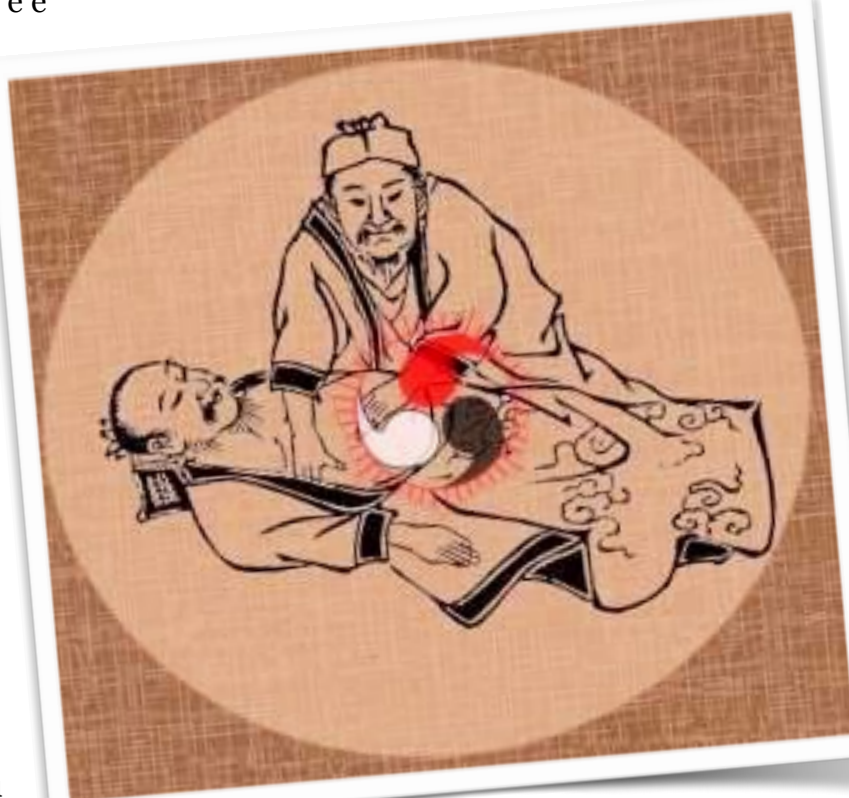
Ces 5 Eléments sont 5 énergies naturelles, des "souffles" selon les directions dans l'espace : au Bois correspond l'Est, au Métal la direction de l'Ouest, au Feu ce sera le Sud, au Nord on y trouvera l'Eau et enfin au Centre il y a la Terre. Et si l'on considère qu'au Bois correspond le Printemps, au Métal l'automne, à l'eau l'hiver, et au Feu l'été, sans nul doute le Temps (rond par sa nature cyclique) et l'Espace (carré comme la terre) sont intimement liés. Les jours, les mois, les années sont désignés par les Troncs Célestes appelés aussi 10 Troncs, dont les 5 Eléments sont la base. Ce sont des points de commande qui dirigent l'énergie d'un méridien à un autre par des points dits Luo. Ils sont autorisés à traverser Yin et Yang : on applique ce principe dans la technique du *Maintenant et Alors*

en Neuro-Training (correction du déséquilibre à l'heure où il apparaît par rapport au temps de référence du méridien dans son sens horloger). Ces 10 Troncs sont pourvus de la Qualité Antique parce que les plus anciens en MTC : ils justifient le fonctionnement des cycles Kô et Tchong. Dans l'idée, lorsqu'un Tronc a bougé, un autre a pris sa place. Ceci est une réalité dans notre vie : on ne peut pas revenir en arrière. La nature n'aime pas le vide et lorsqu'on avance, autre chose a pris la place de ce que l'on a laissé derrière nous. En séance, une correction sur les 10 Troncs est signe d'un conflit d'identité : la personne essaye d'être quelqu'un d'autre, elle laisse son Vrai Soi derrière elle pour mener une vie qui ne devrait pas être la sienne.

A l'origine, la Médecine Chinoise stipulait l'existence de 4 sphères qui tournaient autour d'une sphère centrale, la Terre. Bien que révélant le problème que cela posait quant à leurs interactions, la Terre est restée

considérée  
centre  
l'image  
H a r a  
Terre est  
suit ces  
semble  
séance,  
R a t e -  
Estomac  
d e  
Terre, soit  
équilibré  
au centre

des autres  
ailleurs, la  
représente  
c'est-à-dire,  
préparation  
suivante :  
équilibre du  
assurera une  
préparation  
organes.



symboliquement  
comme étant au  
de tout. A  
des points du  
sur le corps, la  
au centre. Si l'on  
préceptes, il  
important en  
que le couple  
P a n c r é a s /  
qui fait partie  
l'élément  
très bien  
puisque'il est  
d u  
mouvement  
organes. Par  
T e r r e  
l'inter-saison  
l a  
de la saison  
donc, un bon  
couple RP/E  
b o n n e

de l'équilibre des autres

Au niveau du corps, les 9 orifices correspondent aux 9 portes des Cieux, aux 9 étoiles : les viscères et les orifices sont reliés entre eux, il y a donc communication entre les organes intérieurs et le monde extérieur. Les viscères eux, sont nourris par les 5 Eléments, chacun ayant une saveur (sucrée, salée..) : ce qui conduit tout individu à adopter une diététique Yin-Yang (sucrée ou salée) tout en considérant l'Espace et le Temps, afin de fortifier tel ou tel organe dont l'énergie doit dominer. Le plaisir de manger doit passer par le plaisir de notre équilibre : au centre le Rate-Pancréas pour la douceur, l'Estomac pour l'acidité (et au coeur de cet équilibre, l'équilibre acido-basique).

Ce qui veut dire que les interconnexions qui sont issues des 5 Eléments, ont un impact sur les organes, les trajets d'énergie et les points d'acupression (acupuncture en MTC). Par exemple, lorsque les oreilles entendent une musique agréable, les quatre autres organes internes en bénéficient. Si les yeux voient quelque chose de beau, même principe. Ceci est valable pour nos cinq sens. Et c'est là-dessus que repose le travail du Neuro-Trainer dont l'approche globale est vraie pour tout le monde (chaque point d'acupuncture

représente à lui tout seul, un modèle des principes), mais l'individu reste unique : sa physiologie, sa biochimie, son énergie, ses mémoires. Les réponses vont donc varier d'une personne à l'autre pour atteindre la spécificité de chacun. Les changements opérés seront pour certains plus subtils, pour d'autres le bien-être ressenti sera plus immédiat : tout dépendra de l'ancrage dans la psyché.

On sait maintenant que chaque mouvement se rattache à un groupe d'organes : ici les organes ne sont pas considérés dans leur assertion anatomique mais plutôt comme un ensemble d'émotions circulant dans un certain sens : elles sont au centre de fluctuations énergétiques et ont donc une incidence sur le Qi. Elles sont bénéfiques, il ne faut pas les réprimer. A l'image de la dualité Yin-Yang, certaines émotions sont positives (amour, joie, compassion), d'autres négatives (colère, ressentiment). Elles sont là, elles existent, elles sont faites pour être exprimées. Si elles sont trop contenues c'est parce que nous avons adopté des stratégies compensatoires pour les refouler. De ce fait, l'autre ne peut pas comprendre qui l'on est vraiment, ce que l'on ressent vraiment : l'autre *ne comprend pas* parce qu'il *ne fait pas partie de* nous. L'énergie du Qi est alors bloquée ou inversée et nous avons des réactions émotionnelles exagérées : les mots dépassent notre pensée, les maux compensent notre pensée. C'est ce que l'on appelle le Qi Pervers (les refoulements).

