

Neuro-Training et Communication Intuitive : des approches complémentaires pour le soin des animaux



Mémoire de Neuro-Training : Promotion 2016-2018
Sous la direction de José Chouraqui

Lisa De Wever

20/05/2018

Sommaire

Introduction.....	3
1. Une approche holistique de la santé.....	4
1.1. Qu'est-ce que le Neuro-Training ?.....	4
1.2. Qu'est-ce que la Communication Intuitive ?.....	8
1.3. Des thérapies pour les animaux.....	8
1.4. ... comment, et pour quelles raisons ?.....	10
2. Neuro-Training pour les animaux : quelques pistes de réflexion.	11
2.1. Adapter sa pratique.....	11
2.2. Procédures phares.....	13
2.3. Une meilleure gestion des besoins.....	17
Conclusion.....	20

Introduction

Du plus loin que je me souviens, je voulais être vétérinaire. Les animaux ont toujours été une passion pour moi, et je voulais comprendre leur biologie, leur comportement, pour pouvoir leur apporter mon aide s'ils en avaient besoin. J'ai donc poursuivi des études sur les animaux et l'écologie, et c'est par un heureux concours de circonstances que j'ai découvert le [Neuro-Training \(NT\)](#), et ai changé de voie sans hésitation.

J'ai rapidement appris que cette pratique était facilement applicable aux animaux. Cependant, ce n'est que plus tard que j'ai découvert la [Communication Intuitive \(CI\)](#), et que les pièces du puzzle se sont réellement assemblées.

Pour commencer, voyons pourquoi il est important de s'intéresser aux animaux. Les interactions avec les animaux ont depuis toujours un grand intérêt pour l'Homme, et ont été responsables d'évolutions majeures pour celui-ci. Après une longue période où leurs relations se limitaient uniquement à la chasse, l'Homme et le Loup se sont rapprochés, entre 10 000 et 15 000 avant J.-C. [1], donnant naissance aux chiens dont nous sommes si familiers aujourd'hui [2]. Cette relation mutualiste¹, qui marquait le début d'une longue liste de domestications, a permis aux loups d'être nourris en contrepartie de leur rôle d'alerte et d'aide à la chasse [2]. D'autres relations se sont créées par la suite, avec l'élevage de sangliers sauvages, de bœufs, de chevaux, de moutons, qui ont permis à l'Homme de passer d'un statut de chasseur-cueilleur à celui d'agriculteur-éleveur entre 14 000 et 7000 avant J.-C [1].

L'histoire est pleine d'événements similaires, et, si les animaux domestiqués par l'Homme lui apportent toujours de très grands avantages, les relations sont souvent commensalistes²: élevage à but alimentaire, pour la production de laines, fourrures et cuirs, pour l'expérimentation cosmétique ou médicale, mais également à but récréatif (combats de coqs, de chiens, de taureaux, cirques, zoos, aquariums), animaux de travail et de compagnie.

Ces domestications, qui ont lieu encore aujourd'hui, ont engendré des variations dans le patrimoine génétique des espèces animales. Celles-ci ont entraîné des modifications de leur comportement ainsi que de leur biologie, causant par exemple la perte de cornes chez certaines races de moutons, ou de la capacité de vol chez certains oiseaux [2]. L'Homme est ainsi responsable d'une altération de la génétique d'un certain nombre d'espèces, par une influence directe ou même parfois indirecte (adaptation à la pollution, modification des habitats etc.).

Les relations qui nous lient aux animaux sont diverses et variées, plus ou moins complexes et intéressantes pour les deux partis. De toute évidence, les animaux sont très utiles dans notre société, qu'ils nous nourrissent, nous habillent, ou nous soutiennent moralement ou physiquement au quotidien. Nous avons un gros impact sur leur vie et leur bien-être, et il est de notre responsabilité de proposer notre aide à ceux qui nous entourent, afin qu'ils puissent vivre libérés de leurs peurs et exprimer leur nature profonde.

Le but de ce mémoire est de s'intéresser à l'utilisation des outils du NT pour les soins aux animaux, avec l'introduction de techniques complémentaires dont la CI, afin que la thérapie soit le plus efficace possible et adapté à nos petits et grands compagnons. Nous explorerons dans une

1 Interaction entre deux espèces dans laquelle les organismes impliqués tirent tous deux profits de cette relation.

2 Interaction entre deux espèces dont une seule tire profit, avec ou sans nuisance pour l'autre espèce.

première partie les différents outils à notre disposition, puis nous nous intéresserons dans un deuxième temps aux moyens d'adaptation de ces outils pour correspondre au mieux aux animaux et les faire bénéficier d'une thérapie la plus complète possible.

Ce mémoire s'intéressera et discutera principalement des animaux les plus fréquemment rencontrés dans nos familles, mais les conclusions dégagées sont adaptables à tous les animaux, qu'ils soient de compagnie, d'élevage, de zoo, et même si on le souhaite, aux animaux sauvages.

1. Une approche holistique³ de la santé

Ce travail écrit a pour but d'établir une réflexion sur quelques approches thérapeutiques adaptables aux animaux, et d'ainsi rechercher une facilitation et une optimisation de la relation praticien-animal, de la pratique et des effets du NT dans ce cadre.

1.1. Qu'est-ce que le Neuro-Training ?

Le NT est une approche de santé holistique, qui, à l'aide de réponses à un « **test** », ou « **monitoring musculaire** » du corps, donne des informations sur les blocages de la personne testée. Le NT a à sa disposition de nombreux outils pour apporter des ressources au client et permettre au système nerveux de s'adapter aux situations stressantes et d'exprimer ses valeurs propres [3]. Ce test musculaire est l'outil utilisé pour identifier la présence d'un stress ou d'un déséquilibre dans le corps, dans un contexte particulier. Il permet d'obtenir un « feedback⁴ » sur des blocages physique (ex : problèmes de neurologie, de structure), mais également émotionnel (ex : refoulements d'émotions, de croyances, de valeurs amenant à des symptômes), mental (ex : peurs, mauvaises perceptions, déprime) et énergétique (blocage de la circulation d'énergie d'un méridien) [4]. Ce test consiste à appliquer une pression réduite sur un muscle en légère contraction ou extension, toujours avec les mêmes force, vitesse et durée. La réponse peut être de deux ordres : le muscle tient, on dit qu'il « verrouille » ; ou il ne tient pas, on dit qu'il « déverrouille ». Selon le contexte, ces réponses sont synonymes d'un blocage, d'un stress, ou bien nous indiquent qu'il n'a pas de problème avec le sujet d'intérêt. Une fois les déséquilibres mis en lumière, le Neuro-Trainer peut trouver dans sa boîte à outils les équilibrations à utiliser, dans toutes les dimensions (énergétique, état profond, génétique, temps et espace), et contextes (mental, émotionnel, physique, méridien, peurs, habitudes, croyances) prioritaires. Les équilibrations apportent au client des options préférables aux réponses qu'ils avaient aux situations stressantes par le passé [3]. Elles permettent de se libérer de peurs, d'émotions refoulées, de **charges émotionnelles négatives (CEN)**, de mauvaises perceptions, d'habitudes non aidantes du corps, pour arriver à vivre en harmonie avec sa nature et ses valeurs, tout en acceptant le positif et le négatif de la vie. Le NT permet de retrouver son pouvoir personnel, d'agir par choix et d'arrêter de simplement « survivre ». C'est un « entraînement neurologique », un entraînement du système nerveux, qui montre au cerveau les solutions qu'il possède mais

3 Qui s'intéresse à son objet comme constituant d'un tout, dont les diverses parties ne peuvent se comprendre que par le tout.

4 Réaction, réponse, retour d'information.

n'utilise pas pour bien vivre toutes les situations, et permet ainsi de se défaire de ses symptômes physiques, émotionnels, mentaux et énergétiques [5].

