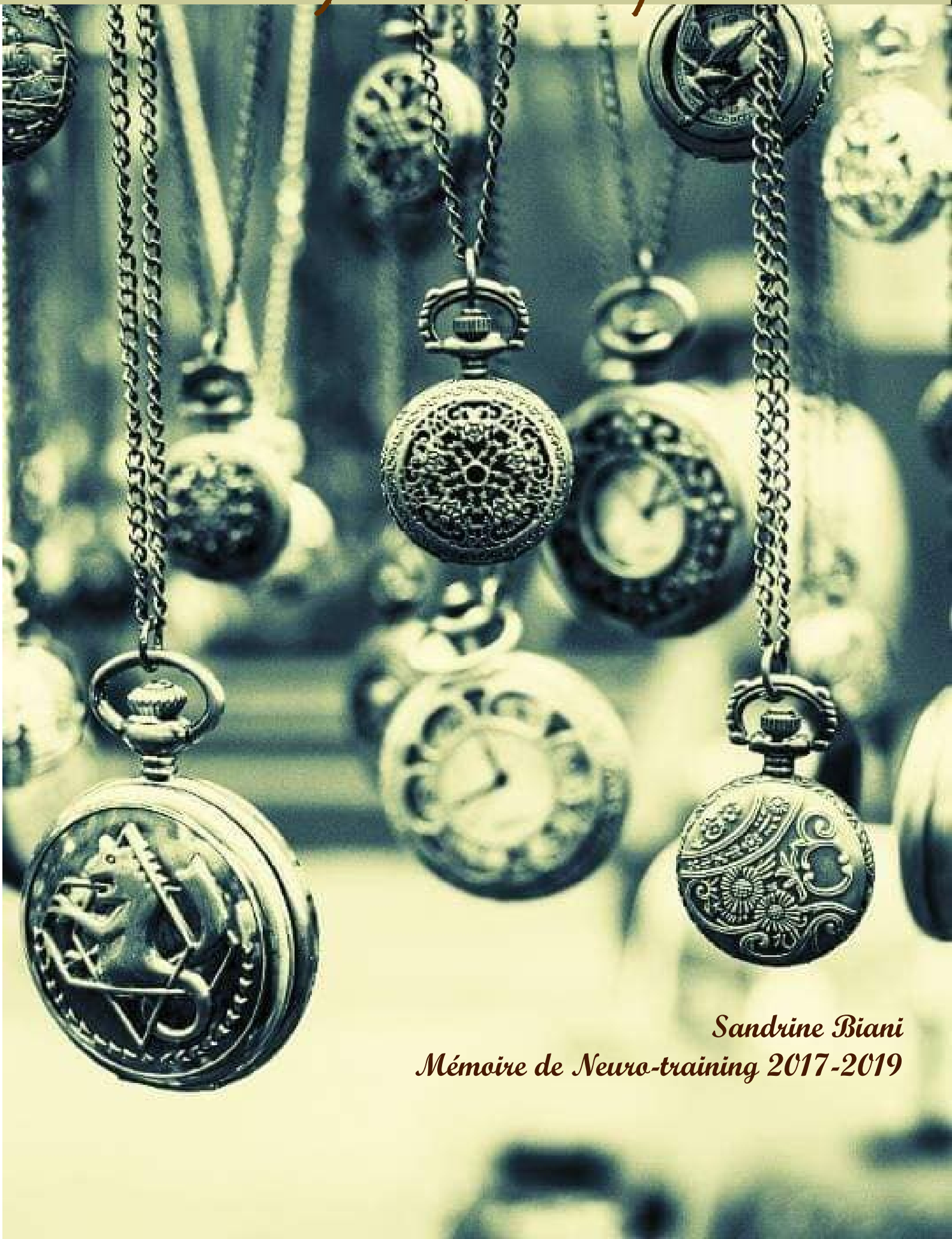


Aux fils du temps



Sandrine Biani
Mémoire de Neuro-training 2017-2019

C'est au fil du temps que nous apprenons...
C'est aux fils du temps que nous devons le nom.
C'est aux filles du temps que nous devons la vie.

Merci aux fils et aux filles de ma généalogie.

Nous allons de masque en masque derrière lesquels nous nous dissimulons.

Mais quand est-ce que je suis moi ? Quand est-ce que je touche la vie nue,
cette chose qu'on ne contrôle pas, qu'on ne décide pas,
qu'on ne maîtrise pas, et qui est là, et qui ne peut, au fond, que nous émerveiller.

Prisonnier de toutes mes identités,
j'ai l'impression de ne plus être que ma fonction, ma position sociale, ma place dans ma famille.

Quand je me fous la paix,
je me désapproprie de ces fonctions, je redeviens un être humain, juste un être humain.

Et c'est un soulagement extraordinaire...

Fabrice Midal



Sommaire

1- Mes moires	5
2- Confidences	6
3- Définition du Neuro-training	11
4- Exploration :	13
Epigénétique et mémoire cellulaire	14
Psychogénéalogie	
5- Formation du secret familial	15
Quelques symboliques émotionnelles héritées de la maladie	
Quelques décodages de métiers, pistes de réflexion	16
Quelques exemples d'amputation à vivre l'amour	
Quelques exemples d'interprétations des prénoms en langage d'oiseau	
6- Expérience du soi et du non-choix	18
Qu'est-ce qu'une « impuissance apprise », « état de victime »	
Qu'est-ce qu'un « implant », « affirmations limitantes »	19
7- projet sens	20
8- Etre soi au masculin	22
Equilibre du Soi masculin	23
9- Il existe 12 archétypes masculins	24
10- influence du soi masculin	25
Le modèle familial	
Le modèle sociétal	
L'étoile à 5 branches	
11- Etre soi au féminin	28
Equilibre du Soi féminin	29
12- influence du soi féminin	30
Le modèle familial	
Le modèle sociétal	
L'étoile à 5 branches	
13- Reprends tes pouvoirs	31
14- Il existe 12 archétypes féminins	32
15- Pouvons-nous, nous libérer des limitations héritées ?	33
16- « Au fil du temps »	34
17- Références	35
18- A vous	36

1- Mes moires

Mes moires des mémoires aiment moi, ne migre pas en haine,
ne fait pas de moi qu'une moitié de toi.*

« Se souvenir de toi est tellement douloureux.

Ce poids dans ma poitrine, c'est la preuve que tu n'es pas mort...
ce matin-là, dans notre lit ?

Mon frère.

Maman m'arrachant à toi, arrachant mon cœur, s'arrachant elle-même cette partie d'elle que je n'aurai plus jamais.

Pas de bruit pas de pleures, pas le droit. C'est ma faute, je n'ai pas vu ni entendu que tu ne respirais plus.

Oui j'aurai pu entendre, je t'aurais sauvé mon grand frère, oui j'aurais pu comprendre que ta chute créant ta migraine* allait te tuer dans la nuit.

C'est ma faute, je le sais, maman me l'a dit, je crois, quand elle t'a repris à moi, je ne sais plus, je ne m'en rappelle plus... en tout cas ses yeux me l'ont chuchoté, ses cris ont pénétré mon âme, me laissant une empreinte amère de culpabilité.

Je ne mérite pas de pleurer, maman a plus mal que moi, et puis je suis aussi un garçon, un garçon ça ne pleure pas, ça encaisse un garçon.

Oh ! ils ne me feront aucune remarque papa et maman si je pleure, mais je le sais, quoi qu'on en dise, un garçon ça relève la tête.

Je suis maintenant l'aîné, le numéro un. Le grand frère ! Maman ne doit rien me reprocher... tu étais tant aimé, je dois être irréprochable.

Il y a une chose pourtant... Chaque photo de toi dans la maison est mise à plat, bien que maman les redresse après mon passage. Elle ne comprend pas, mais elle me doit bien ça, n'est-ce pas ? Ta photo mon frère, c'est bien la seule chose que je ne peux pas affronter... pardonne moi...

J'ai grandi ainsi à partir de mes 11 ans, depuis que la mort m'a léché les pieds cette nuit-là quand elle t'a emporté mon frère.

Je suis fort, je suis courageux, généreux, ma famille avant moi
Maman avant moi

Nos sœurs et notre frère avant moi

Ma femme, mes enfants et mes petits enfants avant moi

Tu es encore là mon frère, à tout jamais, j'espère que ma lignée saura se libérer de ce tourment qu'est ta perte, moi je n'y suis pas arrivé.