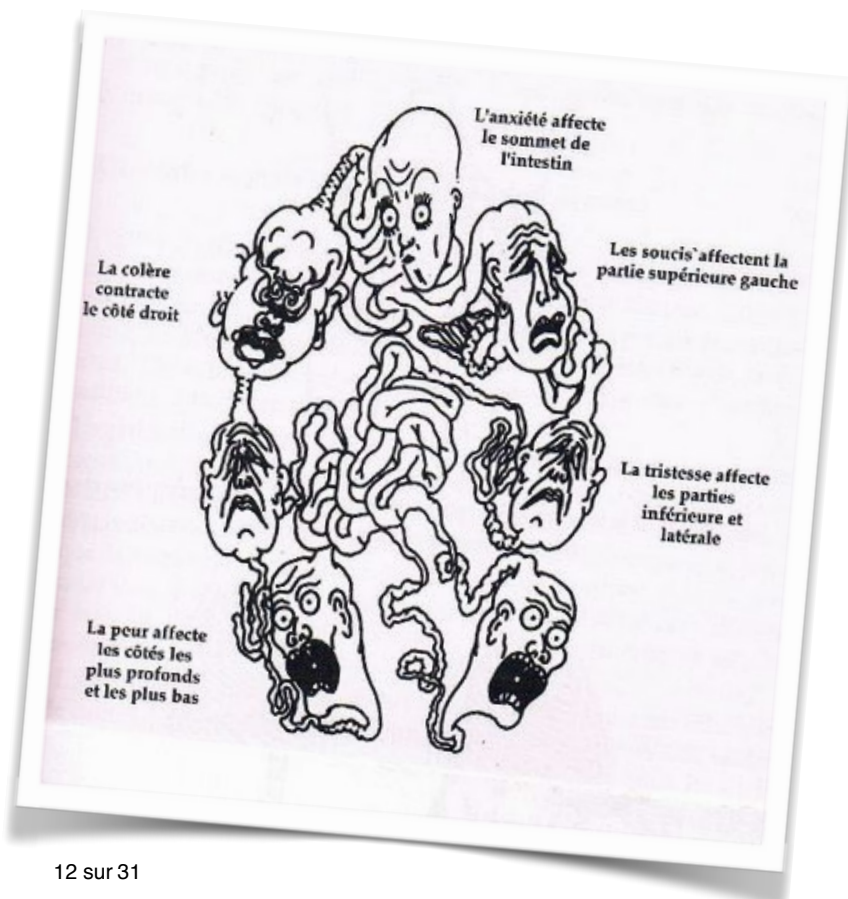
Par exemple, une émotion exagérée dans la sphère du Feu côté Coeur (comme des rires incontrôlés) aura des incidences dans la sphère du Métal qu'il ne peut plus contrôler, et dans la sphère de la Terre qu'il ne peut plus nourrir. En d'autres termes si une émotion est exagérée, une introspection est nécessaire pour faire augmenter l'émotion qui la contrôle.

Et ce déséquilibre lui-même perturbera le reste du système puisque les 5 Eléments sont en mouvement perpétuel les uns avec les autres. Ce qui veut dire que les émotions s'engendrent et se contrôlent dans les 5 Eléments, suivent les cycles Kô et Tcheng à l'image des Eléments eux-mêmes.

La colère engendre la joie excessive qui engendre l'inquiétude qui engendre la tristesse qui engendre la peur qui engendre la colère...

Mais encore, la colère contrôle la douceur qui contrôle la peur qui contrôle la joie qui contrôle la tristesse qui contrôle la colère.

#### Impact du Qi Pervers sur notre constitution



Enfin, un déséquilibre dans les 5 mouvements provoquera aussi l'apparition de "maladies" préférentiellement selon les saisons. Par exemple, des allergies au printemps, des problèmes de cardiologie en été, des symptômes ORL en automne, des rhumatismes en hiver.

Toutes ces fluctuations qui passent par nos organes internes et que le Neuro-Traineur est à même de pouvoir révéler, font qu'il a le pouvoir d'aider un individu à suivre les principes universels et à se comporter en harmonie par rapport à lui-même et par rapport au monde qui l'entoure.

*Si vous voulez trouver les secrets de l'Univers, pensez en termes d'énergie, de fréquences, d'informations, de vibrations (Nikola Tesla, ingénieur et physicien du XIXème s., américain d'origine serbe). Par la pratique du Neuro-Training, nous pensons "en termes d'énergie, de fréquences, d'informations, de vibrations".*



## CONCLUSION

L'existence humaine est dépendante des lois naturelles qui pénètrent l'Univers. Et c'est à travers ces lois que le Neuro-Training ramène l'individu à son essentiel, à son ETRE : sa condition humaine, ses conflits émotionnels et psychologiques, ses conflits moraux, sa valeur (valeur = valable, l'émotion opposée est = indigne). « *Ce dont l'humain a besoin, ce n'est pas de vivre sans tension, mais bien de tendre vers un but valable* » (Sartre).

C'est la force de cette pratique dans laquelle je me suis lancée avec passion, par rapport aux autres thérapies : combiner l'histoire de la maladie à une régulation interne. Son originalité est d'associer les correspondances du Yin, du Yang et des 5 Eléments afin de taper à toutes les portes et trouver la solution (la meilleure qui soit) créant l'harmonie, créant l'homéostasie : réguler les énergies de la personne, trouver les raisons qui ont fait que les symptômes sont apparus (et non les gommer avec des médications, sans chercher la cause). Le test musculaire est sûr car le corps, par l'intermédiaire de l'inconscient, ne peut mentir : nous cherchons les informations prioritaires et apportons les corrections les plus adaptées pour permettent à un individu de manifester son pouvoir (MC) en étant fier de lui-même (P), fier de vivre son unité, d'exprimer sa joie d'être lui (C) et d'éclairer ses choix de vie. C'est ce que nous lançons à l'Univers qui nous le renvoie tel un boomerang, tel un cadeau que la Nature nous fait. A l'image de l'eau qui s'adapte au contenant tout en gardant ses propriétés, nous devons, pour vivre en harmonie, nous adapter à tout ce qui nous entoure et à tout ce qui nous a créés tout en gardant nos propres valeurs. Là est notre chemin : le Jin Shin Juytsu. Le Juytsu pour l'art de se connaître soi-même, le Shin pour le créateur, le Jin pour l'homme de connaissance, de compassion.