Selon la médecine traditionnelle chinoise, l'énergie dans le corps circule le long de 12 méridiens principaux et 2 vaisseaux régulateurs, qui interagissent tous entre eux. L'énergie parcourt ces méridiens en cycles de 24 h, et ceux-ci gouvernent les principales fonctions du corps [6]. Ces méridiens sont reliés à des éléments, des émotions, et des organes du corps (**Fig. 1**) :

- ◆ **Elément FEU**, nourrit la Terre et fait fondre le métal :
 - Intestin Grêle – Emotions : *Jugement, appréciation* ;
 - Triple Réchauffeur (thyroïde et surrénales) – Emotions : *Vital, vitesse* ;
 - Coeur – Emotions : *Joie, Foi* ;
 - Maître-Coeur (organes sexuels) – Emotions : *Rejet, puissance* ;
- ◆ **Elément TERRE**, engendre le métal et retient l'eau :
 - Estomac – Emotions : *Comblé, impatient* ;
 - Rate Pancréas – Emotions : *Douceur, acceptation, problème dans le clan* ;
- ◆ **Elément METAL**, nourrit l'eau et coupe le bois :
 - Gros Intestin – Emotions : *Relâchement, regret, insatisfaction* ;
 - Poumon – Emotions : *Tristesse, peur de mourir* ;
- ◆ **Elément EAU**, nourrit le bois et éteint le feu :
 - Vessie – Emotions : *Paix, marquage de territoire* ;
 - Reins – Emotions : *Anxiété, peurs ancestrales* ;
- ◆ **Elément BOIS**, alimente le feu et retient la Terre :
 - Vésicule biliaire- Emotions : *Rancœur, amertume* ;
 - Foie – Emotions : *Colère, révolte* ;
- ◆ **Vaisseaux superviseurs** :
 - Vaisseau Gouverneur (dos, colonne vertébrale, oreilles) – Emotions : *Soutien, confiance en soi, identité* ;
 - Vaisseau conception (cerveau, yeux, organes sexuels) – Emotions : *Honte, succès*.

Si un sujet éprouve une émotion avec une trop forte CEN et s'empêche d'exprimer cette émotion, cette dernière sera « refoulée ». Le **refoulement** cause un blocage dans la circulation d'énergie et entraîne le développement d'un symptôme : un symptôme ne peut pas exister sans refoulement préexistant.

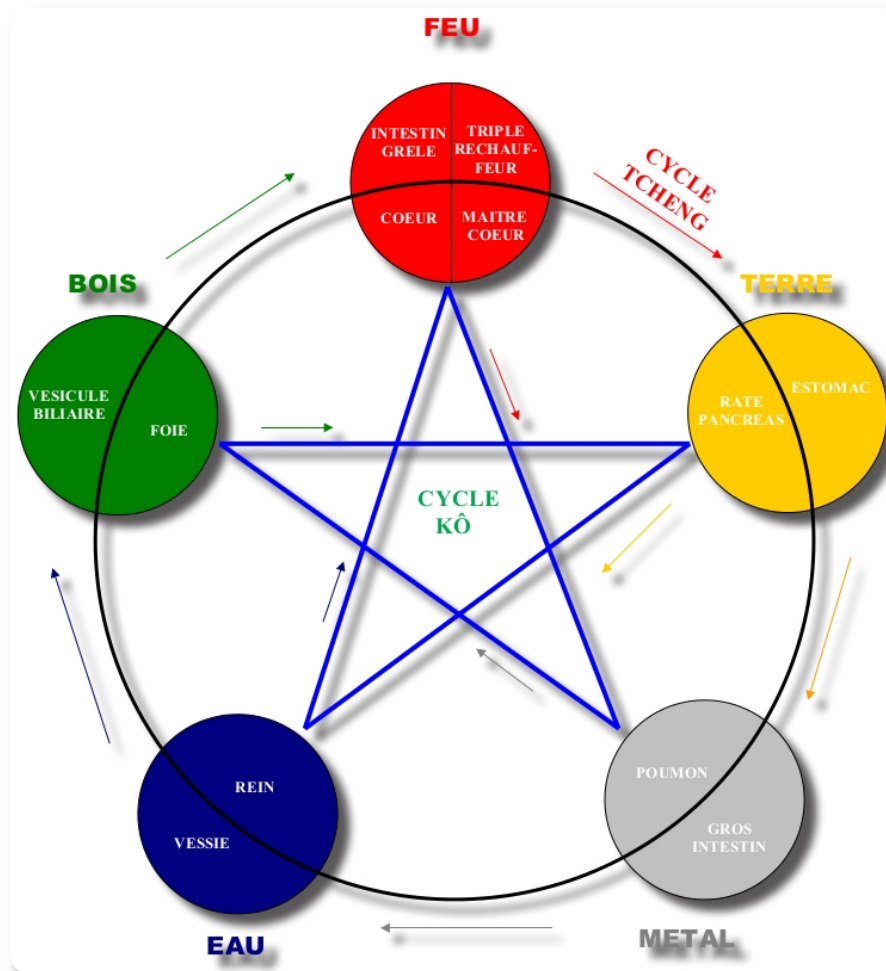


Figure 1 : Illustration du principe des 5 éléments fonctionnels avec les cycles d'engendrement (Tcheng) et de contrôle (Kô) (Chouraqi, 2016)

Cas pratique 1 : Java, chienne Bouledogue français de 10 ans, présente des problèmes d'eczéma et d'infection des oreilles. Un refoulement dans le vaisseau superviseur Gouverneur (VG) est mis en évidence en séance. En testant la liste des émotions de VG, l'émotion « Identité » présente une CEN. La chienne ne s'étant pas sentie respectée dans son identité et ses besoins à un moment de sa vie, elle a refoulé cette émotion qu'elle n'a pas pu exprimer et son corps a développé un symptôme physique à la suite de cela.

Ces 14 méridiens étant tous reliés, un déséquilibre d'un des méridiens peut entraîner un déséquilibre d'un ou plusieurs autres.

Cas pratique 2 : Cette même chienne (Java) présente un déchaussement des dents et recherche constamment des douceurs dans sa vie. En testant le muscle du Rein, les émotions et comportement « Pouvoir personnel » et « Peur de l'abandon » sont mis en évidence. Un refoulement de ces émotions dans le Pancréas peut être la cause de ses problèmes de dents et de sa recherche constante de douceurs.

De même que le NT permet de mettre en évidence des refoulements d'émotions, il peut révéler un autre type de déséquilibre fréquent : suite à un choc d'ordre émotionnel, physique, nutritionnel, mental etc., la personne ou l'animal peut être en état d'**accident**. Des tests

musculaires préciseront alors s'il est question d'un « souvenir d'accident », c'est-à-dire la mémoire de l'accident, ou d'un « rappel d'accident », situation dans laquelle la personne n'a jamais arrêté de vivre l'accident, et un geste simple permettra de sortir de cet état d'accident.

Toutes les recherches décrites précédemment et réalisées à l'aide du test musculaire peuvent être faites dans un ensemble de contextes qui sont en relation entre eux selon le **Modèle des Principes Universels (MPU)** (Fig. 2). Ce modèle permet d'identifier les conflits qui peuvent exister entre ou à l'intérieur d'un contexte, et d'appliquer les équilibrations directement dans ces contextes prioritaires, pour un maximum d'efficacité. Chaque stress ou conflit peut exister dans le plan physique, émotionnel, mental ou énergétique. Si deux contextes sont prioritaires, nous développerons alors les problèmes aux pointes du triangle (peurs, habitudes, croyances). Les peurs se reflèteront sur le mental, et une personne qui a peur verra son intelligence diminuer ; les croyances se reflèteront sur le physique et la personne développera des habitudes non aidantes du corps ; et les habitudes se reflèteront sur l'émotionnel, et la personne vivra une CEN sur certaines émotions [7].

