



ÉCOLE FRANÇAISE DE NEURO-TRAINING

Découvrez le

Neuro-Training

Comprendre, contextualiser et transformer les problématiques dans toutes les sphères de la vie.

Libérer et développer le potentiel de chaque personne

20 ANS D'EXISTENCE	416h DE FORMATION PAR CURSUS	8 INTERVENANTS SPÉCIALISÉS
------------------------------	--	--------------------------------------

www.neuro-training.fr | secretariat.efnt@gmail.com | Direction : 06 25 63 88 17 – Secrétariat : 06 19 43 16 15

Une approche globale pour activer votre potentiel

Le Neuro-Training est une approche globale qui harmonise votre mental, votre émotionnel, votre physique et votre énergie. Il vous aide à retrouver un équilibre essentiel entre ce que vous pensez, ressentez et faites, pour mieux naviguer dans toutes les situations de votre vie.

Cet équilibre favorise une circulation fluide de votre énergie, renforce votre adaptabilité et améliore la qualité de vos relations, personnelles comme professionnelles.

Une méthode innovante, au service de votre mieux-être durable

Le Neuro-Training intègre les meilleures techniques issues de :

- Kinésiologie Avancée
- Ostéopathie · Chiropractie
- Médecine Traditionnelle Chinoise
- Décodage Biologique
- Hypnose Ericksonienne
- Diététique · Naturopathie
- PNL · Aromathérapie
- Psychologie
- Options de Fréquences
- Neuro-Quantique

En quoi le Neuro-Training est-il unique ?

Le Neuro-Training :

- Entraîner votre système nerveux à dépasser les blessures et obstacles du passé
- Vous libérer des conditionnements qui freinent votre élan naturel
- Retrouver votre capacité de choix, même dans les moments difficiles
- Comprendre vos mécanismes internes pour sortir des schémas répétitifs
- Vous autoriser à vivre pleinement ce que vous désirez vraiment

Le neuro-training :

Pour passer d'une posture de survie à une posture d'adaptation choisie et alignée.

NOTRE MISSION ET NOTRE VISION

Former des praticiens professionnels, éclairés et cohérents

Notre Mission

À l'École de Neuro-Training, nous avons à cœur de transmettre bien plus qu'un savoir : nous formons des professionnels capables d'agir avec justesse, respect et bienveillance, en prenant en compte la personne dans sa globalité.

« Former des praticiens conscients, capables d'agir avec justesse, humilité et responsabilité, au service d'un accompagnement humain, global et respectueux. »

- Devenir compétent·e dans une approche intégrative en maîtrisant la synthèse unique des disciplines qui fondent le Neuro-Training.
- Approfondir vos connaissances dans vos domaines de prédilection, tout en les intégrant dans le cadre évolutif et global du Neuro-Training.
- Valoriser et enrichir vos acquis antérieurs, en les inscrivant dans une démarche plus vaste et cohérente.
- Clarifier et orienter votre pratique, en donnant à chaque action une direction précise et consciente.

- Adapter vos interventions à tous les champs de la vie : professionnel, relationnel, sportif, nutritionnel, comportemental, social...

Les coordonnées/contact de l'école (ces documents n'ont pas de bloc contact en fin de document, contrairement aux plaquettes)

PLUS QU'UNE FORMATION

Un voyage vers soi, vers l'autre, vers plus grand

À l'École Française de Neuro-Training, nous portons une conviction forte : **se former, c'est aussi se rencontrer.**

Au-delà des connaissances et des techniques, notre formation est une invitation à un voyage intérieur puissant, une exploration de soi en profondeur. C'est en traversant ses propres résistances, en écoutant ses zones de fragilité, en dépassant ses conditionnements, que l'on devient un praticien aligné, capable d'accompagner l'autre avec justesse et intégrité.

- Ce parcours n'est pas une simple formation technique. C'est un véritable voyage d'évolution personnelle et professionnelle, qui vous permettra d'installer une posture solide, ancrée, sécurisante, au service de vos futurs clients.
- C'est un chemin exigeant, qui vous invite à oser prendre votre place unique, authentique, assumée.
- C'est une aventure humaine, collective et individuelle, qui vous reconnecte à votre capacité naturelle d'adaptation et de liberté intérieure.

Devenir Neuro-Trainer, c'est choisir d'accompagner le monde autrement. C'est aussi et d'abord choisir de se rencontrer soi-même, dans toute sa vérité. Au-delà des peurs. Au-delà des limites. Vers plus grand.