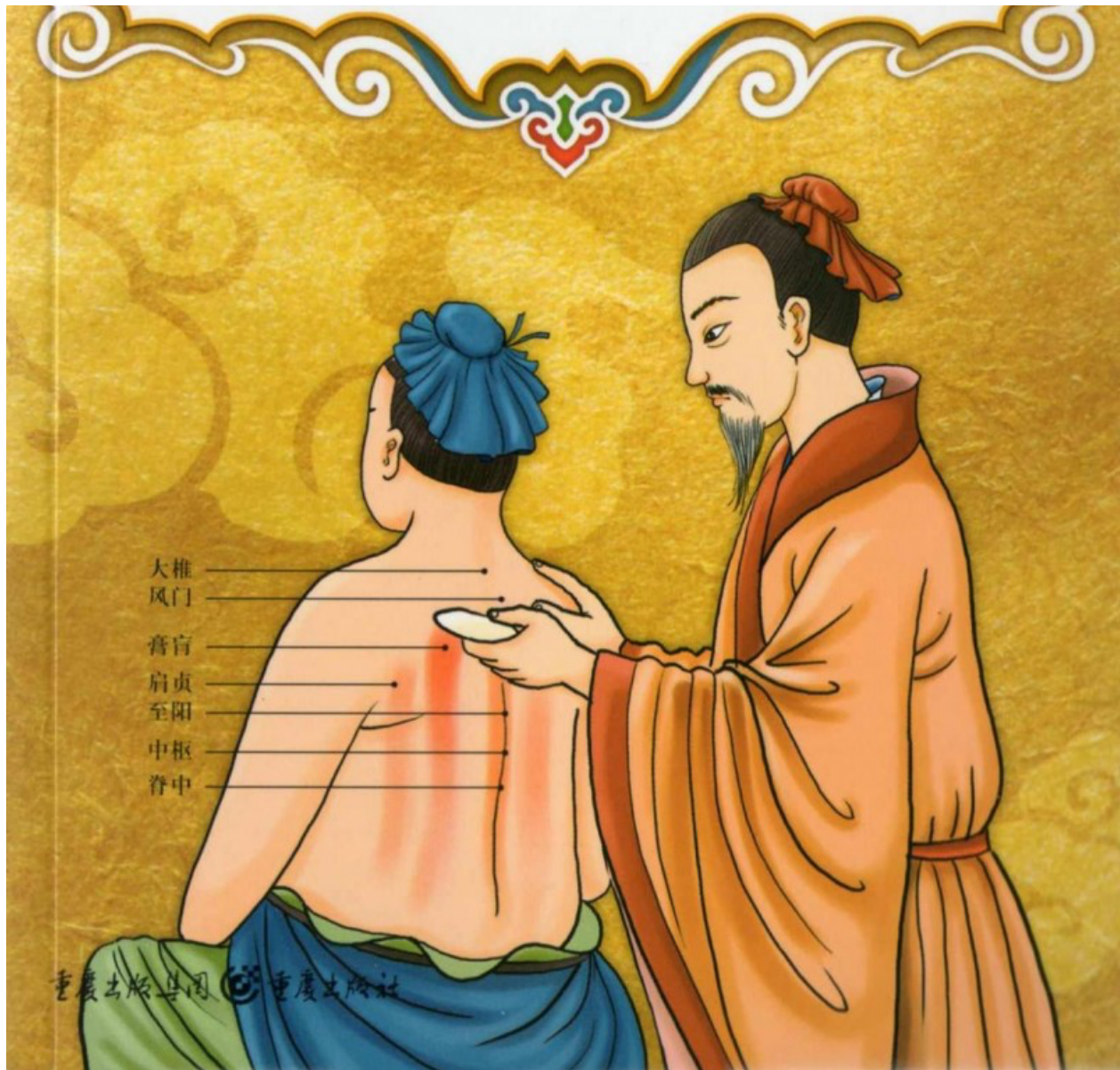
De même que des mers, des fleuves, des rivières peuvent être à sec ou prêts à déborder, l'homme, à l'image de l'Univers qui l'entoure, peut être aride ou obstrué (prêt à déborder). Grâce à des pratiques telles que le Neuro-Training tout sera mis en oeuvre pour l'aider à trouver des solutions lui permettant de se réguler, de réguler sa vie, de libérer ses énergies. Ainsi, le paysage pourra à nouveau fleurir.



*Rien ne naît et rien ne meurt mais tout est en mutation perpétuelle, dans chaque être comme dans l'Univers (principe du Taoïsme, Livre des Mutations)*



## LES 6 CAS PRATIQUES





*A propos des personnes qui ont bien voulu être mes “cobayes”, et afin de préserver l’anonymat tout en personnalisant les séances, j’ai re-baptisé chacune par des prénoms Chinois. Ce qui m’a permis aussi d’en faciliter la rédaction. Prénoms Chinois parce que mon idée était d’être en harmonie avec l’objet de ce Mémoire.*

*Dans le déroulement des cas pratiques ci-après, je précise que je ne ferai pas l’explication du verrouillage-déverrouillage du muscle indicateur dans tel domaine ou tel contexte. Je décris plutôt quelles sont les interprétations possibles des réponses qui m’ont été apportées par la personne venue en consultation. Sachant que, d’une manière générale, le déverrouillage exprime un stress sur le sujet, l’information, ou le contexte travaillé.*

*En ce qui concerne les équilibres, je ne donne pas non plus les détails sur la façon dont cela s’est déroulé. Je pense que ce n’est pas non plus, le but recherché par mon Maître de Stage.*

*Pour ce qui est du TC-Droit ou Gauche, pour chaque cas, les séances se sont déroulées comme suit :*

- première étape : “lecture” des informations déposées aux Fascias signifiant que la personne est prête à vivre autrement. C’est ce qui part d’elle, comment elle s’ouvre, son fonctionnement jusque là (c’est donc du passé) ;
- deuxième étape : “lecture” du blocage de la C1 (Atlas) à gauche vis-à-vis d’elle-même, son affect ; à droite vis-à-vis de l’extérieur, du professionnel. La C1 doit toujours être fluide sinon elle fait barrage et les informations ne remontent pas jusqu’au cerveau ;
- troisièmement : “lecture” des Points de Priorité (Cortex, Limbique, TC-Gauche ou Droit) qui vont libérer l’Atlas du côté du blocage ;
- puis, permission de travailler et test de la priorité en TC-Gauche ou Droit ;
- permission de continuer en testant les Défenses, le Muscle Indicateur, les 9 Phases de Test, à savoir que :

*. pour un TC-Dt, j’ai mis en circuit chaque dossier dans chacun de ces 3 tests en prenant soin de corriger à chaque fois ce qui n’allait pas. Car un TC-Dt ne va pas très loin en séance, il a surtout besoin d’être réparé, il est en lien avec le subconscient, le Yin du conscientisé*

*. pour un TC-G, j’ai défié verbalement chacun des 3 tests (sans mise en circuit, il n’en a pas besoin), sans entrer dans le détail, en étudiant la réponse du MI. Le déverrouillage m’indiquait que je devais équilibrer un dossier : à ce moment-là j’ai cherché quel dossier gênait la personne dans le test qui avait déverrouillé, puis je l’ai équilibré. Le TC-G est en lien avec le Soi, le conscient, le Yang du conscientisé, il a besoin d’explications pour mettre en place de nouvelles actions*

*- toutes les corrections sont faites en Fronto/Occipital bien évidemment, et sont toutes post-vérifiées par rapport aux domaines travaillés.*

*J’ai voulu apporter de la diversité dans la description des séances : sur les unes je cite ce que m’a répondu tel ou tel organe, sur les autres ce qu’il s’est passé en pré-tests s’il y a eu quelque chose de notable, ou en cours de séance. C’est la raison pour laquelle je ne rentre pas dans le détail, depuis le début, sauf pour les éléments qu’il s’avère nécessaire de mentionner.*

*J’espère avoir pu satisfaire à la demande dans la rédaction de ce Mémoire, avec mon humble expérience.*



**Jeune fille née le 17/01/1990** , dyslexique mais scolarité sans problème jusqu'en M2 Beaux-Arts. Antécédents médicaux : C3-C4 débord discal, L5 écrasement de disques, accident de scooter il y a 10 ans, et répercussion sur son état de santé depuis, asthme et diverses allergies. Parents divorcés depuis une dizaine d'années en raison de l'alcoolisme de la mère