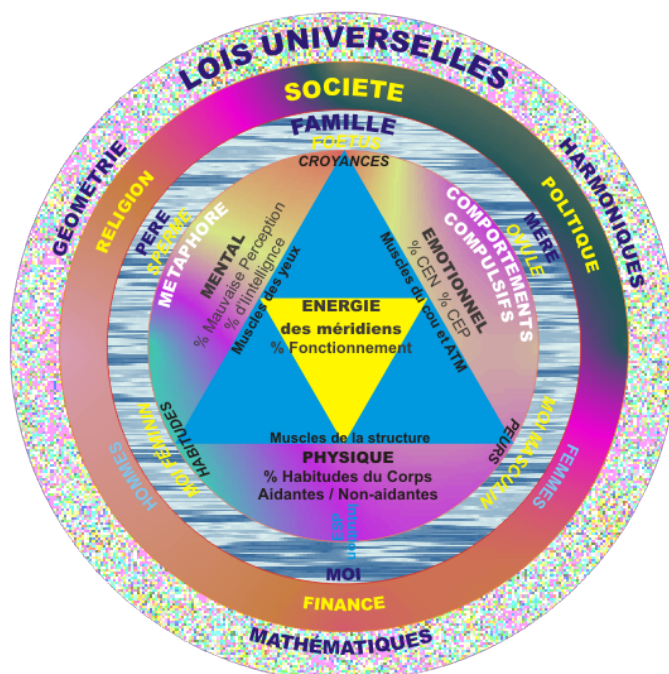


Figure 2 : *Modèle des principes universels (Risi, n-d)*

Toutes les équilibrations se font en respectant un protocole : elles ne sont réalisées que si elles sont « objectives » et « prioritaires », et sont faites dans un cadre de temps particulier : au présent, au passé, en période intra-utérine, dans les générations passées, et/ou dans le futur selon les besoins. Le fait d'amener la personne dans un autre cadre de temps active la mémoire des cellules [3], qui peuvent entretenir le déséquilibre dans le temps. Les équilibrations pourront alors nettoyer des mémoires d'ancêtres, et permettre de se libérer d'héritages ou d'implants non désirés.

Le NT est ainsi une approche de santé très complète, qui tient compte de toutes les dimensions des êtres vivants, de leurs projections dans le futur et le passé, et qui, en apportant du choix au sujet, permet d'avoir les meilleures réponses aux défis de la vie.

1.2. Qu'est-ce que la Communication Intuitive ?

Tout comme le Neuro-Training repose sur la connexion à l'intelligence universelle – par exemple, trouver le livre qui apportera l'équilibration appropriée et prioritaire pour la personne pour le moment dans une bibliothèque quelconque, simplement en testant son muscle indicateur -, la CI repose sur l'idée que nous sommes tous connectés, et connectés à tout.

Nous pouvons, en nous plaçant dans un état d'esprit bienveillant, calme et dans le non-jugement, et en écoutant notre intuition, recevoir et échanger des messages avec la nature. Ces messages sont transmis sous forme d'émotions, de sensations, de pensées, d'images, voire plus rarement de goûts et d'odeurs. La communication peut se faire directement avec l'animal ou même la plante, ou en passant par l'intelligence universelle, en posant les questions « à l'Univers » pour ne pas déranger l'être vivant le cas échéant.

La communication intuitive appliquée aux animaux permet de leur donner une voix, de les écouter. Sans même parler de soins plus poussés, elle permet, au même titre qu'un test musculaire, de connaître les activités et les nourritures favorites de l'animal, celles qui lui déplaisent, ce dont il a envie etc. [8].

1.3. Des thérapies pour les animaux...

Nous avons « façonné » les animaux qui nous entourent pour répondre à nos besoins, nous les avons extraits de leur milieu naturel, en avons modifié la biologie, et souhaitons aujourd'hui qu'ils soient en parfaite santé -mentale, émotionnelle, énergétique et physique- au quotidien.

Pour répondre à ce besoin, il existe de plus en plus de thérapies plus ou moins douces qui peuvent être adaptées à nos animaux de compagnie. En effet, aujourd'hui, un propriétaire peut emmener son chien, chat ou cheval recevoir un traitement physique chez un vétérinaire ou un ostéopathe pour un problème de mobilité par exemple [9]. Ces animaux peuvent également recevoir des soins énergétiques de lithothérapie⁵ (**Fig. 3**), magnétisme curatif⁶, Reiki⁷, Animals P.S.L.⁸ [10], ou encore B.E.S.T.⁹ pour animaux [10] pour les aider à gérer leurs peurs, leur agressivité, un état de déprime. La T.C.C. ou Thérapie Comportementale et Cognitive est une thérapie mentale, permettant de réduire l'agressivité et autres comportements gênants, en faisant également changer le maître de comportement et d'attitude envers son animal [11].

5 Méthode thérapeutique qui consiste à soigner au moyen de cristaux.

6 Technique de soins basée sur la circulation des énergies dans le corps.

7 Thérapie manuelle qui apporte un supplément d'énergie dans le corps afin de renforcer les zones qui en ont besoin.

8 Thérapie qui consiste à tapoter certains points d'acupuncture en répétant des phrases clés pour répondre à un objectif de bien-être de l'animal.

9 Bio Energetic Synchronisation Techniques pour les Animaux : thérapie qui permet, à l'aide de techniques énergétiques, d'équilibrer les connexions innées entre le corps, le mental, et l'émotionnel, afin de favoriser une santé optimale et une guérison rapide pour l'animal.



Figure 3 : Soins de lithothérapie a) sur un cochon d'Inde (Pouvoir des pierres, 2010) et b) sur un cheval (Vision-equine, 2017)

Certaines techniques permettent d'accéder aux différents contextes selon les besoins du moment (physique, mental, émotionnel, énergétique) et d'améliorer la communication avec l'animal, tout en éliminant les refoulements d'émotions qui ont pu être créés, telles que la Kinésiologie¹⁰ [12] ou, comme nous l'avons déjà vu, le Neuro-Training. Le recours à ces soins peut également se faire en préventif, afin d'assurer une longue et belle vie à son compagnon.

S'il est possible d'adapter facilement aux animaux ces thérapies développées en premier lieu pour les Hommes, c'est parce que l'Homme et l'animal ont une biologie assez proche : leur morphologie présente des similarités, avec des os, des articulations, des organes, des muscles, des fonctions quasiment identiques chez les mammifères, par exemple (**Fig. 4**). On peut ainsi retrouver les mêmes chakras (**Fig. 5**), les mêmes méridiens propres aux différents organes, leur associer les mêmes émotions etc.