***A Albert Lipari 12 ans, mon oncle.
Mort dans la nuit, dans le même lit que mon père.
Suite à une chute sur la tête la veille, pendant un match de
football, créant une migraine atroce, séparant les deux frères
dans la froideur d'une nuit.***

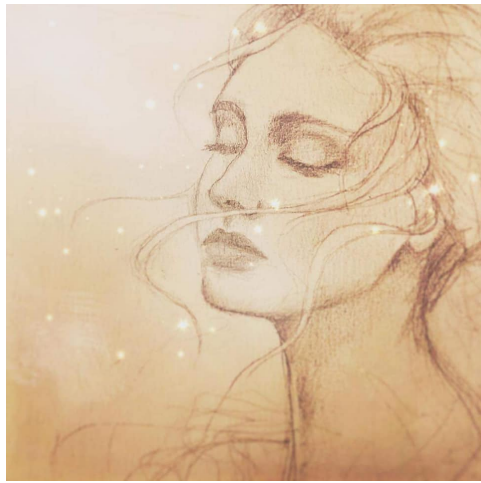
***Lorsque le lien d'amour est fort, on accepte parfois de lourds
fardeaux...***

En langage des oiseaux :*

** Mes moires = aime moi encore (m moi re)*

** migre haine = migraine, moitié de graine séparée en deux (mi graine), manque d'amour*

2- Confidences



Mes parents m'ont appris à aimer la vie. A y voir ses cadeaux car ils ne manquent pas pour celui qui sait les reconnaître. Mes parents nous ont montrés à mon frère et moi comment cela se manifeste. Le plus souvent c'est de la façon la plus simple qui soit : le sourire d'un passant, les couleurs flamboyantes d'un arbre en automne... partout où pétille la vie, pour les yeux qui savent voir au-delà des apparences.

Notre famille était de classe modeste, pourtant je me sentais toujours riche... riche d'amour, riche d'attention, riche de tout. Ma famille, sicilienne, était grande et comprenait jusqu'à mes 11 ans deux arrière-grand-mères dynamiques et magnifiques. Oh oui ! elles étaient magnifiques, la maison chantait le « patois sicilien », aux yeux d'une petite fille c'était « magique » !

A 11 ans et demi j'ai perdu mes arrière-grand-mères et pendant un an dès la tombée de la nuit, j'étais sous l'emprise d'une terreur nocturne, j'ai plutôt envie de dire de « frayeur ». Des frissons glacés remontaient le long de mon échine jusqu'à ma nuque.

Je n'arrivais pas à fermer les yeux, j'avais peur sans savoir pourquoi ? Pourquoi ??

J'étais paralysée, j'avais des sueurs froides, le moindre bruit de craquement dans la maison était une torture psychologique. J'étais démunie, je n'osais pas en parler à mes parents, je me glissais tout doucement dans le lit de mon frère, près de lui j'étais apaisée.

Cela cessa à mes 12 ans.

Puis un jour, je subis de violentes migraines, si immenses, si troublantes, si douloureuses.

Chroniques, déstabilisantes, invalidantes.

Ce fut progressif, cela commença à 16 ans, lors de fort mistral. Habitant la ville de Martigues, c'est assez ironique, je soupçonne Mr le Maire d'en avoir inventé le concept pour éventuellement repousser un peu plus loin les nuages de pollutions chimiques dues aux usines à proximité...



De façon générale à cette époque-là, j'en souffrais peu, même si elles étaient présentes, ce n'était pas gênant, cela ne m'empêchait pas de vaquer à mes occupations d'adolescente. Jusqu'au jour de mes 20 ans. Etudiante en BTS en alternance, mes migraines se faisaient régulières.

Violentes, tenantes, battantes, je me rappelle que je n'arrivais même plus à ouvrir les yeux pendant le cours de droit.



Mon professeur me regardant d'un mauvais œil, je continuais tant bien que mal à suivre les cours, tête couchée entre mes bras. Je cumulais beaucoup d'absences, j'étais à la limite des avertissements. En plus de souffrir physiquement, je souffrais du regard méprisant et ignorant des enseignants.

Qu'importe, j'endurais. Je souhaitais terminer mes études.

J'ai réussi mes examens. Diplôme en poche.

Ma fierté du combat représenté par un bout de papier... moi seule savais !

Un jour, le fil s'est brisé. J'avais trop tiré dessus.

Je souffrais de cystites chroniques qui malgré les antibiotiques, se comptaient au nombre de six en deux ans. Des cystites avec fièvre, infection du rein.

Clouée au lit, pieds douloureux (à l'époque je ne faisais pas de relation avec le méridien du rein, mon pied était comme fracturé tant la douleur était atroce), mental exarcerbé, émotionnellement en rupture, je me rappelle m'être dit « que se passe-t-il ? » « je n'y comprends rien ». Les médecins non plus n'y comprenaient rien, j'avais testé tous les antibiotiques traitant la cystite. Rien n'y faisait, ça perdurait dans le temps, migraine et cystite se donnant la main, en me souriant d'un air narquois. Je vomissais, j'avais mal, je pleurais et demandais de l'aide. J'étais en détresse. La médecine allopathique arrivait à ses limites.

J'avais cette impression que chaque migraine me vieillissait, m'hébétait peu à peu tant elle tiraillait ma tête, mon visage, mes nerfs ! J'étais épuisée...

Et puis j'entendis parler d'une personne, travaillant autrement la maladie, une personne époustouflante : Josée Chiappe thérapeute holistique.

Je fis mon entrée dans le monde de la médecine parallèle de cette façon.

Ma vie changea, mon regard sur la vie changea, le regard sur la maladie changea.

Avide de savoir et de sens, j'aspirai à découvrir la quête du soi, de l'existence et du « Pourquoi »

Je lus tous les livres sur la psychogénéalogie, et c'est là que je compris.

Pourquoi les migraines, les cystites invalidantes.

Pourquoi des règles douloureuses à ramper par terre.

Pourquoi ces choix de vie...



Eventuellement, il était possible qu'au fil du temps... des mémoires persistent ! Les fils et les filles de ma généalogie vivaient encore dans les mémoires de mes cellules.

A mes 38 ans je découvris ma voie, professionnelle, personnelle. Je découvris le neuro-training, je découvris un maître dans l'art d'enseigner « José Chouraqui ». Une personne à la richesse de cœur, une personne au savoir impressionnant.

Ce sont des moments suspendus dans votre vie.

Vous vivez des instants où les réponses vous sont apportées.

Où vous rencontrez des personnes magnifiques.

Ce sont des expériences riches, des pauses dans votre existence, elles chamboulent, transforment, virevoltent en vous, en une puissance saine, salvatrice et libératrice.

Ce voyage au fil du temps ouvre les portes de l'incommensurable question de « Qui suis-je » ??? et « Pourquoi » ??

Certainement que beaucoup d'entre nous saurons répondre « moi je le sais », certainement aussi que c'est notre égo qui y répond à ce moment là.

Dans ce cas, il pourrait se tromper.

L'expérience de la vie trouble parfois certaines affirmations que nous avons portées fermement pendant de longues années, et puis un jour...

Un jour, tout paraît fade, sombre et flou.

Colère, injustice, déni, combien de fois j'entends dire « ça va... j'avance...je tiens bon... ».

Mais pourquoi endurer la vie, pourquoi avoir l'impression d'y survivre !

Nous avons une éducation parentale, sociétale, culturelle, cultuelle. Que nous soyons riches ou pauvres, cultivés ou non, beaucoup se seront très tôt laissés hypnotiser, par les obligations, les illusions du soi, les nécessités et les lourds fardeaux de la vie quotidienne, au point de ne jamais trouver le temps, de se poser ce genre de questions. Ou au point d'être sincèrement convaincu d'en connaître la réponse, trouvant même souvent inutiles voire absurdes de se poser la question.

Une vie cartésienne, dénuée de sens qui a "succombé à l'hypnose socialitaire" ?

...ou peut-être ont-ils renoncé...

Je vous emmène ici à la découverte du neuro-training.
Ce qui peut-être, apportera des réponses, des lumières à cet
endroit de votre esprit que vous avez appelé secrètement un jour
« le mystère de l'existence ».

Je vous souhaite un beau voyage, appréciez-en la balade dans cet
univers qu'est le décodage de notre inconscient et de nos
mémoires cellulaires, permettant d'être et pas seulement d'avoir,
permettant de libérer nos potentiels au lieu d'être conditionné
par nos limitations.