Zhēnnī est en défense : elle montre un blocage de la C1 à gauche vis-à-vis d'elle-même et vraisemblablement de sa mère alcoolique, par rapport à ce qu'elle a vécu à ce sujet (mais à ce stade je ne le lui dis pas). Ce qui la bloque sur sa façon de se comporter vis-à-vis de l'extérieur (blocage bilatéral en élévation) ainsi que sur sa capacité à agir (blocage sur les réflexes de mains) à l'extérieur et dans sa façon de l'exprimer (blocage sur l'expiré) : sa réponse en Réflexes de Mains est congruente à celle de son blocage en bilatéral. Elle est également en défense par rapport à tout ce qui peut rentrer en elle (blocage sur l'inspiré) et cette réponse-là est en accord avec le blocage de sa C1 : sans pour autant être anorexique elle contrôle en permanence la nourriture qui rentre en elle de peur de grossir, ne boit jamais d'alcool (référence à la mère), ne supporte pas la "critique" extérieure car se sent agressée.

En rupture de liens avec son père depuis le divorce (c'est lui qui est parti), Zhēnnī ne se sent plus du tout soutenue, s'est longtemps repliée sur elle-même, a coupé les liens également avec ses amis même si elle vit en couple. Elle me le montre par ses réponses sur les Segments Spinaux, le reste des pré-tests ayant tous verrouillé :

- en C3 (qui correspondrait à son débord discal) dans la "culpabilité" et la "peur d'être elle-même" : elle est l'aînée et a dû s'occuper de sa soeur au moment du départ du père, alors qu'elle n'avait que 16 ans. Lors des débordements (débord aussi de la C3) de sa mère à la maison, c'est elle qui faisait le lien entre les parents, qui s'occupait de ramasser sa mère au sol etc. Elle culpabilise puisqu'elle n'a pas su retenir son père et guérir sa mère => l'équilibration "demandée" par Zhēnnī lors de cette séance a été *Je suis seulement responsable de moi.*
- en C7 : elle est dans le *Doute* et la *Peur de ne pas y arriver.* Je verbalise avec Zhēnnī et effectivement, elle a peur de ne pas arriver à construire sa vie tant affective que professionnelle (peur d'une séparation avec son copain, peur d'une situation professionnelle qu'elle ne pourrait pas atteindre car elle est actuellement sans emploi) => la correction a été *Je pardonne au passé.*
- en D3 : *Incapacité à communiquer.* Zhēnnī est effectivement très introvertie, très effacée, n'ose s'exprimer. De plus, la D3 est en lien direct avec les bronches et les poumons, or elle fait très régulièrement de l'asthme => son nouveau schéma de pensée travaillé a été *Je me pardonne.*
- en L3 elle révèle son sentiment de *Dévalorisation* => la correction demandée était encore relative au passé, *J'abandonne le passé.*
- au niveau du Coccyx, elle *Couve ses vieilles blessures* dont la symbolique se porte sur l'articulation des chevilles : depuis son accident de scooter, Zhēnnī passe d'opérations en rééducation de la cheville gauche. On est bien dans la sphère maternelle (membres inférieurs), dans la dévalorisation puisqu'elle aimerait prendre une nouvelle direction dans sa vie mais n'ose pas. Elle a bien tenté de casser cette vie que le "sort" lui imposait, en se cassant la cheville, mais n'y est pas véritablement parvenue => le travail a été *Je vis dans le présent et aime qui je suis.*

La séance se poursuit avec un déverrouillage en gamma-2-extension sur les 9 Phases de Test : vérification du geste en Torsion Costale, Zhēnnī révèle une accentuation à gauche. Elle a effectivement une *fragilité par rapport à elle-même, elle ne parvient pas à être forte, son armure est fragile et son coeur exposé* : je lui explique ceci et l'équilibre.

Le point de priorité qui était sorti, était le **Limbique VG23-2** : je passe à cette équilibration qui se porte sur Expériences-Programmes-Héritages, et plus précisément Mémoire Familiale. Après avoir rempli la feuille jaune de manière très détaillée (une seule ne lui a pas suffi, elle semblait vouloir raconter beaucoup de choses : plus d'écrit que d'oral), j'équilibre l'Impuissance Apprise qui est à 76 %, sentiment que l'on retrouve dans la C7. L'émotion prioritaire était NC de Perfectible : Zhēnnī estime qu'elle n'a pas d'autre choix dans sa vie, pas d'autre solution que de s'améliorer, d'améliorer son quotidien.

==A ce stade de la séance, Zhēnnī est épuisée et ne me donne plus la permission de continuer==

**Femme née le 04/03/61**, spasmophile depuis environ 25 ans c'est-à-dire au moment du mariage. Elle quitte alors la région (de Toulon) et y revient en période de surmenage. Elle est ménopausée depuis l'âge de 48 ans. Elle présente à nouveau depuis quelques temps, beaucoup de crises de spasmophilie, d'angoisse, de migraines au réveil, de gros troubles digestifs, d'acidité dans l'estomac.

Grossesse et accouchement, la mère en parlait sans arrêt. Bébé asphyxié à la naissance. Un peu plus tard, 2 mois d'hôpital pour fièvre typhoïde : la mère ne venait pas, disait qu'elle n'avait pas le courage, c'est le père qui venait et une tante qui s'est substituée à la mère à ce moment-là. Vers 4 ans, la mère est malade : tuberculose, sanatorium 18 mois = séparation à nouveau. Jamais d'appétit jusque vers l'âge de 10 ans : bébé, allaitement impossible selon la mère car elle avait des crevasses. Shàng-tǎ rajoute encore que : tout le rapport à la féminité de la mère est raconté et vécu de manière "violente" dit-elle = règles, allaitement... Lorsqu'elle a annoncé ses grossesses à ses parents = "catastrophe" dit-elle.

Shàng-tǎ me montre un blocage de **Fascias en rotation bilatérale** (comment elle s'ouvre à l'extérieur, ce qu'elle est prête à lâcher), et une **C1 à gauche** avec point de priorité **limbique VG23-2**. Les deux R27 me permettront d'identifier les Défenses Primaires sur les premières années de sa vie, sur son déni de la réalité qui sera sa défense : résultat, Moi Négatif.

A noter bien sûr que j'ai effectué les pré-tests un par un, ils ont tous verrouillé.

- en excès de négativité, elle sort au stade 7-Frustré
- c'est la VIC qui réagit
- direction dans la vie : R/Surrénales, R/VC
- elle est dans le blocage, l'enfermement au niveau de la spirale de la peur, niveau 6
- CEN sur le niveau de la spirale : 98 %
- niveau de réaction prioritaire en zone jaune : Fatigué (*ennui-apathie-le résultat est : éviter le travail- le processus est : oppression -> en défense*)
- la FC que son Moi Négatif réprime est la n°8-Imagination
- réaction chirolgique au Moi Négatif : n°1-forme de la main-Jacquin-Intuitive
- aura 7-Mental du Spirituel : le divin, on atteint la conscience que nous sommes UN dans le TOUT, et TOUT dans l'UN
- FC de remplacement : n°5-Compréhension
- réaction chirolgique à cette FC : n°10-Lignes Noires
- émotion positive désirée : Productif

Ce même jour, recherche d'une Impuissance Apprise = 99 %, dont l'émotion révélée est : non-choix d'Achévé.