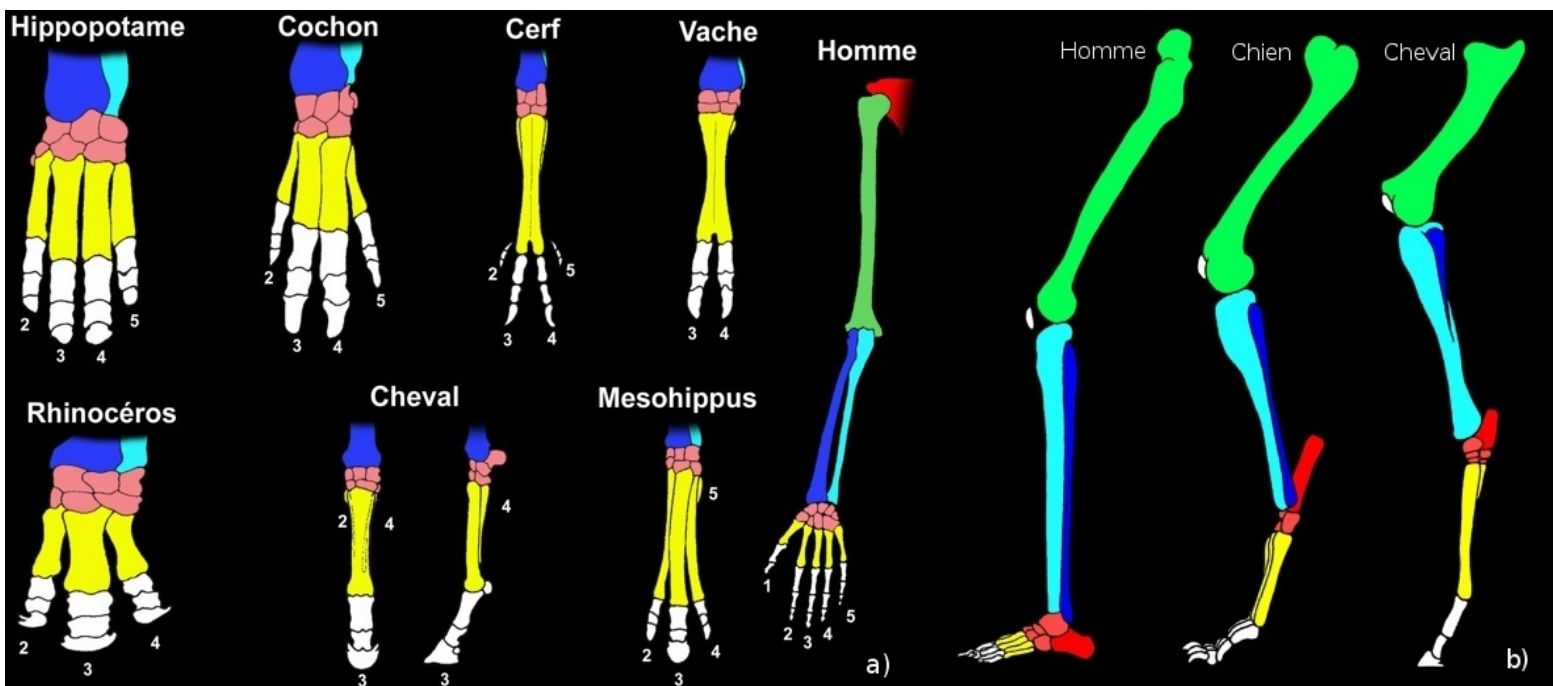


Figure 4 : Anatomie des membres supérieurs (a) et inférieurs (b) de différents mammifères (Duperrex, 2017). Les couleurs symbolisent les mêmes os.

¹⁰ Pratique thérapeutique basée sur l'étude du tonus musculaire.

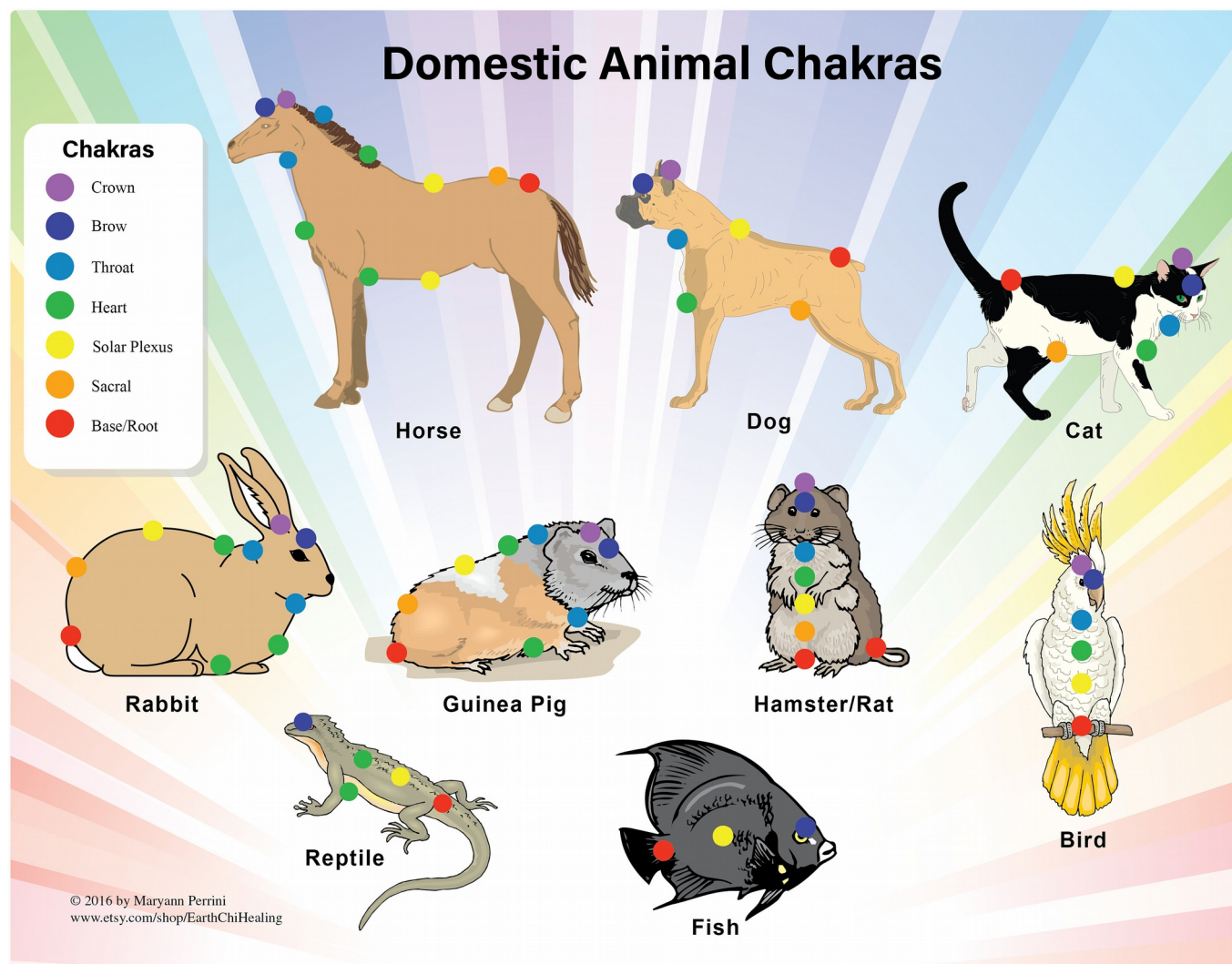


Figure 5 : Positions des chakras sur différents animaux domestiques (Etsy, n-d).

1.4. ... comment, et pour quelles raisons ?

Aujourd'hui, les animaux peuvent être soignés comme les humains, grâce à des thérapies qui tiennent compte des différentes dimensions de l'être, et nous allons voir dans la suite de ce travail comment s'assurer d'avoir une pratique la plus complète possible pour assurer leur bien-être. La CI est très intéressante ici, car elle peut apporter des informations précieuses sur le ressenti des animaux, sur leurs stress, leurs activités favorites ou moins appréciées. En donnant une voix à l'animal, celui-ci se sent écouté, respecté, participe davantage à sa guérison et au processus de soins et pourra faire des demandes précises. Si tous les maîtres communiquaient avec leurs animaux au quotidien, leur relation et la qualité de vie de leurs compagnons seraient améliorées.

Cependant, tout comme un client humain pourrait nous donner des informations orales, et, bien que la parole soit déjà un premier pas vers le bien-être et la santé, il n'est parfois pas suffisant de simplement discuter pour se libérer de ses blocages. Dans le cas de l'animal, s'il souffre de peurs, de traumatismes, de symptômes physiques de refoulements et blocages, c'est là où le NT peut venir compléter le travail de CI et apporter des outils thérapeutiques essentiels. En effet, étant une thérapie pluridimensionnelle, le NT permet une libération dans toutes les

dimensions du vivant, dans tous les cadres de temps et de l'espace, et va permettre à l'animal de se décharger de ses blocages, qu'ils soient hérités ou appris, qu'ils soient responsables de symptômes physiques, mentaux, émotionnels, énergétiques ou comportementaux.