Retrouver le choix dans notre vie.

Etre fier de qui nous sommes, de ce que nous faisons.

Etre la personne que l'on souhaite.

Avoir de la joie dans les yeux !



3- Définition du Neuro-training :

Le neuro-training comme son nom l'indique est un moyen d'entraîner le cerveau à trouver de meilleures réponses par rapport à ce qu'il a fait jusqu'à maintenant face aux différents défis de la vie.



Un large spectre de techniques est utilisé comme la Médecine Traditionnelle chinoise, l'EFT, l'Ostéopathie, la PNL, la Fasciathérapie, le Décodage du corps, l'Hypnose Eriksonienne, la Kinésiologie Avancée, la Naturopathie, le Transgénérationnel...

Le monitoring musculaire et la fasciathérapie sont les techniques de bases pour dialoguer avec le cerveau et avec le corps.

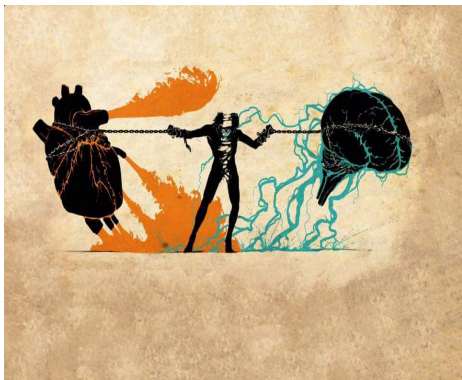
A l'aide d'une légère pression exercée sur le muscle, des changements de réponses apparaissent.

Ces changements seront des indicateurs de la présence d'un déséquilibre énergétique.

Décelé par ce test musculaire, ce déséquilibre empêche la personne de fonctionner de façon appropriée.

La caractéristique du neuro-training est de travailler en cohérence avec le contexte d'origine, c'est à dire, à la problématique de l'individu dans sa priorité et avec les permissions du SNA (système nerveux autonome).

La facilité et la capacité à créer des liens, permet d'intégrer l'ensemble de nos dimensions physiques, émotionnelles, mentales et énergétiques.



L'objectif est de rééduquer le cerveau le SNA système nerveux autonome à ne plus aller dans le mode défense (détresse) et à s'orienter vers les solutions jusque-là non perçues par le mental.

Des situations de stress ont habitué le cerveau à avoir des « schémas de réaction de détresse ». En mode survie, les choix conscients ne sont plus accessibles pour la personne.

Ce système de défense primaire est utile dans des situations d'urgence où vous devez savoir si vous allez fuir ou attaquer ! Cela dure 7 min environ. A force de répétition de schémas de survie, le cerveau reste en mode défense. Il prend le pas sur votre vie, sur vos choix ! Pour lui, le plus important est que vous surviviez l'instant d'après... uniquement !

Ainsi,

si j'ai accès à mon plein potentiel alors j'ai accès à mes ressources, à mes capacités innées héritées, à ma véritable identité, car nous faisons fausse route si nous pensons trouver la réponse de notre mal être à l'extérieur de nous.

Si je suis libéré du stress émotionnel et que je peux percevoir les situations de façons différentes alors je serais responsable de ma vie, capable de trouver des solutions que je ne voyais pas jusqu'ici.

Le neuro-training est une véritable méthode d'éducation à la vie, à l'hygiène, au bien-être et au développement du potentiel humain.

Il contribue au fonctionnement harmonieux de l'être et participe à l'autorégulation des processus naturels et à l'homéostasie.

A travers chaque évènement que nous vivons, il y a une expérience riche de sens à re-découvrir, à re-connaître et à intégrer de façon à nous construire par des choix conscients pour développer et incarner notre devenir.

Plus nous avançons dans la connaissance de ce que nous sommes plus nous acceptons d'accueillir la beauté que représente le mystère de la vie.

Nous mettons de côté nos réflexes de contrôle et adoptons une attitude de lâché-prise, prêt à accueillir la joie, la paix et l'émerveillement.



4- Exploration

Comme le miroir, Le monde nous renvoie l'image fabriquée
par nos perceptions personnelles, nos croyances et nos humeurs.

Le vrai pouvoir de changer les choses se découvre
et s'exerce à l'intérieur de soi sur l'intérieur de soi.

Travailler sur soi devient ainsi,
Le seul espoir pour l'homme de se libérer,

Et de devenir celui que,

Tout au fond de lui,

Son nagual lui murmure qu'il peut être.

Il est bien placé pour cela,

Puisqu'en lui résident tous les changements,

Et les potentiels créatifs de l'univers !

« L'homme ne naît pas libre mais il est libre de se libérer ».

C'est donc pour lui,

À la fois une chance extraordinaire,

D'en avoir un jour le désir,

Et sa plus grande responsabilité.

Les sages taoïstes,

Désignent le travail sur soi par l'expression,

" Chevaucher le tigre".

Le tigre représente à leurs yeux,

Cette force irrépressible qui fait mourir,

Et renaître en permanence tous les êtres.

En travaillant sur soi,

On ose affronter au lieu de fuir,

On bondit sur son dos,

On l'enfourche,

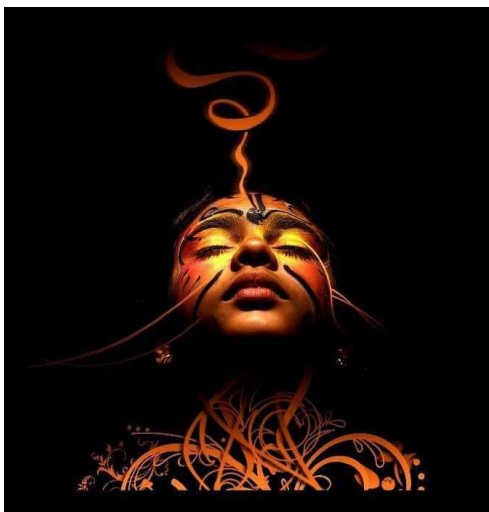
Et on se fond dans sa force,

Pour mieux orienter celle-ci,

Pendant que s'éveille peu à peu,

La conscience de notre identité avec lui.

Paul Degryse



Épigénétique et mémoire cellulaire :

L'expression des gènes est transmise au travers des divisions cellulaires, voire des générations dans certains cas, et cela, sans que la séquence d'ADN soit elle-même changée.

Le lien entre cette transmission d'un état d'expression et une modification de l'ADN, la méthylation, a conduit le généticien australien Robin Holliday à redéfinir l'épigénétique en 1994 comme l'étude des changements d'expression des gènes transmissibles au travers des divisions cellulaires, voire des générations, sans changement de la séquence de l'ADN.

Psychogénéalogie :

Est une exploration de l'histoire familiale.

C'est une descente dans la lignée paternelle et maternelle de la personne.

Des mémoires inconscientes transmises de génération en génération peuvent être décelées.

Les prénoms et le décodage des maladies, des secrets seront dévoilés.

Le hasard n'existe pas, tout est logique pour le cerveau, jusqu'au choix de votre métier, du nom de votre rue, aux noms de vos enfants ou de votre conjoint.

Les empreintes des vies de nos ancêtres et l'histoire d'un pays et de sa culture font partie de notre épigénétique.

Au fil de l'histoire des migrations se sont produites.

Il y a eu des guerres de clans : que de sang versé !

Il n'y a pas une nation qui n'ait été à un moment ou à un autre, le bourreau d'une autre.

Ces mélanges au goût amer peuvent briser une vie.

L'amour doit continuer à affluer, et à un moment donné dans l'histoire un nœud a bloqué le flux de cet amour, il ne circule plus.

Réparer son histoire suppose que l'on a compris.

Que l'on a compris quelle histoire nous transportons chaque jour en nous.

On ne remplacera pas un mort regretté dont le deuil n'a pas été fait.

Un non-dit transmis à la génération suivante plombe une vie.

D'un acte inconscient il existe toujours une conscience. C'est l'inconscient familial.

En général il termine les histoires d'amour non terminées.

On règle les comptes en quelque sorte.