==>> Shàng-tǎ ne peut que se sentir frustrée dans ce cocon familial qui n'en est pas un. Elle grandit et devient adulte dans la peur de la réaction de l'autre (VIC), l'autre étant sa mère qui ne la nourrit pas tant d'un point de vue alimentaire qu'affectif. La mère que l'on peut représenter par le

Poumon-Métal (sanatorium) n'a pas nourri l'Eau-Rein/Vessie : outre les Reins, les PA de la Vessie et du Poumon avaient montré leur faiblesse chez Shàng-tǎ en début de séance.

Le père qui semblait être présent, elle réalise plus tard qu'il ne la valide pas lorsqu'il lui signifie lui aussi qu'être enceinte est une "catastrophe". Sa naissance même est donc une catastrophe, elle ne devrait pas être là. C'est pour cela qu'en remplacement du Moi Négatif, elle demande à faire partie du clan, de la famille (compréhension = prendre avec = faire partie de..).

Le ressenti intra-utérin ressurgit dans sa réaction chiologique lors de la 2ème séance : les Lignes Noires typiques du ressenti en PRV car elles apparaissent en intra-utérin dès la 6ème semaine de vie. Son Chi prénatal n'a pas été "nourri", le souffle (le Chi) n'a pas circulé correctement : d'où l'asphyxie à la naissance, la spasmophilie adulte. Elle vit en effet son enfermement (enfermée = manque d'air = manque de souffle) depuis l'intra-utérin, qu'elle reproduit plus tard en hospitalisation pour 2 mois, que sa mère vit également en sanatorium pour 18 mois. Les symptômes d'étouffement de la mère en lien avec les mémoires de mort (Poumon) perdurent également auprès de sa fille par le biais de la spasmophilie. Une des corrections de la spasmophilie est la procédure Bregma qui est une procédure de connexion entre le SNA et le SNC : s'agissant du SNA, effectivement Shàng-tǎ se plaint d'acidité dans l'estomac, de troubles digestifs. Quant au SNC, il est parasité par le Moi Négatif qui empêche l'alignement congruent entre conscient et subconscient (cf. sa réaction chiologique portée sur la forme de la main qui a vraiment trait au psychisme).

La situation familiale est également étouffante : la mère fuit cet enfant qu'elle ne voulait pas, fuit sa féminité au travers de discours négatifs quant à la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, les menstruations etc. Fonction typiquement féminine que l'on retrouve chez Shàng-tǎ, l'Imagination : son Moi Négatif la réprime, bloque le féminin en elle, développe le contrôle donc développe ses peurs, donc Reins. Elle ne se fait pas confiance, ne se valide pas, ne se valorise pas à l'image du schéma parental.

En effet, ce qu'elle veut dans sa vie et qui réagit au Mode Peurs, est le besoin de se rassurer (bien qu'étant menue Shàng-tǎ mange beaucoup de sucré), besoin révélé par sa réponse sur le couple Reins/Surrénales.

Aujourd'hui Shàng-tǎ est dans l'Ennui (en lien avec la FC Imagination), l'Apathie, elle se sent fatiguée (réaction prioritaire du Moi Négatif), oppressée (toujours la même problématique d'étouffement). Son désir subconscient, sa solution est d'être Productive : une production pleine et entière qui émane d'une graine qui a bien germé et qui arrive à son terme, et non pas une mi-graine (comme elle en a souvent au réveil, le réveil étant une naissance, la naissance d'un jour nouveau). Cette moitié de graine non désirée que l'on retrouve dans la faiblesse du couple R/VC : le regard de la mère sur l'enfant est négatif (Lignes Noires) et le SNC (Bregma-spasmophilie) crée des refoulements. Elle a donc besoin de reconnaissance, de sécurité (R/Surrénales).

Dans ce contexte, en ce qui concerne la séance d'équilibration de la FC, sa réaction émotionnelle sera : Insignifiant. Elle ressent son existence comme n'ayant aucune signification, elle vit toujours la séparation qu'elle a vécu à plusieurs reprises avec sa mère. Sa conception n'avait pas lieu d'être et ses symptômes sont sa défense, sa façon d'exprimer son mal-être. Cette mi-graine non achevée, elle la vit dans son corps dans cette unité qu'elle n'a jamais eu : ce qu'il se passe dans son subconscient quant aux concepts du UN et du TOUT et qui émane de son Aura, en est la concrétisation. Sa seule solution est de vivre cet état Achevé (cf. Impuissance Apprise), fini, d'être une graine qui va pouvoir produire. Elle a produit deux enfants : la maternité lui a permis d'achever le processus mais ce qu'il reste au fond d'elle c'est le Chi prénatal non achevé.

Il est évident qu'il y a encore beaucoup de choses à traiter avec Shàng-tǎ.

Il s'agit ici du cas un peu spécial d'un jeune adulte qui m'a prise pour "Madame Irma et sa boule de cristal". Il ne veut rien raconter, ne décroche pas un mot me signifiant que c'est à moi de trouver ce qui ne va pas. Tout ce que j'ai pu savoir est : qu'il est né le **22/05/1991**, qu'il vit seul à Hyères (83) et qu'il suit une formation en Apiculture à Hyères également. Il a entendu parler du Neuro-Training par "des gens" me dit-il.

Je relève donc le défi, c'était le **04/02/2016** :

- Fascias Gauche bloque en rotation, et en bilatéral pour l'élévation
- C1 Gauche libérée par V2a Dt

## - **DÉFENSES EN @**

= VG

- > la symbolique de la colonne c'est ce qui nous soutient : j'explique à Shí qu'il doit reconsidérer sa vie en fonction de ses croyances intimes, de ses valeurs construites sur la valorisation de lui-même entâchée peut-être par de mauvaises relations entres ses parents
- > je mets VG en @ et teste la zone des oreilles à laquelle la colonne est reliée : déverr problème d'entente, d'écoute avec l'autre très certainement en corrélation avec tout ce qui ne le soutient pas
- > c'est le trajet-retour du méridien qui fait défaut (pas de communication au cerveau) = correction ok par l'attente de la pulsation en tenant le PA de début et le PA de fin de VG

## - **MI EN @**

= Réflexes de Tête : connexions génétiques liées à la façon dont Shí s'exprime à l'extérieur -> il "se prend trop la tête". Ce sont les PA du Rein et du Coeur qui déverr. L'axe R/C étant un axe majeur dans la vie d'un individu. Si l'eau (R) domine trop le feu (C), elle l'éteint = si les peurs (R) dominant trop sur la joie (C), elles la ternissent et bloque l'identité profonde de la personne. C'est ce que je lui explique encore n'ayant pas d'autres éléments de sa vie me permettant d'étayer ceci. Etant donné que la phase de respiration qui inverse la réponse du MI est l'expiration-le souffle, je rajoute que c'est ce qui sort de lui pour pouvoir s'exprimer à l'extérieur, qui pose problème => la réponse de son MI est négative quant à ma demande d'équilibration par une MON ou un Processus. Je mets quand même toutes ces informations en @ et je masse le réflexe de tête à chaque expiration

= Segments Spinaux : forcément Shí "sort" à nouveau sur la symbolique de la colonne, dans la dévalorisation et principalement : répondre aux défis extérieurs au niveau de D3-D4 -> Incapacité à communiquer et Amertume font déverr le MI => je mets tout ceci en @ et je tapote la zone pendant que Shí verbalise Je me pardonne et nous sommes tous libres (c'est ce qu'avait également répondu son MI sur le défi verbal à adopter)