Ces thérapies sont très utiles pour augmenter le bien-être de nos animaux de compagnie, mais pourront également bénéficier aux professionnels, pour soutenir les animaux qui travaillent (chiens policiers, chiens sauveteurs, animaux d'élevage, écuries, animaux de courses etc.). Ce mélange de techniques pourrait s'avérer intéressant dans le cadre de programmes de réintroductions d'animaux sauvages élevés en captivité dans la nature (en travaillant sur ce qui leur posait problème dans la nature, en développant leurs capacités innées, leur génétique). Dans la même lignée, on peut également s'intéresser aux animaux qui ne sont pas adoptés dans les refuges, et chercher à en comprendre les raisons : pourquoi sont-ils bloqués dans ce refuge ? Pourquoi ont-ils attiré cet abandon dans leur vie en premier lieu ?

Que ce soit pour la pratique d'activités de loisirs, ou simplement pour la bonne cohabitation dans le domicile familial, dans le cadre du travail ou de programmes de protection des animaux, la communication entre l'Homme et l'animal est un outil clé. En mettant en place une thérapie qui combinerait un travail de communication entre l'animal et l'Homme avec les outils du NT, on pourra obtenir des réponses pertinentes et une thérapie complète pour nos animaux d'élevage ou de compagnie.

2. Neuro-Training pour les animaux : quelques pistes de réflexion

Nous avons mis en évidence l'intérêt de la CI et du NT pour le confort de vie et dans une optique de soins, et nous allons maintenant réfléchir plus spécifiquement aux procédures qui peuvent être intéressantes, et comment développer un NT qui implique davantage l'animal.

2.1. Adapter sa pratique

Plusieurs possibilités s'offrent au praticien et au client pour travailler sur l'animal, selon l'espèce, la taille, et le comportement de celui-ci :

◆ Sans l'animal :

- transfert de l'animal et prise en circuit dans le corps grâce à une photo (**Fig. 6**) ;
- transfert de l'animal et prise en circuit dans le corps sans photo (penser à l'animal et dire « Je suis XXX (*l'animal*) »).

➤ Ces options seront à privilégier quand on veut respecter l'intimité de chacun, dans le cas d'un animal trop agressif, ou pour des gros animaux type cheval ou bétail si le praticien ne peut pas se déplacer.



Figure 6 : Séance en transfert à l'aide d'une photo de l'animal (Bouteloup, n-d)

◆ Avec l'animal :

- transfert de l'animal et prise en circuit dans le corps en le touchant en début de séance ;
- séance en contact permanent avec l'animal (**Fig. 7**).

➤ Ces options seront à privilégier en règle générale, afin d'impliquer pleinement l'animal dans sa séance, et de pouvoir travailler directement sur lui quand c'est possible.



Figure 7 : exemples de séances en contact permanent avec l'animal (Bouteloup, n-d). Ces séances pourraient se faire également allongé sur une table avec des petits animaux.

- travail en auto-test (**Fig. 8**) avec l'animal en circuit dans le corps ou en contact permanent (**Fig. 9**).

➤ Cette option apportera des réponses peu précises car elle ne permettra pas de réaliser une séance de Neuro-Training complète. Elle ne permettra notamment pas de lire les fascias ou tester les muscles.

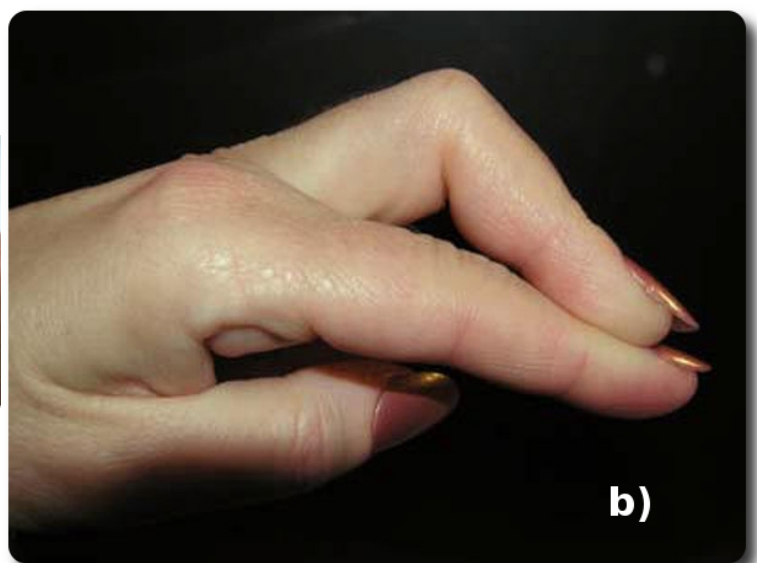


Figure 8 : Auto-tests a) verrouillé en position fermée, déverrouillé en position ouverte, b) auto-test à une main.



Figure 9 : *Auto-test en contact permanent avec l'animal.*

Pour commencer la séance il sera obligatoire de vérifier toutes les permissions : permission de travailler sur l'animal, de travailler sur l'animal en transfert sur son maître, de travailler sur le maître pour son animal, de travailler à distance (le cas contraire, l'animal sera en toucher permanent avec le maître). Il est possible que l'animal ne souhaite pas travailler avec son maître le plus proche, auquel cas il faudra qu'une autre personne du foyer, moins proche, le prenne en transfert. Une fois ces vérifications faites, la séance peut démarrer !

Bien qu'on ne puisse pas demander à un animal de rester immobile pendant 1 h, il sera intéressant de pratiquer de plus en plus directement sur lui, afin de l'impliquer au maximum. Cela est rendu possible grâce aux connaissances en biologie et ostéopathie animale. Nous pouvons très facilement adapter les trajets des méridiens, les points d'alarmes des organes, les points neurovasculaires, ou neurolymphatiques -que nous connaissons chez les hommes- aux animaux (**Fig. 10 ; Fig. 11**). Autant que possible lors d'une séance, il sera bon de travailler sur l'animal directement [13] : cela peut impliquer de tester les muscles chez le maître, et appliquer les corrections chez l'animal, quand il s'agit de massages, tapotements, polarisation de points d'acupuncture, neurolymphatiques, neurovasculaires etc. L'animal retrouve alors son pouvoir et est davantage impliqué dans son équilibration.



Figure 10 : Points neurovasculaires (en rouge) du méridien Vaisseau Gouverneur sur le chat (à gauche), points neurolymphatique (en rouge) du méridien du Gros Intestin sur le cochon (à droite), reproduction inspirée des Fiches anatomiques animaux pour kinésiologie d'Angeline Bouteloup (2018), (De Wever, 2018).

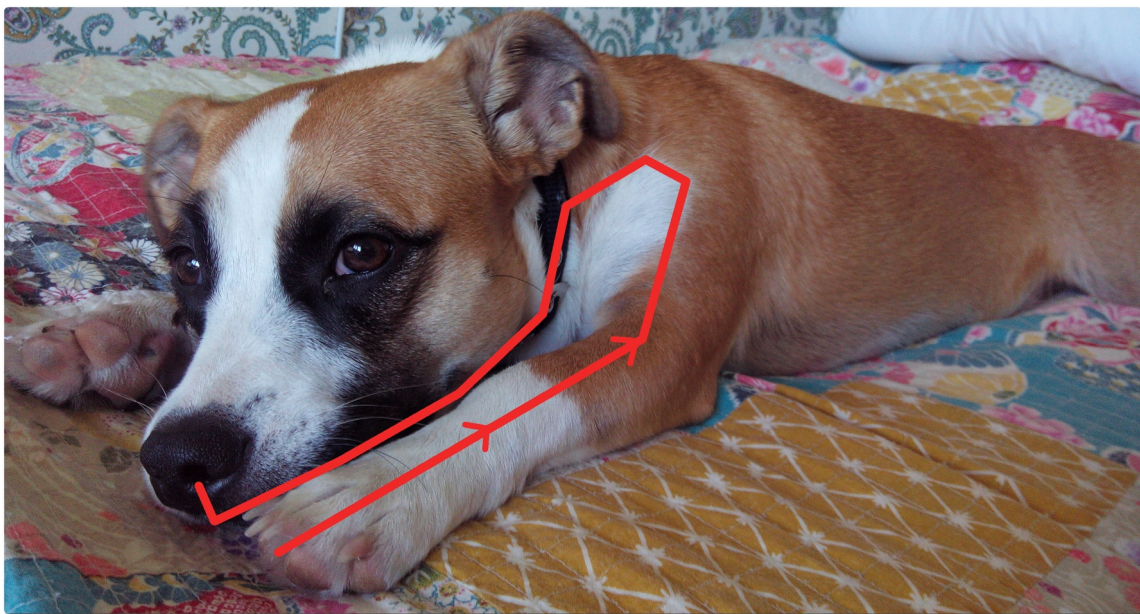


Figure 11 : Trajet du méridien du Coeur chez le chien, reproduction inspirée des Fiches anatomiques animaux pour kinésiologie d'Angeline Bouteloup (2018), (De Wever, 2018).