**Il n'y a dans ce mémoire aucun jugement des « mémoires inconscientes »,
ni aucune identification de personnes, de familles ou de religions en particulier.
Les exemples utilisés ne sont que des pistes de réflexion, leurs définitions ne sont pas figées.**



5- Formation du secret familial :

L'impossibilité de parler de sentiments refoulés provient des croyances du clan d'appartenance. Adultères, abus sexuels, manipulations de toutes sortes entraînant des escroqueries. Cela génère de la honte, les choses sont tues. Les non-dits à la 1ère génération forment des secrets de famille à la génération suivante, sous la forme d'un mal-être diffus. Avons-nous oublié que l'on a oublié ?

Quelques symboliques émotionnelles héritées de la maladie :

Chaque être vivant répondra à sa façon aux mêmes événements, en fonction de sa perception de la situation et de l'émotion éprouvée à ce moment-là. Selon la culture, la famille, la religion, ces exemples de la maladie héritée peuvent prendre plusieurs nuances.

- Enfant né avec le cordon autour du cou : *il y a une mémoire de pendu dans l'arbre. On porte des écharpes ou au contraire on refusera d'en porter. Aussi, projet-sens trop lourd pour l'enfant*
- La toux : *trace dans l'arbre d'un mort de tuberculose.*
- L'asthme de la mère : *trace la vie du grand-père parti sur le front.*
- De violents maux de tête : *relatent la vie dans l'arbre d'une personne morte d'un coup de révolver dans la tempe ou d'une chute sur la tête.*
- Fistule : *en mémoire cellulaire, ça peut être lié à une situation dans laquelle le mari ne voulait pas d'un enfant. A l'annonce de la grossesse de sa femme, il lui demande d'avorter, « Fils Tu Le ».*
- Schizophrénie : *un mensonge chez la mère qui reste caché*
- Angiome : *« ange et homme, En Gît Homme ». en grec « aggeion » = vaisseau, vase, réceptacle. Quel est l'homme, la personne morte dans la famille, dont l'angiome est le réceptacle, le seul vaisseau avec lequel il va pouvoir quitter la famille (lui qui n'a pas pu le faire durant sa vie, pour son plus grand malheur) ?*



Quelques décodages de métiers, piste de réflexion :

- Les métiers d'éducateurs, instituteur, professeur, sage-femme, pédiatre : *parlent d'abandon dans l'arbre.*
- Un professeur de philosophie : *présence de rabbins dans l'arbre*
- Travailler dans un centre hématologique en clinique : *parle de sang (filiation, femmes qui avortent)*
- Les pompiers et assureurs liés : *relation aux mémoires de feux (destruction par les flammes, brûlures, perte de biens matériels ou de personnes, être foudroyé) et à l'eau (noyade)*
- Avocats et policiers : *mémoire de hors la loi dans l'arbre*
- Les comptables règlent : *des comptes familiaux, remettent de l'ordre dans les numéros de fratries cachées*
- Les métiers de secrétaire : *évoquent des secrets de famille, « secret et se taire »*
- Les métiers de la justice : *réparent des injustices dans l'arbre (notaires, médecins, psychologie)*
- Les vendeurs de biens immobiliers et les architectes : *rappellent des histoires de querelles d'héritage, des migrants, de biens spoliés*
- Les écrivains, et journalistes : *ont des troubadours dans l'arbre*

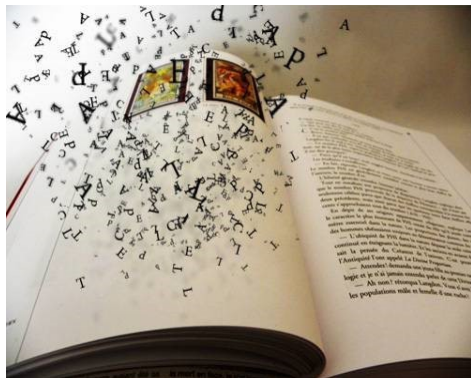


Quelques exemples d'amputation à vivre l'amour :

- fiançailles suspendues entre amoureux : *entraînent pour les futurs générations, un manque de con-fiance (confiance)*
- les éternels amours – les impossibles amours
- les célibats forcés, les envies d'enfants non-abouties
- les enfants non reconnus, abandonnés, reniés, les abus, les tricheries de filiation
- les enfants ayant un parent ennemi de l'autre côté de la frontière

Quelques exemples d'interprétation des prénoms en *langage d'oiseau, piste de réflexion :

- Odette : *problème d'argent dans la généalogie, spoliation d'héritage, perte de bien, « O dette ! »*
- Octave : *veut dire huitième, chercher le huitième enfant d'une fratrie à qui il a dû arriver malheur*
- Laura : *c'est un enfant que l'on n'arrive pas à avoir (je l'aurai, tu l'auras)*
- Fabien : *chercher le rapport avec un accident de voiture, « fais bien ce que je n'ai pas terminé de faire »*
- Coralie : *corps lié. A relier avec un deuil d'enfant non fait*



* langage d'oiseau :

« les mots savent des choses que nous ignorons d'eux. » René Char



6- Expérience du SOI et du non-choix

*La résignation allège
tous les maux sans
remède.*

Horace

Il est complexe pour l'être humain, de changer de perceptions, de croyances, de comportements malgré que cela soit sans aucun doute, la cause de souffrances, d'addictions, de mal-être et même de graves maladies.

Toutes les émotions que nous vivons, trouvent leur place dans notre corps. C'est la somatisation.

Tout refoulement de l'expression, toute émotion réprimée, crée le symptôme.

Toute pathologie, entraînée par ces refoulements trouve naissance dans l'histoire héritée ou dans l'expérience de vie de l'individu au fil du temps.

Notre vécu est parfois jonchée d'échecs.

Des programmations limitantes nous affirment que nous ne serons pas à la hauteur, ou qu'on ne le mérite pas.

Nous menons des actions, nous faisons de notre mieux et pourtant nous n'en récoltons pas ou très peu les fruits.

Des addictions nous ont peut-être permis jusqu'ici « d'avancer » dans la vie, de survivre.

La maladie, le symptôme, l'accident, l'addiction nous ont peut-être fournit d'excuse, de ne pas prendre nos responsabilités, ou de ne pas faire certains choix.

Nous avons sûrement fait ce que nous avons pu à ce moment-là !

Qu'est-ce qu'une « impuissance apprise », « état de victime » :

L'impuissance apprise a été proposée en 1975 par *Martin Seligman*, professeur de [psychologie expérimentale](#) et a été par la suite reformulée avec l'aide d'*Abraham et de Teasdale* en 1978. Cette théorie a finalement été complétée par *Abramson, Metalsky et Alloy*, en 1989 : « théorie de manque d'espoir ou de désespoir »

- je ne peux pas
- je ne sais pas faire
- je n'y arriverai pas, j'ai peur !
- J'ai l'habitude de faire autrement

...

*Trouble de fonctionnement (dyslexie, dyscalculie, dyspraxie...)
J'ai appris à dépendre de quelqu'un ! J'ai pourtant essayé de le faire moi-même...mais je n'ai pas appris à le faire !*

Mon expérience a été un échec « j'ai besoin de toi » !

Le subconscient ici prend cette expérience comme une référence primaire de vie, il prendra désormais l'habitude de fonctionner dans le non-choix, dans l'état de victime. Ainsi peut-être, nous établirons, à leur grand bonheur, papa et maman au statut de « Parents sauveurs » !



Qu'est-ce qu'un « implant », « affirmation limitante » :

- dans la famille, on ne fait pas ça
- les femmes de la famille ne boivent pas d'alcool
- il n'y a pas meilleur que ton père
- fais comme je te dis, c'est la seule solution
- il faut souffrir pour aimer
- il faut travailler dur ou mourir (mémoire des camps de concentration : **Arbeit macht frei** (Le travail rend libre))
- la société est corrompue, l'argent est sale
- ne fais confiance à personne, les gens te décevront à coup sûr
- si tu m'aimes, tu le feras
- les hommes ne sont attirés que par le sexe
- j'ai honte de toi
- tu ne peux pas faire ça, tu es un garçon/une fille
- ...



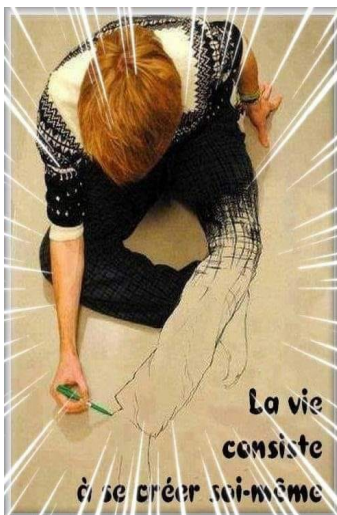
Par loyauté familiale, par amour, par manque de confiance, par peur, ces phrases hypnotiques, non exhaustives, prennent valeur de prophéties.