POUR QUI EST FAIT CE CURSUS ?

Une formation ouverte à tous ceux qui souhaitent accompagner autrement

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui ressentent l'appel d'accompagner autrement, en considérant l'humain dans toutes ses dimensions.

Elle est faite pour vous si :

- Vous êtes en quête d'un métier aligné avec vos valeurs, qui a du sens, et qui vous permet de contribuer de manière juste et impactante.
- Vous êtes en reconversion professionnelle, à un carrefour de vie, avec le besoin d'exercer un métier d'accompagnement global.
- Vous êtes déjà praticien, thérapeute ou accompagnant, et vous souhaitez enrichir votre posture, vos outils et votre capacité à accompagner.
- Vous êtes animé-e par une soif de comprendre l'humain dans toutes ses facettes, ses blocages, ses ressources.
- Vous êtes prêt-e à vivre un parcours exigeant et structurant, à vous confronter à vous-même.

Prérequis

Aucune formation médicale ou paramédicale préalable n'est requise.

- Animé-e par une réelle motivation et un engagement personnel sincère

Accessibilité & délai d'accès

- Nos locaux sont situés au 1^{er} étage et sont accessibles par ascenseur.
- Référent handicap : José Chouraqui. Pour toute situation de handicap, nous contacter afin d'étudier ensemble les aménagements possibles, y compris pour les formats hybride et distanciel.

- Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la session, selon places disponibles.

LE FONDATEUR

José Chouraqui

Fondateur & Directeur, École Française de Neuro-Training

Il y a 20 ans, José Chouraqui fondait l'École Française de Neuro-Training. Kinésithérapeute de formation, Méziériste et formé en Ostéopathie à l'A.T. Still Academy de Lyon, José Chouraqui a consacré 45 ans à l'exploration et à l'enseignement des thérapies intégratives. Il est aujourd'hui la figure pionnière du Neuro-Training en France.

Praticien d'abord, pédagogue ensuite, il a bâti un cursus de formation unique — croisant kinésiologie avancée, approches physiologiques, médecine traditionnelle chinoise, psychologie et énergétique — pour former des praticiens capables d'accompagner l'humain dans toute sa complexité.

« Transmettre, c'est donner à l'autre les clés pour se rencontrer lui-même. »

Ses formations complémentaires

- Kinésithérapeute & Méziériste
- Ostéopathie — A.T. Still Academy de Lyon
- TFH · Brain Gym · PKP niveau 4
- Applied Kinesiology · Bowen
- PNL · Hypnose Ericksonienne
- Médecine Traditionnelle Chinoise
- Nutrition (Dr Kousmine) · Salomé
- Décodage Biologique · Homéopathie

AVEC VOUS PENDANT LA FORMATION

Vos enseignants

L'École de Neuro-Training s'appuie sur une équipe d'enseignants passionnés, experts dans leurs domaines respectifs. Leur approche allie théorie, pratique et transmission vivante.

Enseignant	Intervention
José Chouraqui	Directeur — Les bases du Neuro-Training · 5 Éléments
Marie-Hélène Arfaras	Libération Émotionnelle 1 & 2
Laurent Saillard	Récupération Physique 1, 2, 3 & 4
Mélanie Pérez	Peurs, Habitudes, Croyances & CCI
Franck Barberet	États Profonds · Le Temps et l'Espace
Céline Soudeille	Projet Sens · Lettres hébraïques · Décodage Biologique
Laurie Chailleux	Base de l'Alimentation · Constitution Physique
Daniel Pujalte	Neuro-Perception Quantique
Maria Scotto di Uccio	Tutrice révisions externe · Secrétaire de l'école

Un accompagnement vivant et humain, à chaque étape

Au-delà des stages, notre école vous offre un écosystème pédagogique vivant et soutenant, pensé pour que vous ne soyez jamais seul dans votre apprentissage.

Nos atouts pédagogiques

- **Un groupe de promotion actif**, animé par les enseignants, pour poser toutes vos questions et rester connecté à la dynamique du groupe.
- **Des superviseurs présents à chaque stage**, anciens diplômés et étudiants avancés, pour encadrer vos pratiques en binôme.
- **Accès aux locaux de l'école entre les stages**, pour vous entraîner sous l'œil bienveillant d'anciens diplômés.

Une formation certifiante, structurée et rigoureuse

La formation de Neuro-Trainer se déroule sur 26 stages répartis sur 2 ans, soit 416 heures de formation.