2.2. Procédures phares

Comme il a été discuté dans le cas pratique 1, les animaux qui nous entourent peuvent souffrir à un moment ou un autre de leur vie d'un sentiment de manque de respect de leurs besoins. Chez le chien par exemple, ceci peut être dû à des portées « forcées » et fréquentes, donnant suite -trop- rapidement à la séparation de la mère et du petit. Mais le mal-être peut également subvenir après un abandon, en rapport avec la qualité de vie, un manque de contact avec ses maîtres, une fréquence de sorties trop faible, une nourriture qui ne convient pas, une peur de perdre le maître, de la jalousie envers les enfants ou d'autres animaux, un déménagement etc.

En premier lieu, et après avoir mis en évidence que les fascias du client verrouillent en rotation (action), élévation (réaction), et/ou en flexion (influence) bilatérales sur « Défense Primaire Mentale », il sera pertinent de commencer la thérapie par une séance de destruction du **Moi Négatif** [14]. Le détachement de la spirale de la peur, la défusion de la CEN et l'élimination du Moi Négatif pourront être d'un grand bénéfice pour aider ces animaux à vivre leur vraie nature, sans réagir uniquement par leurs peurs.

Cas pratique 3: *Gandhi, un chien croisé Beauceron mâle âgé de 10 ans, a toujours été, selon ses maîtres, « trop » énergique. Il s'énerve très vite lorsqu'il joue, jusqu'à en devenir agressif, surtout si la personne en face de lui montre de la peur. Une séance de destruction du Moi Négatif a montré qu'il ressentait une « responsabilité » pour la mort d'une chienne âgée de la famille (ses maîtres lui reprochent d'avoir fait courir la chienne un jour de forte chaleur, elle est morte d'un coup de chaud), qu'il recherchait à se sentir « attaqué », et qu'il se concentrait sur comment se sentir aimé. Ce chien, inconsciemment, agissait toujours de façon à ce qu'on lui reproche ses actions, par peur de ne pas être aimé. Ses maîtres m'ont confié qu'ils avaient tendance à l'ignorer car il était trop agité quand on s'intéressait à lui. Suite à cette séance, Gandhi s'est montré plus calme et était bien mieux intégré dans le foyer familial, le comportement des maîtres ayant également changé.*

Pour les animaux ayant été abandonnés, ou séparés de leur mère ou progéniture trop tôt, une vérification des **cloaques** [15] nous indiquera s'il y a une mémoire d'abandon, et permettra à l'animal d'avoir une meilleure perception du futur. Les procédures d'**Héritage-Programme** [16] montreront d'éventuels **karma**, **dette** ou **programmation** à travailler. Nous pouvons également vérifier les **modes oculaires**, et plus particulièrement le mode « Récupération » (**Fig. 12**), pour savoir si l'animal a pu récupérer de son traumatisme d'abandon ou s'il vit toujours dans la peur de perdre et que ses réactions sont motivées par cette peur. Il est possible de travailler sur les méridiens du **Coeur** et du **Maître-Coeur**, car, avec cet abandon, l'animal peut ne pas sentir fort, ne pas ressentir de joie, se sentir rejeté.

Si un fascia d'un membre inférieur gauche bloque en rotation, élévation ou flexion sur « émotionnel », ceci nous informera que nous pouvons accéder au processus de **Situation Inachevée** [17] et travailler sur le **pardon**, le **deuil** de sa vie passée, de son ancienne famille, d'un compagnon animal ou de ses parents.

Il est de même important de s'assurer que l'animal se sente respecté dans ses besoins : a-t-il refoulé une/des émotion(s) qui a donné naissance à un/des symptôme(s) ? Un test de **refoulement** dans les « 5 éléments » sera dans ce cas une option (**Fig. 1**). Le méridien de la **Vessie** pourrait nous parler d'un problème de « respect de soi et de ses besoins », celui du **Gros Intestin** nous parle d'un problème pour lâcher, relâcher, l'**Intestin Grêle** ne sait pas faire le tri de ce qui est bon ou mauvais pour lui, ou encore pour le **Triple Réchauffeur** tout va trop vite, et c'est une question de vie ou de mort.

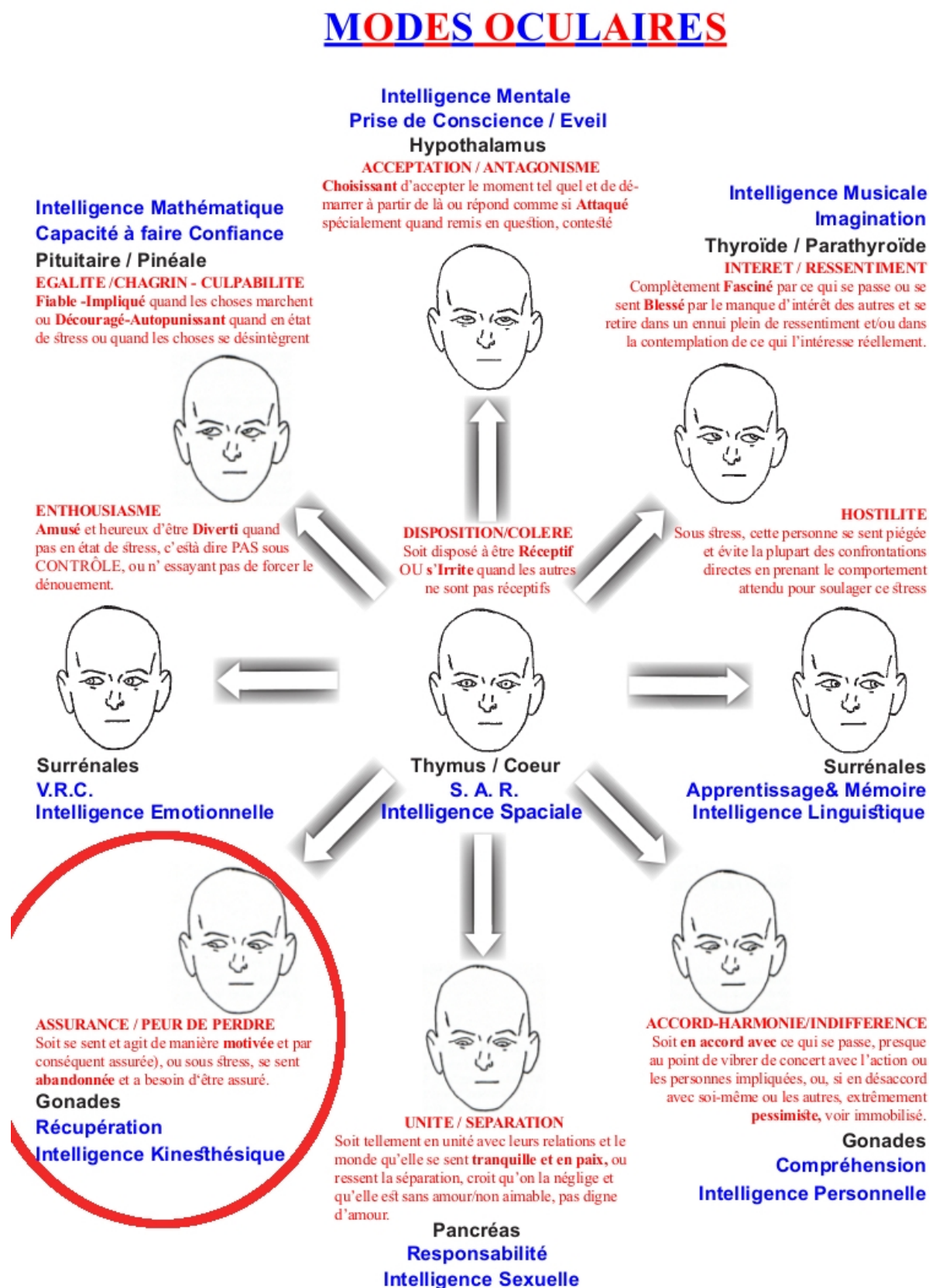


Figure 12 : Les différents modes oculaires reliés à leurs intelligences et émotions. Le mode oculaire "Récupération" est entouré en rouge. (Chouraqui, 2018)