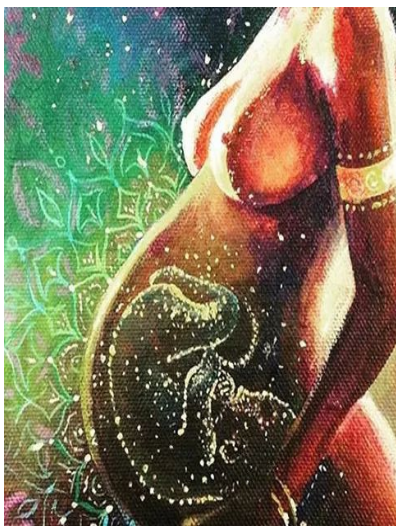
L'enfant choisit d'obéir à ces affirmations dites au quotidien. L'enfant expérimente son individualité, son soi profond au sein de la famille et en société avec ces implants.

Il s'éloignera peu à peu de ses propres valeurs et va vivre à ce moment-là le conflit, de ce qu'il ressent et de ce qu'il doit être.

Frustration, colère, ressentiment, dévalorisation, culpabilité. Limité dans ses conditionnements, il ne saura pas fonctionner, construire, être libre, être heureux, relever les défis. Il aura l'habitude d'être effrayé, dévalorisé, en compétition, en opposition...

Imaginez ce que peut provoquer de s'entendre dire tout au long de son existence que quelque chose ne va pas dans votre vie, que votre coiffure est moche, que votre garde-robe est sans goût, que vous n'êtes pas comme votre sœur qui se maquille et qui sait se faire jolie etc. Autrement dit, à travers la frustration, l'estime de soi plonge sous le niveau zéro et la voie est alors ouverte pour faire accepter avec résignation et apathie n'importe quelle solution qui en général, sera proposée par ceux-là mêmes qui sont à l'origine du problème.





7- Projet sens*

Un humain naît d'abord du « projet » d'une femme et d'un homme. Certes, ce projet n'est pas aussi simple qu'on pourrait le croire (...).

En travers de nous peuvent venir se coincer des fragments de vie maternelle, ou paternelle, ou ancestrale, inaccomplissements, souffrances et frustrations, dont nous commençons à hériter dès l'aube utérine de notre vie. Ainsi commencent bien des ratés de la vie, sinon des vies ratées.

Préface de P. van Eersel au livre "Les Fondations de l'Être" de Marie-Noëlle MASTON

« Le conflit psychologique du ou des parents devient le conflit biologique manifesté de l'enfant ».

Pendant la grossesse la mère transmet son angoisse, ses terreurs, ses haines, ses tristesses... généralement sans le vouloir, ou même, très paradoxalement, en faisant tout pour nous en protéger et donc en s'enfermant dans un déni du problème qui, en réalité, ne trompait personne et surtout pas l'inconscient du bébé en elle.

- SUIS JE DESIRE par maman ou papa
- SUIS JE DESIRE comme FILLE ou GARCON

Si je ne suis pas du bon sexe, vais-je être aimé par eux?

AI-JE MA PLACE ? SUIS JE UN ENFANT DE REMPLACEMENT ?

DOIS-JE RENDRE MAMAN HEUREUSE ?

DOIS-JE CULPABILISER D'ETRE VIVANT ALORS QUE MAMAN A ESSAYE D'AVORTER ? OU QUE MON JUMENT, LUI SOIT MORT ?

En découle des problématiques de choix de vie, des naissances compliquées, des complexes de qui « je suis » en dehors de « qui je dois être pour être aimé » et de cette acharnement inconscient de répondre aux attentes de mes proches... d'être irréprochable !

De vivre la fatalité ! De douter ou de croire manquer de valeur, que le bonheur n'est pas pour moi (par culpabilité et auto-punition), que mon changement, ma libération ne pourront advenir que grâce aux autres... de se dire qu'il faut que je sois performante car on voulait de moi un garçon...

Le neuro-training permet à chacun de retrouver ou de déployer un profond sentiment de sécurité sur la prise de conscience relative à son projet sens et d'obtenir sa libération en nous éloignant de l'illusion du Soi.

**Ce concept est issu des travaux du psychologue clinicien Marc FRECHET. Son ami Claude SABBAH l'a généralisé à toutes les situations rencontrées et l'a appelé la « loi universelle des choses ».*



« Tu vois, durant ces dernières années, nous avons trébuché. ...
Et quand on trébuche souvent, on... On commence à regarder où
on met les pieds. Eh bien, nous devons faire en sorte que les
gens... relèvent leurs yeux vers l'horizon, et voient les ancêtres
alignés derrière nous disant, « Faites que ma vie ait un sens. »
Et a nos héritiers devant nous qui disent « Créez le monde dans
lequel nous allons vivre. »
Ce que je veux dire, c'est que nous ne sommes pas seulement...
occupés à travailler et aller dîner. Nous sommes dans le
processus de création du futur.
Capitaine John Sheridan, Babylon 5.

« l'être humain n'a pas d'âge ;
il peut remonter jusqu'à l'existence de ses parents et de ses grands-parents... »
G.Groddeck 1916

Parents, apportez les connaissances et compréhensions
que votre enfant n'avaient pas dans la matrice
comme par exemple la vision du futur,
pour retrouver l'amour derrière les apparences.

8- Etre SOI au Masculin

*« Oh ! fils du temps de ma généalogie ! », vous voilà engrammé
dans mes cellules ! Je vous y ai trouvé caché !
Fils que je ne suis pas ! Je vous libère ! Je suis prête !*

L'homme est BEAU.

Lorsqu'il est dans sa dimension «SOI MASCULIN».

Naître homme, être homme, « n'être ohm* ».

Ne pas être « ohm » est une invitation à cesser de résister à
l'homme que je suis pour être un homme.

Cela n'est pas si facile, nous avons vu précédemment pourquoi !

Outre le vécu de nos ancêtres, outre le fait d'être le fils de...

La société regorge d'hommes violents, qui de plus, ont construit
aujourd'hui un monde où le pouvoir et le contrôle sont
dominants.

Celui qui n'est pas dans l'équilibre de son «SOI MASCULIN» :

- il est prêt à tout pour avoir toujours plus d'argent
- pour avoir un statut toujours plus élevé
- pour toujours plus de pouvoir, oubliant les autres, et en étant même prêt à les écraser, à les abuser (enfants, femmes, etc), à les tuer (guerres, etc),
- entièrement contrôlé par son désir de domination (s'appliquant également au royaume animal et à la Terre)
- il refoule ses peurs et ses émotions, signes de faiblesse

Il est gouverné par son égo dominateur est prêt à tout détruire pour l'argent ou pour la "gloire".

Il est complètement déconnecté de son âme.



**Ohm est une unité de résistance électrique*

A l'échelle planétaire, c'est malheureusement à « l'homme », que sont associés les actes destructeurs suivants :

- ce sont les hommes qui font les guerres
- ce sont les hommes qui violent
- ce sont les hommes qui tuent des femmes et des enfants
- ce sont les hommes qui sont responsables du trafic sexuel et de la prostitution.
- Ce sont les hommes qui sont à la tête des plus grandes institutions financières qui n'ont que l'argent et le pouvoir en tête, au détriment de toute une population qui en subit les conséquences.
- Ce sont des hommes qui massacrent les animaux par milliards chaque année dans le monde, que ce soit dans l'industrie alimentaire, pour la chasse plaisir, la corrida, ou pour le trafic illégal d'animaux sauvages
- Ce sont des hommes qui construisent les armes, qui sont sur le terrain pour détruire la terre, raser les forêts, détruire les mers
- Ce sont des hommes qui battent une femme sur 4.

Certes les femmes ont également un rôle à jouer dans ces actes atroces mais malheureusement les hommes sont majoritaires.

L'équilibre du SOI Masculin

C'est l'homme qui refuse tous ces conditionnements et qui a le courage d'être lui-même, et d'incarner les « vraies » qualités propres au Masculin, telles que :

- la responsabilité
- la force alliée à la douceur quand il le faut
- l'action,
- le pouvoir de concentration
- la paternité
- la générosité,
- l'encouragement
- l'abondance matérielle
- la clarté, l'intellect
- l'autorité, la recherche d'évolution
- la protection des plus faibles que lui physiquement (femmes, enfants, animaux et autres hommes en difficulté)
- l'utilisation de sa force pour faire le bien et pour protéger, et non pour dominer et détruire.