## - **9 PHASES DE TEST EN @**

Ici nous sommes face à une problématique qui ne sort pas. Effectivement Shí est dans le mutisme total : il ne veut pas que certaines choses se sachent. Je vérifie donc Torsion Costale qui me répond et verbalise = Vous ne parvenez pas à être fort, votre armure est fragile et votre coeur exposé -> jusque-là, axe R/C, dévalo sur VG et Segments Spinaux : tout est lié. Le grill costal descend vers la droite : relationnel vis-à-vis de l'extérieur. L'équilibration se fera à nouveau sur la phase du souffle comme précédemment

Je re-vérifie mon geste de Torsion Costale, puis les 9 Phases de Test = tout est ok

## - **CORRECTION V2a-Dt** -> permission d'équilibrer Ok et mise en @

-> 1 seul dossier est sorti, le n°7 : Points de Priorité de 1 à 30

/-> Point n°20 = VC13 : Connexion au Soi Profond -> son Shen, son Coeur sorti en

début de séance, ainsi que la notion de Refoulement plus haut ont fait que Shí est sorti de sa Ligne : je le lui explique. Je lui explique encore que le VC13 est symboliquement le courage d'être soi, d'où l'on vient et qui l'on est vraiment

Je ne refais pas les pré-tests de Défenses, MI et 9 Phases de Test : je mets en @ la Ligne de Connexion au Soi Profond

= Acceptation de Soi 84 % )

= Confiance en Soi 46 % ) 1ère étape, les différentiels des % sont > 2

= Satisfaction de Soi 76 % )

= Amour de Soi 76 % )

—> mise en @ des % et permission d'équilibrer -> réponse : MON Déshydratation Générale

. mèche de cheveu = C/MI et @

. sur Emotionnel/Mental/Physique/Energie -> réponse : Energie = mouvement vers..  
(toujours la même problématique pour Shí, et je le lui dis)

. friction du VC13 = Ok

—> nouveaux % = 68 % pour l'Acceptation de Soi

= 66 % pour la Confiance en Soi

= 66 % pour la Satisfaction de Soi

= 66 % pour l'Amour de Soi

—> la Ligne de Connexion au Soi Profond ne déverr plus et le VC13 non plus

- POST-VERIF Ok, et je n'ai plus la permission de continuer

Le visage de Shí a changé, il paraît plus détendu. Je le lui dis. Fin de la séance. Je ne l'ai plus revu et je m'y attendais. Je ne suis pas mécontente car il est très difficile et fort pénible de mener un entretien ou une séance avec une personne qui ne dit pas un mot, ou n'exprime aucun sentiment, aucune réaction.

## TC-Gauche    玛    Mădiër

蒂  
尔  
德

**Femme née le 02/07/1963**, en arrêt de travail depuis deux ans pour fibromyalgie (a priori), ménopausée depuis trois ans, se plaint de migraines intempestives, de douleurs à la hanche gauche, a un pincement au niveau des lombaires. Vit maritalement, sans enfants (problème de stérilité). Vient d'un milieu simple où régnait une éducation stricte (famille Corse) : il n'y avait pas de réelles discussions au sein de la cellule familiale où les enfants ne devaient pas s'épancher. Il fallait se tenir correctement, ne pas se faire remarquer, ne jamais rester sans rien faire. Le père était rigide dit-elle, une mère qui n'était pas heureuse en ménage et qui ne l'a jamais exprimé. Elle a deux frères aînés. Est dans la soumission, ne contrarie jamais personne principalement son compagnon qui lui signifie souvent qu'elle est "bête" (je reprends son terme). Elle pleure souvent son grand-père qu'elle adorait et qui est décédé il y a quelques années.

**Séance du 20/01/16**, équilibration du Point de Priorité VG23-2 Limbique qui libère sa C1 bloquée à gauche, vis-à-vis d'elle même, de son affect. Les Fascias ont bloqué à gauche en rotation. Ce qui part d'elle, est liée à ce qu'elle vit en elle, contre elle. Ses actions jusque là étaient dans la défense, l'évitement. Dans cette séance, nous travaillons plus sur l'émotionnel.

- > sa réponse par rapport à son Relationnel est : Croyances (les enneagrammes)
- > son filtre est émotionnel, relié à l'identité
- > son type est le n°3-le battant
- > son Vrai Soi est de 56 %
- > domaine n°2-Désirs = n°3-être accepté et reconnu
- > ce qui a pu motiver l'enfant = n°3-le travail et l'image plus souvent récompensés

Son filtre émotionnel met son identité profonde à mal (elle n'est elle-même qu'à moitié), elle est dans la croyance d'un réel personnage en se collant au comportement et à l'identité de l'autre. En mettant de côté ses sentiments personnels, elle se protège d'une "attaque" éventuelle. Effectivement, elle ne dit jamais à son mari ce qu'elle désirerait au fond d'elle (selon ses dires), n'ose s'exprimer s'il s'énervé, ne vit qu'en fonction de ce qu'il aime. Elle se plie à ce schéma pour ne pas perdre la relation. Elle a besoin de se sentir aimée, reconnue : il ne la félicite pas beaucoup, ne la désire pas souvent non plus. De tempérament très vif, elle paraît effectivement productive, battante mais elle se dupe et dupe l'autre. Ce faux personnage qu'elle s'est construit pour tenter de créer son unité, l'amène à exister par activités interposées, dans une recherche permanente de construction de Vrai Soi. Son cheminement de création s'inscrit dans "le triangle 3-6-9" de l'équilibre entre l'intérieur et l'extérieur, entre elle et l'extérieur, entre ses peurs et l'extérieur. Ses réactions émotionnelles deviennent instinctives, et c'est ce qui lui donne l'illusion d'être elle-même puisque l'instinctif est censé être spontané.

Par rapport à son domaine, nous pouvons dire que la boucle est bouclée : son désir est d'être acceptée et reconnue. Dans la fratrie, elle a été élevée comme un garçon et non pour ce qu'elle était vraiment : ses migraines (mi-graine, problématique avec le père, dévalorisation intellectuelle), ses problèmes lombaires (elle est dans le renoncement de ce qu'elle est), ses douleurs de la hanche gauche (elle tente de s'opposer mais n'y parvient pas : en lien avec la non-opposition de la mère au père toute sa vie) en témoignent. Il est à noter encore que tout symptôme dans la zone de la tête est reliée à une symbolique du sacrum.

Dans *Ce qui a pu motiver l'enfant*, il est évident que c'est son schéma familial qui ressort.

Mădiër demande une équilibration physique, Ionisation Ca-K, et révèle une carence en Ca qui provoque un déséquilibre au niveau de l'hormone de l'humeur. Effectivement, elle présente de l'embonpoint (elle se protège), des troubles du sommeil, se refuse le plaisir, a de l'ennui, de violentes douleurs. Elle est dans un état de fatigue chronique, a toujours peur de prendre une décision (demande toujours l'avis de quelqu'un).

A la fin de l'équilibration, le Vrai Soi est à 97 % (pas de CEN, pas d'imagination, approprié).

=== Mădiër est secouée par ces révélations et ne me donne plus la permission de continuer ===

**Lors d'une 2ème séance, le 14/03/16**, Mădiër sort sur un Moi Négatif toujours en TC-Gauche, toujours en Limbique et, Défenses Primaires Mentales . Les informations relevées vont corroborer ce qui a été fait deux mois auparavant.