Par les processus de **Naissance** ou **Organogenèse** [16], nous pourrions comprendre un stress qu'a pu ressentir la mère en intra-utérin et qui serait ressorti chez la descendance.

Cas pratique: la maîtresse de Java consulte pour une grosse peur de l'abandon de la chienne : elle ne s'alimente plus et perd ses poils quand ses maîtres s'absentent. Cette chienne ayant été adoptée dans un refuge, son passé est peu connu, mis à part une certitude sur le fait qu'elle a déjà mis bas plusieurs portées. La dimension Energétique nous apprend que la chienne met en place des stratégies [18] pour répondre à ses besoins, qui sont d'avoir un foyer, d'être nourrie et entourée (bénéfice secondaire à être un petit chien sans pouvoir). La dimension Temps et Espace nous apprend qu'elle est très dominante au quotidien car le temps passe trop vite dans sa vie, ses portées lui ont été retirées trop rapidement, elle a été abandonnée « trop vite », ce qui lui donne une impression de manque de contrôle et de perte de pouvoir. Le conflit entre les avantages (tranquillité d'esprit, foyer et nourriture) et les inconvénients à être un chien (sentiment de manque de respect de soi et ses besoins) ont été équilibrés. Suite à cette séance, la chienne a bien mieux vécu les absences de ses maîtres qui ont suivies : elle s'est alimentée correctement et n'a pas perdu ses poils.

Dans le cas de comportement inhabituel soudain de l'animal, il est toujours intéressant de rechercher les sources de stress pour les éliminer. L'animal a peut-être vécu un accident et n'a pas su en gérer le stress, ou encore a pu ressentir une émotion très forte chez son maître et s'en créer un blocage [19].

2.3. Une meilleure gestion des besoins

La santé de tous les êtres vivants dépend de différents facteurs, assez communs à tous : un apport nutritif équilibré et complet, un sommeil réparateur, une activité physique régulière, une circulation des énergies sans blocage, et une expression des émotions et des valeurs sans refoulement. Nous avons vu dans les chapitres précédents en quoi la CI et le NT pouvaient aider les animaux à se décharger de leurs refoulements et leurs peurs, et la thérapie pourra, si nécessaire, être complétée par une attention particulière pour la nutrition et l'activité physique. Le praticien pourra effectuer une recherche d'**Acides aminés** qui feraient défaut [20], ou d'allergies à l'aide de la procédure de **Riddler** [21]. Les **points réflexes nutritionnels** [20], permettront de savoir rapidement s'il manque un ou plusieurs élément(s) à l'animal pour être en santé, et un test de son **équilibre acide-basique** [20] renseignera sur les changements à réaliser dans sa vie pour qu'il ait un pH à l'équilibre et ne baigne pas dans un milieu trop acide (nourriture de mauvaise qualité, en trop grosse quantité, émotions acides, pas assez d'exercice physique etc.).

Le test musculaire est un outil extraordinaire pour communiquer avec l'animal par l'intermédiaire de son maître, et ainsi comprendre ses besoins et ses déséquilibres. On peut par cet intermédiaire, décider d'un type d'activité, une fréquence, une durée, en collaboration évidemment avec des spécialistes de l'espèce, en tenant compte de l'âge et de la corpulence de l'animal. Un chien qui semble déprimé, peut simplement manquer de temps de promenades, qui sont un moyen pour lui de passer du temps avec son maître et se sentir partie intégrante de la famille. Il peut également s'ennuyer et souhaiter la compagnie d'un autre animal.

Pour les chiens âgés, le Neuro-Training sera une aide pour mieux vieillir. D'une part, ces outils, comme nous venons de le voir, vont permettre de vérifier que l'alimentation et l'activité physique sont adaptées, et de travailler sur les potentielles carences ou allergies. D'autre part, des processus comme le **cycle de mort** [15] vont permettre à l'animal de ne pas souffrir du chemin du vieillissement. Des procédures plus spécifiques existent également : si l'animal vit de l'arthrose il sera bon de travailler sur les **Surrénales** et les **Reins** ; si l'animal vit de l'incontinence il faudra aller voir le méridien de la **Vessie**, ou des désirs refoulés, chez eux ou chez leurs maîtres, etc.

Pour finir, les animaux sont des éponges pour les émotions et stress de leurs maîtres. La thérapie peut mettre en exergue des blocages non résolus chez le maître, des refoulements qui peuvent être montrés par l'animal. Bien que ces observations puissent être intéressantes pour le maître, il n'est pas souhaitable que l'animal subisse nos déséquilibres toute sa vie. Le praticien ici devra vérifier que l'animal n'est pas en **transfert** pour son maître, et pourra travailler avec les symboles de puissance **Tao Te Ching (Fig. 13)** [22]. Ces symboles, qui donnent le pouvoir de changer, sont des barrières de protection efficaces pour les animaux (et les humains). Ils pourront être complétés si nécessaire par des symboles **I Ching** [22], qui donnent les solutions pour changer.

Cas pratique : *Xena, chienne Malamute de l'Alaska de 5 ans se trouvait fréquemment constipée quand sa maîtresse, -constipée chronique-, éprouvait un stress intense. Une vérification en séance a mis en évidence que la chienne était transfert de la maîtresse, et qu'elle nécessitait une carte du Tao Te Ching pour ne plus absorber l'énergie de sa maîtresse. A la suite de cette séance, la chienne n'a plus souffert de constipation.*