- **Évaluation Écrite** — Examen théorique de 80 questions, sur table en 3h.
- **Évaluation Pratique** — Le stagiaire réalise une séance devant un groupe d'examineurs.
- **Mémoire** — Remis par chaque étudiant et accompagné de 6 études de cas.

À l'École de Neuro-Training, vous avancez accompagné, encadré, soutenu et nourri par une communauté engagée et solidaire.

NOS FORMATIONS 2026-2028

Trois cursus pour s'adapter à votre vie

Chaque cursus mène au même diplôme de Neuro-Trainer Professionnel. Vous choisissez simplement le format qui correspond le mieux à votre situation géographique et personnelle.

Cursus	Formule	Volume / Durée	Tarif
01 — Présentiel	Aubagne — Week-end. 26 stages en salle, pratique en binôme supervisée, accès aux locaux inter-stages selon les possibilités de surveillance, supports remis à chaque stage, pauses repas et collations sur place.	416h · 26 week-ends	7 800 €
02 — Hybride	Présentiel + Distanciel. 5 déplacements sur 2 ans à Aubagne (3 la 1ère année, 2 la 2ème), cours distanciels en replay vidéo, forum d'échange avec le formateur, sessions visio régulières.	416h · Mix P+D	7 800 €
03 — Distanciel	100% en ligne. Cours filmés en replay, plateforme dédiée à code d'accès, forum d'échange intervenant, sessions visio régulières, PDF et manuels envoyés par mail, examen final en présentiel à prévoir.	416h · 100% en ligne	7 800 €

Comparatif des formats

Modalité	Présentiel	Hybride	Distanciel
Cours théoriques	En salle	En salle + vidéo	Vidéo replay
Pratique supervisée	✓ En présentiel	✓ Stages clés	Sur soi / proches
Forum / Visio	Questions en salle + Forum	✓ Forum + visio	✓ Forum + visio
Idéal pour	Région PACA	France hors PACA · 5 déplacements/2 ans	Étranger / mobilité

Financement & paiement : Prise en charge possible par certains organismes de financement (la formation n'est pas prise en charge par le CPF) | Paiement échelonné : 24 x 325 €/mois.

26 stages, 2 ans de formation progressive

Chaque stage est animé par un expert de sa spécialité. Programme complet par intervenant.

1^{re} année — 2026 / 2027

#	Stage	Dates	Contenu principal
1	Introduction au Neuro-Training <i>José Chouraqui</i>	12–13 sept. 2026	Test musculaire — cerveau en défense — références génétiques — Baromètre Mental & Émotionnel — Récession d'âge.
2	5 Éléments Fonctionnels <i>José Chouraqui</i>	24–25 oct. 2026	Circulation de l'énergie — méridiens, muscles et organes associés — Baromètre des 5 Éléments — Cycle Ko et Cheng.
3	9 Phases de Test <i>José Chouraqui</i>	21–22 nov. 2026	Mémoires d'accidents — refoulements générateurs — Cartographie — fascias et leurs messages.
4	Messages Inconscients <i>José Chouraqui</i>	19–20 déc. 2026	Signification des parties du corps — étapes de la naissance — transgénérationnel — arbre généalogique.
5	Mental Optimum 1 <i>José Chouraqui</i>	9–10 janv. 2027	9 fonctions cérébrales — ressources mentales et psychologiques génétiques — Schémas de Fonctions cérébrales.
6	Mental Optimum 2 <i>José Chouraqui</i>	6–7 févr. 2027	Meilleures Options Neurologiques — neutraliser le Moi Négatif — processus mentaux — gestion des peurs.
7	Libération Émotionnelle 1 <i>Marie-Hélène Arfaras</i>	27–28 févr. 2027	Expression des émotions — Harmonie des cerveaux — Relâchement de Stress Émotionnel — huiles essentielles.
8	Récupération Physique 1 <i>Laurent Saillard</i>	20–21 mars 2027	Étoile à 5 Branches — Baromètre Hormonal — hormone primale — sciatique — glandes 2 points.
9	Nutrition et Santé <i>Laurie Chailleux</i>	10–11 avr. 2027	Nutrition appropriée — Stresseur Nutritionnel Prioritaire — PH acido-basique — groupes sanguins.
10	Peurs, Habitudes, Croyances <i>Mélanie Pérez</i>	1–2 mai 2027	12 options d'équilibration — contacter la Sagesse, l'Harmonie, la Santé — transformer les habitudes non-soutenantes.
11	Mental Optimum 3 <i>Franck Barberet</i>	22–23 mai 2027	États Profonds — héritages génétiques — implants hypnotiques transgénérationnels — langage hypnotique.
12	Récupération Physique 2 <i>Laurent Saillard</i>	12–13 juin 2027	Système lymphatique — glandes Surrénales — allergies aux protéines — syndromes féminins — torsion costale.
13	Neuro-Training Professionnel 1 <i>José Chouraqui</i>	26–27 juin 2027	Pratique intensive — modes digitaux — étude de cas cliniques — mise en situation de praticien.