- E et R gauche répondent au Mode Peurs : Impatience de sortir de ses Peurs pour authentifier son Vrai Soi ?
- Spirale : elle est dans le blocage et l'enfermement de ses émotions inappropriées qui font d'elle un faux personnage
- dans la dévalorisation qu'elle a vécu enfant et qu'elle vit encore aujourd'hui, sa CEN est à 93 %
- excès de négativité : contrôle/lacher-prise = les parents attendaient très certainement Mădiër dans un sexe différent (et pour cause, elle a été élevée comme un garçon), et sa façon de contrecarrer la surprise qu'elle a été à sa naissance, est de contrôler sa vie pour qu'elle soit prévisible. Possible lien également avec sa stérilité pour laquelle aucun médecin n'a décelé de problème quelconque : les garçons ne font pas d'enfant, de plus en évitant d'avoir des enfants, elle évite elle aussi d'avoir une "mauvaise" surprise à la naissance
- l'Aura est émotionnelle : sa vie est liée aux émotions qu'elle éprouve
- la VIC indique qu'elle a peur de la réaction de l'autre : on est toujours dans la confirmation de la séance du mois de Janvier
- les émotions par rapport à la spirale de la peur :
  - . zone jaune = NC Apprécié
  - . zone bleu = NC Déprimé
  - . zone rose = NC Attentif --> prioritaire-> nous savons maintenant que Mădiër fait tout son possible pour être Appréciée, elle n'a pas d'autre choix pour le moment. Cette disposition consciente la met dans la frustration d'exprimer ses émotions et elle est Déprimée. Elle n'a pas d'autre choix alors que de se montrer Attentive pour plaire et elle aimerait tellement que les autres soient Attentifs envers elle. Ceci dit elle se ment à elle-même, elle n'est pas dans son vrai rôle en étant Attentive.
- Défusion de la Spirale par la MON 3 + 5b
- Chiologie pour la défusion du Moi Négatif = main droite / présentation de la main. Correspond bien à l'hémisphère gauche en lien ici. Elle est liée aux hommes de sa vie : son grand-père, son père, son compagnon. Cette main confirme que les sentiments de Mădiër passent au second plan, que les conflits parentaux n'ont jamais été résolus (les parents ne se sont jamais séparés, le père parle encore aujourd'hui de se retirer seul en Corse). Les influences parentales sur l'attitude de Mădiër envers les hommes, sont bien ce qui ressort dans cette main. Il en résulte de l'anxiété exacerbée.
- les émotions réprimées par le Moi Négatif :
  - . zone jaune = Déçu
  - . zone bleue = Energique
  - . zone rose = NC Rêveur --> prioritaire-> elle est dans l'ennui, l'apathie, elle évite le travail : symptématise au point de se

retrouver en arrêt de travail et passe ses journées à la maison, à dormir souvent parce qu'elle "a mal". Elle cherche la solution en se montrant vive dans sa façon de parler, rigolote, Energique. Déprimée comme cela s'est montré plus haut, elle aimerait Ne pas être là : pour cela, elle n'a pas d'autre choix que de fuir la réalité, elle est Rêveuse.

Ces trois émotions sont dans des zones de mensonge : ce sont des motivations plus que des émotions parce que les émotions n'ont pas pu être exprimées

- la CEN sur le Moi Négatif est alors de 97 % pour une FC réprimée qui est *Prise de conscience/Eveil*. Mădiër est empêchée d'avoir une prise de conscience de ce qu'elle est vraiment à cause du Moi Négatif.
- défusion par la MON 3 : Switching. C'est normal, elle est complètement débranchée de son Vrai Soi
- Equilibration de la FC de remplacement : n°6-Récupération. Elle doit récupérer son image de Soi, se reconstruire, ne plus avoir peur de perdre la relation à l'autre
- Etat mental désiré : Sincère = sincère avec elle-même et ne plus jouer le rôle d'un autre personnage. C'est sa solution dans la vie, qui fera d'elle un individu à part entière, à égalité avec tout autre individu.

## TC-Gauche

桔 Jú-sī-tīng  
斯  
汀

**Femme née le 15/05/1965**, vit seule avec sa fille. Enfance difficile, en rupture avec ses parents. A repris les liens il y a deux ans seulement environ. Ne s'est jamais sentie soutenue par eux, a grandi avec l'idée qui lui était inculquée, qu'elle était bête. A une vie très active partagée entre son travail, ses amis, sa fille.

### Séance du 20/04/16

-> Fascias en rotation à droite -> vis-à-vis des autres -> singulier -> femme -> famille d'origine -> **mère**

- puis, Mental (s/Mental-Phys-Emot-Méridiens) -> et Peurs (s/Peurs-Attitudes-Comportement etc)
- entre Peurs Alphas et Peurs de -> Peur de..  
= Peur d'avoir peur + Peur de ne pas pouvoir honorer ses choix + Peur de ne pas faire ce qu'il faut
- + d'infos ? -> Non = déverr

-> Élévation à Droite et en Bilatéral

- = en lien avec le même problème ? = verr = Oui
- = + d'infos ? = verr = Oui
- = Attitudes (s/Attitudes-Comportements-Peurs...) => verbalisation
  - > pour le Bilatéral -> Déf primaires, Identité, Expé, Inné, Expression, Imaginaire, Demande spécifique
  - = Défenses primaires + Inné

-> en Traction, R.A.S.

-> la C1 -> mêmes infos que Fascias ? = verr = Oui

- Cortex, Limbique, TC-DT & G -> Limbique = déverr -> + test avec les deux R27 à cause des Défenses primaires = déverr

-> Liste : Défenses-MI-9 Phases = verr = ok

-> retour sur Points de Priorité -> Mode Priorité s/ Déf primaires & s/Inné -> déverr s/Inné

-> Inné de 1 à 9 = 6-Congruence des cerveaux -> Harmonie des cerveaux ou Quadrants des cerveaux = **Quadrants des cerveaux**

Récession d'âge non spécifique :

- \* avant G = 57 % / avant D = 46 %
- arrière G = 67 % / arrière D = 43 % —>> pas d'émotion particulière : dans le NC, FC n°7 = Conscience d'éveil
- = > après équilibration par les Modes Ocul = CEN et MP pas à 0 -> à refaire
  - >> encore dans le NC, FC n°9 = Apprentissage/Mémoire
  - \* 100 % / 100 %
  - 100 % / 99 % -> ok -> CEN et MP à 0

Progression d'âge :

- \* 100 % / 100 %
- 100 % / 100 % -> ok

Vérification au Temps Présent :

\* 99 % / 99 %  
100 % / 100 % -> ok

-> Contrôle "Quadrants du Cerveau" = verr = ok

—> Post-vérif de la séance = Ok, Permissions Mental-Emotionnel-Physique-Méridiens = tout a déverr (tout a été vu). == Permission de continuer -> déverr = Non ==

- Jú-sī-tīng a eu besoin que l'on parle de son attitude passive par rapport à la problématique vis-à-vis de sa mère : c'est un comportement de méfiance qu'elle adopte, dans le pessimisme quant à leur relation. Elle pense beaucoup, analyse, fait des déductions logiques mais n'intervient pas : normal, elle est dans le Mental, dans la Peur de..