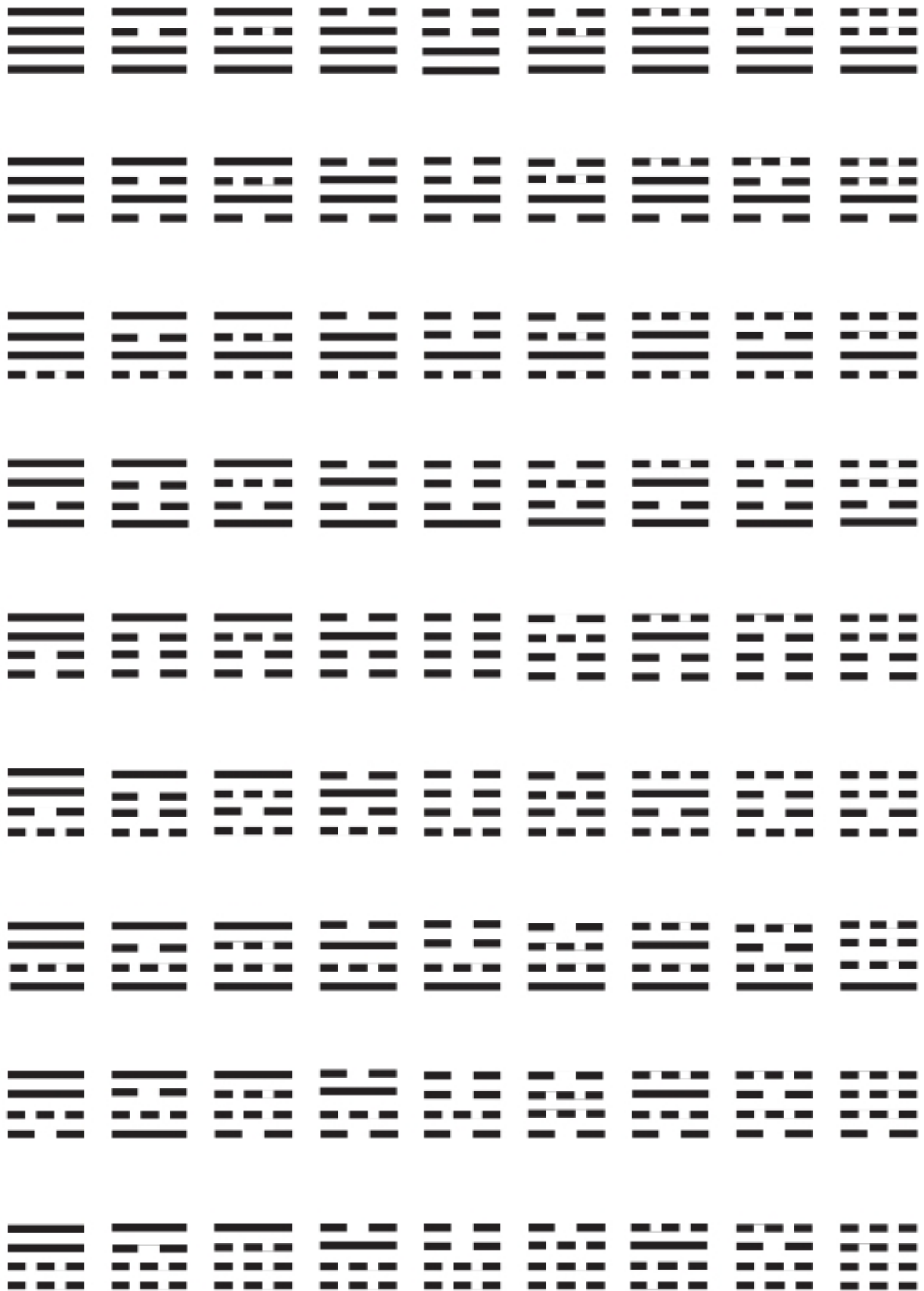


Figure 13 : Symboles de puissance Tao Tè Ching (Chouraqui, 2015).

Conclusion

Nous sommes fréquemment en contact avec des animaux, que ce soit dans la vie privée ou professionnelle. Tout comme nous, ils ont des choses à communiquer, et ils peuvent souffrir de blocages, de déséquilibres et de symptômes variés. Il est aujourd'hui plus facile de mieux comprendre son animal et de s'assurer de son bien-être, à la fois de manière préventive et curative. De nombreuses méthodes existent aujourd'hui, qu'elles soient basées sur la circulation des énergies dans les méridiens reliés aux différents organes, ou encore sur les plans physique ou mental de l'être vivant, et une approche plus complète pourrait combiner la collecte d'informations en Communication Intuitive avec l'utilisation des outils variés du Neuro-Training.

Nous avons vu grâce au NT quelques procédures essentielles qui permettront à l'animal de se débarrasser de ses blocages pour vivre sa vraie nature (Moi Négatif, Cloaques en cas d'abandon, Karma, méridiens à vérifier en fonction du sujet etc.), de prévenir la vieillesse et vivre en santé physique (Equilibre acide-basique, Riddler, Surrénales etc.), et de se protéger des influences négatives de ses maîtres (symboles Tao Te Ching et I Ching). Il a également été mis en évidence que l'animal pouvait être impliqué davantage dans la séance en pratiquant certaines équilibrations directement sur celui-ci, et il serait intéressant de développer de plus en plus de gestes de pratique directe.

La CI combinée au NT nous permet de nous rendre réellement compte de notre similarité avec les animaux : ils ressentent de la douleur, qu'elle soit émotionnelle, mentale ou physique, ils ont des peurs, des blocages et des déséquilibres, ils peuvent se sentir manqués de respect, s'ennuyer ou ne pas sentir considérés. En sachant cela, nous ne pouvons qu'avoir une relation plus respectueuse envers la nature et tous les être vivants, nous ne pouvons plus les traiter simplement comme de la marchandise, des produits que nous pouvons acheter et consommer sans réflexion, nous ne pouvons plus les « maltraiter » consciemment.

Bibliographie :

- [1] Maya press pour Inra, (2013). URL : <http://www.inra.fr/Grand-public/Economie-et-societe/Toutes-les-actualites/Histoire-de-l-elevage-la-domestication-des-animaux-et-des-plantes>. Mise à jour : 07/2014.
- [2] Wikipedia, (2006). URL : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Domestication>. Mise à jour : 05/2018.
- [3] Chouraqui, J. Introduction au Neuro-Training, (2016).
- [4] O'Neill Kinesiology College, What is Muscle Monitoring?, (n-d). URL : <http://www.oneillcollege.com/blog/what-is-muscle-monitoring/>. Mise à jour : 2018.
- [5] Goffin, A. De la kiné au Neuro-Training, mémoire d'un cheminement, (2016).
- [6] Tao et Spiritualité, Les méridiens, (2016). URL : <http://taoetspiritualite.fr/les-meridiens>. Mis à jour 03/2017.
- [7] Chouraqui, J. Principes de santé, (2017).
- [8] Williams, M. La connexion perdue. Edition Jouvence, (2006).
- [9] Ecole Française d'Ostéopahie Animale, (n-d). URL : <https://www.efoa.fr/>. Mise à jour : 09/2016.
- [10] Tureau, A. L'Animal et SoA, Thérapies énergétiques pour animaux, (2016). URL : <https://www.lanimaletsoa.com/therapies-energetiques-pour-animaux/>.
- [11] Vox animae, (n-d). URL : <http://www.vox-animae.com/category/expertises/>. Mise à jour : 04/2018.
- [12] Risi, A. Nice Kinésiologie, Modèle universel de sante, (n-d). URL : http://www.nice-kinesiologie.com/kinesiologie_avancee/mus.html. Mise à jour : 04/2018.
- [13] Relfe, S. Synergistic kinesiology on animals, Be your own holistic veterinarian, (2015). URL : <http://www.synergistickinesiology.com/wp/alternative-medicine/synergistic-kinesiology-holistic-veterinarian/>. Mise à jour : 2018.
- [14] Chouraqui, J. Mental optimum 2, (2018).
- [15] Chouraqui, J. Intégration, (2017).
- [16] Chouraqui, J. Messages inconscients : mode d'emploi, (2016).
- [17] Chouraqui, J. Harmonie relationnelle, (2017).
- [18] Chouraqui, J. Neuro-Training professionnel 1, (2018).
- [19] Bouteloup, A. Kinésiologie animale, (2014). URL vidéo : <https://youtu.be/-Uty8ZiYcPk>.
- [20] Chouraqui, J. Le plaisir de manger et... de boire, (2018).
- [21] Chouraqui, J. Récupération physique 1, (2017).
- [22] Chouraqui, J. Energie libre, (2015).

Remerciements

Un grand merci à José Chouraqui pour ses enseignements précieux, toujours dans la bonne humeur et la convivialité ;

Merci à tous mes copains de promo et particulièrement à vous, Dali et Nabiha, pour votre soutien, les débats animés du midi et tous nos fous rires ;

Merci à tous les diplômés qui nous ont été d'une aide incroyable, nous ont portés, soutenus et enrichis dans notre pratique ;

Merci à Daniel Pujalate pour notre travail incroyable ;

Merci enfin à ma famille, tous les animaux qui ont partagé ou partagent encore ma vie, et à toi, Nicolas, de m'avoir supportée, accompagnée et encouragée durant ces -presque- deux années.