9- Il existe 12 archétypes masculins :

L'énergie masculine est quelque chose de très beau, utilisée à bon escient.

L'homme qui s'est reconnecté à son soi masculin est un être fort et puissant, tout en étant profondément bon et pensant avec son cœur.

- L'Enfant – Le Jeune Homme à l'origine de toute chose.
- L'Amant – celui qui désire, aime et enlace.
- Le Guerrier – celui qui trace les limites et use de la force.
- Le Farceur – Celui dont les tours peuvent cacher des leçons.
- L'Homme Vert – L'esprit primal de la nature.
- Le Guide – Le mentor qui enseigne au quêteur.
- L'Artisan – celui qui crée avec ses mains.
- Le Destructeur / Le Rival – celui qui met fin – met fin aux choses, met fin aux gens, met fin aux processus.
- Le Magicien – Le change forme/gardien du savoir ésotérique.
- Le Roi / L'Ancien – Le sage et royal qui apporte l'ordre.
- Le Guérisseur – referme les blessures et amène la paix.
- Le Sacrifié – dont la mort apporte un grand changement.

Tiré du livre Sacred Paths for Modern Men, Dagonet Dewr

Traduction & adaptation Ulvatten © 2012





10- Influence du Soi Masculin

Le modèle familial

- modèle du père, le garçon sera déjà conditionné à avoir une certaine attitude vis à vis des femmes (comment papa traite maman) inversement pour maman
- vis-à-vis des autres hommes (recherche de domination ou au contraire victime)
- vis-à-vis de la société (empathique ou égoïste)
- les croyances de la famille
- les schémas familiaux

...

Le modèle sociétal

- le super héros est fort et sauve la veuve et l'orphelin (même si le héros est triste parce que solitaire)
- les hommes médiatiques puissants, charismatiques, virils, « bad boys » (même si destructeurs, abusifs, criminels ou tyranniques)

...

L'étoile à 5 branches

Les hommes changent et ne se retrouvent plus dans tous ces modèles de la société.

Ils deviennent sensibles, recherchent l'amour et la tendresse tout en éprouvant une perte de repères.

Ils n'arrivent plus à se satisfaire d'une carrière, de rôle fort, brut et sensible.

Le neuro-training permet de libérer ces hommes qui ne se sentent pas bien en tant qu'homme, en tant que père ou fils !

Il est temps d'enterrer la hache de guerre et d'accueillir l'homme, le laisser être.

Les militantes féministes, dans leur extrémisme ont castré l'homme dans son rôle de père et bien au-delà.

La guérison du masculin est intrinsèquement liée à celui du Soi féminin. (voir chapitre Soi féminin)

Chaque individu a une part yin (féminin) et une part yang (masculin). L'un ne peut guérir sans l'autre. Un équilibre est nécessaire. Le neuro-training identifie ce conflit et le corrige selon la demande du subconscient.

Ce conflit d'identité du Soi Masculin se répercute au niveau des organes de reproduction :

- au niveau des hormones
- au niveau des méridiens (médecine traditionnelle chinoise)
- au niveau émotionnel



Par exemple, si on voulait qu'il soit une fille, alors il va montrer ce conflit avec les personnes du sexe opposé.

Il y aura conflit dans la relation à l'autre.

L'autre on ne peut le changer, il faudra donc qu'il change sa manière de vivre.

Dans le cas contraire l'homme sera contrôlé par ses ressources et non pas, par son soi masculin. Il va créer des attentes vis à vis de l'autre, des attentes non assouvies. Ces attentes non assouvies le mettront en mode « défense ».

Si l'homme est en défense dans son rôle sexué c'est qu'il ne sait pas qui il est. L'émotionnel sera un langage de défense plus que pour s'exprimer.

C'est lorsqu'il vit des situations répétitives, avec l'opposition des gens, avec des rapports difficiles dans le couple, avec ses enfants, agressivité, colère, résignation, passivité, il rentre dans la dominance/dominé du masculin qui n'est pas dans son soi profond.

L'étoile à 5 branches est une technique du neuro-training visant à entraîner le cerveau à comprendre qu'il n'est plus obligé de fonctionner ainsi. (cela s'applique aux hommes de tout âge et aux femmes de tout âge, dans le fond nous sommes tous identiques).

« Je fais ce que je veux désormais, je ne suis plus obligé de vivre ce qu'il y a au fond de moi malgré que je sois construit ainsi » !

Parce que ce protocole qui libère le projet-sens* agit sur :

- la sexualité, la libido
- la prise ou non de poids
- la dépression émotionnelle
- la conception d'un enfant
- le diabète
- tout dérèglement de glandes
- tout conflit relationnel, solitude affective
- ce que le cerveau croit savoir de vous
- reprocher consciemment ou non à nos parents qui nous voulons être
- ce que je cherche à vivre dans la société
- ce que je cherche à vivre dans ma relation avec le féminin
- l'émotion que je cherche à tout prix de vivre
- ce que je ressens de moi
- ce qu'on ressent de moi et que j'émane

Si l'on ne fait pas le choix de qui nous voulons être, on donne le pouvoir de notre identité à notre structure génétique héritée, nos conditionnements.

Et dans ce cas nous voudrions tout contrôler dans notre vie. Une vie prévisible c'est la survie, la défense... nous passons alors à côté de notre vie.



Lorsque l'esprit et l'intellect se sont développés,
l'homme s'est demandé :
Qui suis-je ? Qu'y avait-il avant moi ?
Alors a commencé la quête de la réalité.
En cherchant la réponse à la question Qui suis-je ?,
l'homme a déplacé la conscience de l'extérieur vers l'intérieur.
La sagesse a dirigé la conscience vers l'intérieur
et l'homme a perçu son âme.
Le voyage de l'âme dans le monde extérieur était achevé,
celui de l'intérieur commençait.
Acharya Shree Mahaprajna

11- Etre SOI au FEMININ

*Dans notre espace sacré, « filles du temps »,
dans nos ventres de femmes nous pouvons trouver le joyau
précieux de notre nature parfaite.
Fais-toi une place en douceur dans ta matrice
et écoutes les murmures de ton âme,
les blessures qui demandent encore tes soins de femme,
de sage f-âme.*



LES FEMMES ONT TROP LONGTEMPS ETE :

- Bafouées, reniées et non respectées, à cause de toutes ces religions mises en place par l'Homme et surtout par des hommes, dans un but de contrôle et de pouvoir
- Infantilisées et traitées comme une propriété privée
- Diabolisées, accusées de sorcellerie et brûlées sur le bûché
- Relayées au rang de prostituées, violées dans le but de satisfaire les volontés des hommes (qui ne sont pas dans leur Soi masculin).
- Il faudra qu'elles deviennent un être fortement sexuel, et qu'elle plaise aux hommes (peu importe le reste, on lui montre bien que ces deux seuls critères permettent d'accéder à un mari, un travail, à la popularité et au succès financier)
- Cela aura également comme conséquence, que dès toute petite, la compétition entre femmes sera enclenchée, pour ce fameux regard des hommes, compétition qui s'avère forcément très malsaine et nocive pour sa santé mentale
- Elles rejeteront pour certaines rebelles tout ce qui peut s'apparenter à la séduction, à la sexualité et aux côtés féminins
- Selon les cultures, elles ne peuvent qu'être mère. Une fois mère... rien, être juste mère
- D'autres seront tuées à la naissance, parce que les filles n'ont aucune valeur dans leur pays



*La liberté extérieure ne nous sera octroyée que dans la mesure
exacte, où nous aurons su, à un moment donné,
développer notre liberté intérieure.
Gandhi*



Equilibre du SOI FEMININ :

- elle sait que sa valeur n'avait rien à voir avec sa sexualité
- elle sait ne pas être en compétition avec les autres femmes
- elle ne rejette pas ses qualités féminines par peur de perdre son pouvoir et au contraire les cultive
- elle se préoccupe de son impact sur le Monde
- elle n'a pas besoin du regard des hommes pour aimer son corps
- Elle recherche l'alliance avec le masculin et a compris le but spirituel des relations amoureuses
- elle est spirituelle et recherche la constante évolution
- L'énergie féminine c'est la force féminine créatrice
- L'énergie féminine c'est la Lumière, l'Amour, la Beauté et la
- Compassion infinie pour tout être vivant.
- Elle sait être « Femme » et « mère » en même temps
- Elle se sent sans limite dans ses capacités

Nous avons tous en nous (femmes et hommes), une part d'énergie féminine et d'énergie masculine, chacun dans des proportions différentes.