- En dehors de sa Ligne de Paix à ce sujet, Jú-sī-tīng avait une mauvaise circulation d'énergie au niveau du cerveau, elle n'était plus centrée : les quadrants ne s'influençaient plus les uns les autres. D'où son excès de négativité, sa mauvaise perception de la vie par rapport à sa mère, aux femmes en général et par rapport à elle-même en tant que femme. Ne se sentait donc pas bien en elle, pas à sa place et par voie de conséquence, cherchait toujours à explorer à l'extérieur (toujours en lien avec la peur d'explorer son "intérieur").

- Dans un 1er temps, elle est dans le non-choix : tout son être est dans l'attente d'un meilleur sans pour autant avoir la capacité d'intervenir. Cette vie ne devrait pas être la sienne car elle se réfère toujours au passé. Son attitude passive est signe d'une position d'attente. La FC pointée par rapport à ce passé est la Prise de Conscience, l'éveil de sa propre personnalité qu'elle doit absolument développer.

- Sa Charge Emotionnelle Négative n'étant toujours pas éliminée, il faut refaire l'équilibration une 2ème fois. Elle reste dans le non-choix mais avec la FC Apprentissage/Mémoire qui est la fonction type du système limbique, c'est-à-dire de l'Amygdale. Or, la Congruence des Cerveaux relève bien de l'Amygdale et le blocage de sa C1 est bien libéré par le Limbique : jusque là, les informations ne pouvaient pas remonter au Cerveau puisque bloquées par la C1. Cette FC est donc la plus proche du système de défense organisé par Jú-sī-tīng : l'attitude passive vis-à-vis de sa mère et l'attente.

**TC-Gauche**    西    **Xī-ěr-wéi**  
尔  
维

**Femme née le 31/12/1966.** Problème avec le père : 30 ans de séparation. Actuellement mère Alzheimer : le père l'apprend dans l'été 2015 et veut récupérer le patrimoine -> 3 frères cadets, c'est elle qui s'occupe de tout.

En 97 avortement obligatoire pour sa fille, à 8 mois (pb cardio) = 9j de calvaire avant l'IVG = culpabilité depuis + "enfer pendant 2 ans" (pour reprendre ses termes).

Grossesse extra-utérine en 99, puis naissance du fils en 2000. Plus voulu d'autre enfant.

**Le 09/05/16 :**

- Fascias à droite et bilatéral en rotation, idem en élévation —> relationnel vis-à-vis de l'extérieur et comment elle y répond
  - > Fascias en rotation bloquent sur Personnes -> femme -> famille/vie privée/professionnel = non -> elle-même => puis, Mental -> Pensées Négatives = n°17-*je ne suis pas digne de réussir* -> plus d'infos = non -> à équilibrer = non
  - > Fascias en élévation : en lien avec le même problème ? = verr = oui
  - = plus d'informations ? = déverr = Non
- en Traction = R.A.S.
- la C1 à gauche, libérée par le Limbique VG23-2 + test des deux R27 déverr -> mêmes informations qu'aux Fascias ? = verr = oui
- 9 Phases de test = Ok
- Equilibration du Limbique VG23-2 : Relationnel/Soi -> n°2-Emotionnel
  - = Situations Inachevées -> 51 % d'attente
    - 94 % de liberté du présent / passé
    - 62 % de liberté du futur / présent
- > Deuil : Xī-ěr-wéi *veut finir l'histoire* -> 30 % = non approprié -> à équilibrer = oui
  - 1/ qui doit faire ce deuil ? = l'adulte
  - 2/ elle doit faire le deuil de..? = personne décédée : sa fille
    - = étapes de la vie : vie intra-utérine
    - = événement : mort précoce ou injuste
    - = objet : doudou
    - = animal : virtuel
    - = 1ères fois : perceptions sensorielles
  - 3/ comment faire ce deuil ? = acceptation
  - 4/ nature de l'attente = un réconfort
  - 5/ phrases = *tu me manques et je te garde une place dans mon coeur*
  - 6/ stratégie émotionnelle = culpabilité
  - 7/ équilibration = Conte : à guérir - à grandir *"de la petite gazelle qui se sentait si mauvaise qu'elle aurait préféré mourir plutôt que de sentir vivante"*
- > vérification de ...*Veut finir l'histoire* = 58 % -> approprié = oui
  - ... Attente = 87 % -> approprié = oui
  - ... Liberté du présent/passé = 11 % -> approprié = oui
  - ... Liberté du futur/présent = 72 % -> approprié = oui
- Post-vérifications = Ok Fascias libres et C1 libérée, Permissions Mental-Emotionnel-Physique-Méridiens = déverr (tout a été vu), Permission de continuer = déverr === fin de la séance.

- Xī-ěr-wéi n'avait toujours pas fait le deuil de ce douloureux événement d'IVG, de cette mort précoce et injuste, se sentait coupable de n'avoir pu donner la vie, se sentait mauvaise. Elle était jusque-là dans la non-acceptation de ce drame personnel et pourtant dans l'acceptation de cette fatalité qui frappe la famille : elle me raconte en effet, en fin de séance, que sa mère, sa grand-mère et son arrière-grand-mère ont perdu aussi un bébé. Il y a là une mémoire familiale et une vie intra-utérine à travailler, mais Xī-ěr-wéi ne m'a plus donné la permission de continuer après l'équilibration.
- A l'origine avec 94 % de liberté par rapport au présent, Xī-ěr-wéi signifie qu'elle ne vit que par rapport à ce passé et vit dans l'attente d'un futur qui lui fait peur (62 %) : effectivement elle n'attend pas grand chose de la vie, l'intérêt qu'elle porte à sa vie personnelle est mitigé (51 %). Elle aurait préféré mourir comme la petite gazelle.
- En revanche, après correction, ne vivant plus uniquement par rapport au passé (seulement 11 %), elle est plus confiante en l'avenir (72 %). Son attente a augmenté (87 %) parce que probablement, si elle n'adapte plus sa vie avec un comportement passéiste, elle ne peut qu'attendre que cette confiance en l'avenir se concrétise.



*Je tiens à remercier tout particulièrement José Chouraqui qui, en créant l'Ecole Française de Neuro-Training, a permis à tous et chacun d'accéder à notre Ligne de Paix, à notre Soi Profond, afin que nous puissions partager ses enseignements autour de nous et le répandre. Merci encore d'avoir su accompagner nos travaux d'un sourire, d'un encouragement, toujours confiant quant à nos capacités, notre réussite. Oui, merci à celui qui voue sa vie à transmettre un savoir qui le passionne et pour qui, la réussite de ses élèves est de la plus haute importance. Et puis merci encore d'avoir supporté nos crises de fou-rire et nos bavardages en cours...*

*Je remercie également cette promo au sein de laquelle des amitiés sont nées. Une ambiance chaleureuse régnait, même si nous ne pouvions avoir des affinités avec chacun : cet enthousiasme pour le bien-être humain nous avait réunis et nous parlions de toutes façons le même langage. Vous allez me manquer.*

*Je souhaite remercier aussi Annick Chevalier et Corinne Badouard qui m'ont aidée à réaliser des séances correctement, à travailler, et qui m'ont encouragée lors de mes moments de déprime (et Dieu sait qu'ils ont été nombreux). Je vous porte dans mon cœur.*

*Pour terminer, merci à vous tous de m'avoir permis de mettre en pratique une certaine philosophie de la vie qui fait mon émerveillement et qui est devenu mon nouvel objectif dans la vie.*

*-Merci José, de m'avoir permis de penser autrement-*



*Petit clin d'oeil à vous tous...*