2^e année — 2027 / 2028

#	Stage	Dates	Contenu principal
14	Être Soi <i>José Chouraqui</i>	4–5 sept. 2027	Connexion à son chemin de vie — à son Soi profond — au SHEN — à sa métaphore — aux 5 Éléments — à l'équilibre des Soi — au Vrai Soi — à ses attentes — aux 4 P : Moi Positif / Plaisir / Paix / Parfait.
15	Projet Sens & Programmes Familiaux <i>Céline Soudeille</i>	25–26 sept. 2027	Sens caché des prénoms et noms — lettres hébraïques — bagage génétique familial (Jung).
16	Libération Émotionnelle 2 <i>Marie-Hélène Arfaras</i>	16–17 oct. 2027	Harmonie des Systèmes Nerveux — traits du visage — 20 Schémas Émotionnels — Fleurs de Bach — Moi Plaisir.
17	Récupération Physique 3 <i>Laurent Saillard</i>	13–14 nov. 2027	Os Hyoïde — segments — réflexes archaïques — cicatrices — microbiote — normalisation abdominale.
18	Intégration <i>José Chouraqui</i>	4–5 déc. 2027	Relationnel — Fractal — Loi — Influence — Autres — Lien familial — Transfert-Répétition — Triade — Synchronicité.
19	Comportements Compulsifs Infusés <i>Mélanie Pérez</i>	22–23 janv. 2028	Phobies, dépendances, obsessions — chiromancie — Triangle du Théâtre — procédure générale d'équilibration.
20	Le Temps et l'Espace <i>Franck Barberet</i>	12–13 févr. 2028	Horizons temporels — stratégies temporelles — cycles solaire et lunaire — organes bloqués dans le temps.
21	Énergie Libre <i>José Chouraqui</i>	4–5 mars 2028	Médecine Traditionnelle Chinoise — Jin Shin Jyutsu — méridiens Tendino-Musculaires — Feng Shui.
22	Récupération Physique 4 <i>Laurent Saillard</i>	25–26 mars 2028	Allergies — métaux lourds — chimie sanguine — pression sanguine — énergies génétique et comportementale.
23	Neuro-Training Professionnel 2 <i>José Chouraqui</i>	22–23 avr. 2028	Mise en pratique des 2 années — illustrations — catégories — voies d'accès pour élaborer une séance.
24	Défenses Primaires <i>José Chouraqui</i>	13–14 mai 2028	11 défenses en survie — mental, émotionnel, physique, énergétique, métaphorique, universel.
25	Constitution Physique <i>Laurie Chailleux</i>	3–4 juin 2028	Iris, sclérotique, pupille — données génétiques parentales — Sels de Schüssler — équilibre acido-basique — acides aminés.
26	Préparation à l'Examen <i>José Chouraqui</i>	17–18 juin 2028	Mise en situation d'examen — pratique devant la classe — consolidation des liens du puzzle.

Rejoignez l'aventure Neuro-Training

Comment s'inscrire ?

Nous croyons en la force de la rencontre humaine. N'hésitez pas à nous contacter, nous serons heureux d'échanger avec vous.

- 1. Prendre contact avec le secrétariat de l'École pour recevoir les informations détaillées, poser vos questions et échanger sur votre projet.
- 2. Remplir et nous retourner le dossier de candidature (site internet)
- 3. Confirmation d'inscription et remise du calendrier des stages.

École Française de Neuro-Training

Adresse : 58 Av. des Caniers, Zone des Paluds, 13400 Aubagne

Téléphone : 06 25 63 88 17

Email formateur : jose.chouraqui@free.fr

Secrétariat : secretariat.efnt@gmail.com

Site : www.neuro-training.fr

SIRET 32016379300054 · APE 8690E

Organisme non assujetti à la TVA