Chaque femme a son rôle à jouer dans l'évolution de notre Monde.

A travers elle, c'est tout un message aux hommes et donc au Monde qu'elle fait passer.

Chaque femme soit honore soit déshonore les vies données par toutes ces femmes qui se sont battues avant nous, pour que nous ayons des droits, pour que nous soyons respectées.

Chaque femme est un message au Monde



12- Influence du SOI Féminin

Le modèle familial :

- la femme est soumise (même indirectement), elle doit rester à la maison pour élever les enfants comme les mères de la famille et être auprès du mari
- soit sage et tais-toi, (complexe de dévalorisation dans les branches généalogiques, tu ne dois pas exister)
- Mémoire de perte d'homme tôt dans l'âge (tu dois savoir survivre sans homme, être forte)
- ne laisser aucune place à l'homme dans l'éducation des enfants (ce n'est pas son rôle)

...

Le modèle sociétal :

- être une femme moderne, libérée
- Elle est montrée du doigt si elle travaille, et elle est montrée du doigt si elle ne travaille pas
- hypersexualisation, à travers la pub, les médias, la pornographie, les clips vidéos, les jeux en ligne
- être forte et combative comme un homme, à l'instar des supers héroïnes (wonderwoman, catwoman, harley queen, xéna...),
- être militantes, femmes d'affaires engagées, dynamiques

...

L'étoile à 5 branches*

Vu plus haut est une technique du neuro-training très importante pour vivre dans son identité et être dans son rôle sexué.

Cela permet par exemple de faire ses choix de vie conscients :

- Plus besoin d'être une guerrière, plus besoin non plus de chercher un père, un amant ou un sauveur pour résoudre nos problèmes, ni d'être agressive pour ne plus se faire abuser
- choisir l'époux qui répondra aux résonnances de notre cœur et non aux principes familiaux
- Ne plus être auprès de personnes qui ne nous considèrent pas
- ne plus vivre la malédiction du veuvage et de la séparation répétitive connue jusqu'ici sur plusieurs générations
- Ne plus être en conflit avec le garçon qu'on aurait dû être et la fille qu'on essaie d'être.
- Pouvoir être, une mère et une femme en même temps

De cette façon :

- on stabilisera notre cycle hormonal, nos émotions et nos méridiens
- on libérera notre relationnel avec le sexe opposé



13- Reprends tes pouvoirs

**Ta matrice sera libérée des souillures et salissures sexuelles
vécues dans la généalogie ou dans ta vie (des soumissions,
des dévalorisations, des avortements forcés...)**

*Un phénomène est en train de se produire dans son monde
souterrain après les nombreux voyages qu'elle a effectués là-bas.
Elle a affronté ses démons et repris ses pouvoirs.
Elle a détruit les prédateurs qui dévoraient ses rêves,
les saboteurs qui lui faisaient échouer sa course
juste avant la ligne d'arrivée.
Elle s'est débarrassée de la saleté et de la boue de sa culpabilité
et de sa honte.
Et surtout, elle a vaincu la voix fantomatique qui la hantait,
lui répétant qu'elle ne serait pas aimée et admirée
si elle osait être ce qu'elle voulait.
Sa cave souterraine est maintenant son temple Sacré,
éclairé de lumières féeriques,
empli de musique douce et de fragrance mystique.
C'est son lieu de retraite, de solitude.
Elle peut y être seule, unie avec le tout.
C'est l'endroit où elle s'honore elle-même.
Et alors, sa profonde sagesse vient lui parler
d'histoires oubliées ou à venir.
Le voile entre la réalité et l'imagination y est très fin,
et parfois elles se déplacent.
Comme si une vieille porte en pierres s'ouvrait.
Et soudain, elle sait.
Au plus profond de ses os, au creux de son estomac,
dans les profondeurs de son utérus;
ses indices de connaissance à elle.
Elle voit les connexions et comprend les motifs.
Elle permet à ce nouveau savoir de s'installer dans son corps.
Un jour, elle découvrira la clé de cette matrice souterraine,
et elle s'assoira avec ses sœurs qui auront fait la même chose.*

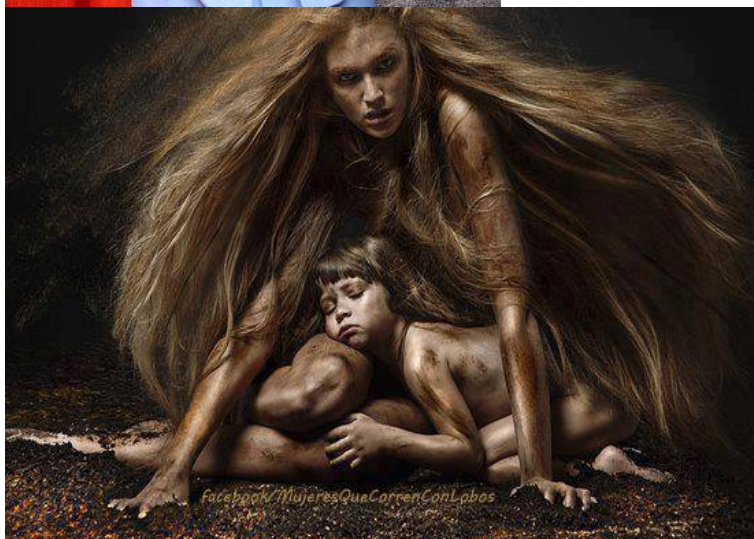
Sukhvinder Sircar



14- Il existe 12 archétypes féminins :

- La Femme sauvage
- La Prêtresse
- L' Impératrice - Grande prêtresse
- La Prophétesse - Chamane
- La Fée - Princesse - Amante romantique
- La Grand-Mère - Matrone - Protectrice
- La Muse Inspirante - Artiste
- La Jeune Adulte
- La Demoiselle - Fille
- L'Amazone - Guerrière - Femme manager
- La Femme Fatale - Séductrice - Manipulatrice
- La Destructive - Matérialiste

<https://patetnina.fr/les-douze-archetypes-feminins-de-base-lequel-etes-vous/>



15- Pouvons nous, nous libérer des limitations héritées ?

Faisons une paix collective, en soi, autour de soi.

Les descendants peuvent ne pas se charger des problèmes des ancêtres.

Tout cela doit être intégré et dépassé.

Comprendre la vérité permet de placer les responsabilités où elles doivent être. On se décharge de l'impuissance, la justice est rendue.

Le neuro-training avec la lecture du corps et le test musculaire parle avec nos mémoires cellulaires.

Il a la particularité d'être adapté au langage du subconscient pour le nettoyer profondément dans le respect de la priorité et de la globalité de la personne.

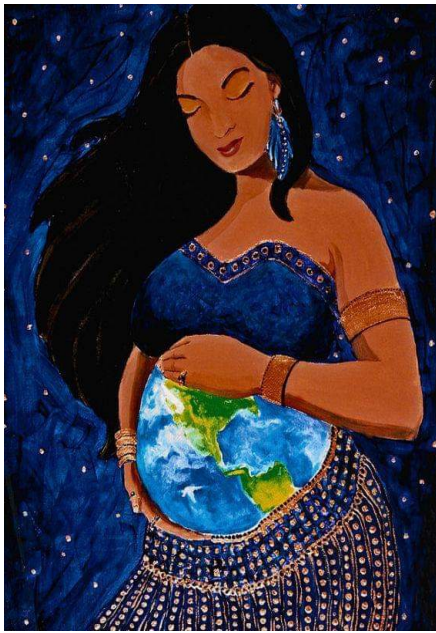
- il reconstruit l'histoire de l'arbre généalogique,
- restructure le puzzle
- libère la personne des répétitions de cycle, de mémoires de peur, de mémoires d'abandon, d'esclavage, d'exil, du rejet, de séparation...

Il est orienté Solution ! Utilisant la science de l'épigénétique et des neurosciences, il permet de comprendre et surtout de libérer la personne afin qu'elle se réapproprie sa vie.

Le signal d'alerte est le symptôme. Le symptôme montre un dysfonctionnement. Le neuro-training comprend ce langage du corps et fait remonter à la conscience la raison de cette maladie en identifiant la 1ère peur, la 1ère émotion à l'origine de l'histoire.

En identifiant cette peur, cette émotion, il la libère, la dirige... et pousse à l'action parce que :

- VIVRE c'est DECIDER
- SUBIR c'est SURVIVRE
- SURVIVRE c'est passer à côté de sa vie !



16- « Au fil du temps »

Notre lignée familiale a influencé notre quotidien, par ces transmissions de mécanismes de défenses, héritant la somme de leurs blessures (non réglées), la somme de leurs non-dits, de leurs blocages énergétiques non solutionnés... dans des cycles de répétitions.

Nous sommes constitués de notre essence originale :

« Osez être ! »

Les personnes qui ne s'adaptent pas dans la famille, celles qui crient rébellion !! Jouent un rôle de base dans chaque système familial. Car elles réparent, nettoient et créent une nouvelle branche fleurie dans l'arbre généalogique.

Le « karma » familial est résolu quand on a au moins un membre de la famille qui brise le lien en se libérant du fardeau émotionnel qu'il a absorbé depuis l'enfance.

Oui !! alors je pourrai « ETRE » !!

au sein d'une famille, au sein de la société...

ETRE CELUI OU CELLE QUE JE SOUHAITE ET VIVRE LA VIE QUE JE DECIDE D'AVOIR !

NOUS AVONS DE GRANDS POTENTIELS CHACUN D'ENTRE NOUS !

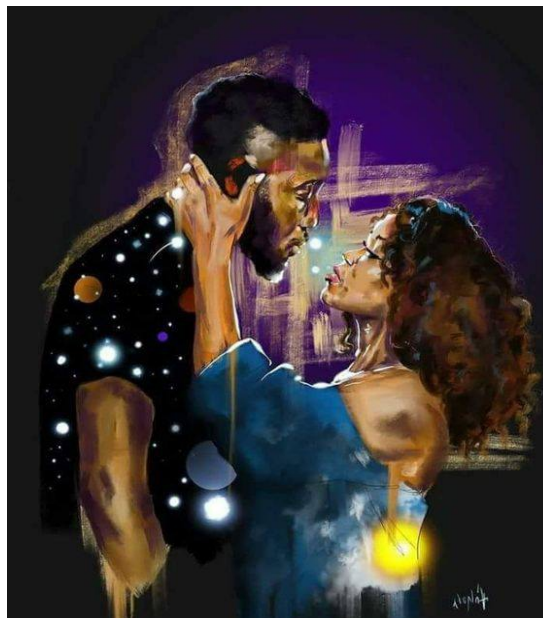
NOUS SOMMES AIMES PAR LA VIE !

Nous ne sommes donc plus dans l'obligation de subir notre génétique, de fuir notre vie, de lutter sans cesse, de croire que la vie n'a pas de sens...

Nous laisserons à nos enfants un merveilleux héritage et de belles ressources.

Réparer l'injustice, retrouver la paix, l'harmonie.

Avoir le choix, grandir, relever les défis, aimer, construire, vivre !



17- Références

- **La psychogénéalogie appliquée** « *Paola Del Castillo* »
- **Aïe, mes aïeux** « *Anne Ancelin Schützenberger* »
- **femmes qui courent avec les loups** « *Clarissa Pinkola Estés* »
- **Pourquoi le hasard n'existe pas** « *Josée Chiappe et Danièle Péguilhan* »
- **Messages inconscients** « *José Chouraqui* »
- **Introduction** « *José Chouraqui* »
- **Les 22 étincelles de vie** « *Gérard Athias* »
- **Racines familiales de la « mal a dit »** « *Gérard Athias* »
- **Psychogénéalogie des prénoms**
<http://www.retrouversonnord.be/psychogenprenom.htm>
- **Psychobiologie appliquée** "Jean-Jacques Fournel" *Néo Santé Ed*
- **Toutes les femmes qui sont en moi** « *Dominique Christina* »
- **L'ange et le fantôme** « *Didier DUMAS* »
- **La sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance: Votre âme aux commandes**
« *Christine Louveau* »
- **J'ai vérifié la «Médecine Nouvelle» du Docteur Hamer**
«*Pierre Pellizzari* » *Ed Résurgence*

18- A vous

Mes parents :

J'ai l'impression d'être née sous la bonne étoile !
je suis très fière que vous soyez mes parents !!!
J'ai été conçue dans la surprise, dans la passion de votre couple naissant.
Je sais que je suis le fruit de cet amour !
Je vous remercie d'avoir pris soin de moi si généreusement et inconditionnellement,
de m'avoir élevée, de m'avoir donné un nid où l'amour et la sécurité régnaient.
Merci, je vous aime.

Mon frère :

Guerrier « gardien du rire », tu es le plus doux, le plus sincère et généreux des frères.
Le plus prévenant et attentionné.
Tu es spectaculaire !
Immense !
Merci à nos parents de t'avoir conçu, je suis fière de faire partie de ta vie !
Je t'aime.

Mami :

Mon joyau !
La petite fille en moi, aimerait que tu ne la quittes jamais !
Tu m'as donné l'amour, la douceur !
Ton prénom Carmèle, désigne bien qui tu es !
Dans la bible il s'agit d'un verger, où dieu avait prévu
abondance de nourriture, comme abondance d'amour !
Merci d'être qui tu es.
Je t'aime.

Ma tante, mon oncle, mes cousines :

Nous avons une grande famille sicilienne, mais vous en êtes le noyau.
Vous êtes, Richard et Evelyne, des personnes extrêmement cher à mon cœur !
Jessica et Emilie, mes cousines, mes sœurs... aucun mot ne suffisent pour exprimer
la puissance de mon amour pour vous !
Je vous aime.
Et vous, le reste de ma famille, tumultueuse famille,
vous avez votre place aussi, car j'ai appris de nos relations.
Je suis en paix avec vous.

Ma « belle » famille :

Unit, par l'amour et non par le sang.
L'amour est le plus puissant, comme le plus doux des liens,
qui unissent entre elles les personnes qui s'aiment !
Cécile, mon amie depuis mes 16 ans, ma belle-soeur depuis 17 ans maintenant,
il y a un lien fort et étrange qui nous unit depuis toujours.
Je vous aime, tous.

Mon amour

La plus belle expérience c'est toi !
Tant de différences entre nos deux personnalités !
Tant d'épreuves que nous avons vécues !
Tu es toujours à mes côtés, et tu m'as offert deux choses
que personne d'autre que toi n'aurait pu m'offrir...
La 1 ère, c'est ton cœur, entier, véritable et profond !
La 2ème, nos trois enfants, Mélissa, Stefana et Talhia.
Bien que la vie nous ait séparé de Stefana, elles sont la plus belle
des concrétisations de notre amour.
Merci d'être présent dans ma vie.
Je t'aime, je vous aime mes trésors.

A toi José Chouraqui :

Plus qu'un enseignant, tu as su transmettre avec bienveillance et patience,
ce métier que tu as co-fondé.
Je précise unique au monde !!
Ce trésor regorgeant tant de précieux savoirs !
Passionné, tu as nourri mon génie et ma sagesse.
Tu m'as affinée, élevée à des hauteurs vertigineuses de la connaissance de soi.
A travers de nombreuses bulles partagées, nous avons ri et pleuré toutes promos confondues.
C'est grâce à toi, que j'ai rencontré les belles personnes qui constituent ma promo
... et les anciennes et la nouvelle ! Les rangs s'agrandissent, quelle joie de vivre cela !
Serais-je une bonne praticienne ? Tu m'as posé un jour la question.
Oui avec tout mon cœur et mon âme, oui !
Gratitude infinie !

Ma promo, mes sublimes partenaires !

J'ai rencontré des sœurs, des frères... des liens puissants ont cimenté notre amitié.
Une énergie commune à vouloir nous soutenir, nous unir pour essuyer chacune des larmes que
nous avons versées lorsque les séances soulevés nos peines et nos souffrances.
Tant de bienveillance... quand nous nous sentions limités et lorsque nous avions douté de nous.
Et nous avons grandi ensemble, muscle après muscle, test après test.
Je vous aime.

A mes guides, à ma source... merci !



Ecole française de Neuro-training
58 Avenue des Caniers,
13400, Zone des Paluds, Aubagne.
www.neuro-training.fr

Annuaire des praticiens
<http://federation-francaise-neuro-training.fr/annuaire/>